

SEB Senior Club

KLUBBLAD NR 2 2015

2015-04-28

Hemsida: www.seniorclubsebgbg.se

Hej alla,

Nu har vi firat årets höjdpunkt, 30-års jubileumsfesten på Elite Park Avenue Hotel. Efter en vindrink med mingel bänkade sig 220 förväntansfulla till en utmärkt 3-rättersmeny med goda viner och en dryg timmes underhållning av och med resterna av vår gamla Teaterförening. Vår ö-poet Leif Larsson inledde med rimmat tacktal. Därefter blev det en stunds dryck och dans till vårt förstärkta Senior Club Band. Av reaktionerna att döma var det en mycket lyckad kväll !

Hela kvällen blev filmad av våra fotografer Jan Einar Eriksson och Tony Johansson, vi hoppas av det kunna få till en dvd som kan göras tillgänglig för samtliga medlemmar.

Mycket tid och kraft gick åt för styrelsen för att få till allt, och då vi fått skjuta upp ett par planerade aktiviteter blir detta program ganska magert för den sista månaden innan sommaren. Hoppas ni har överseende med detta, vi lovar att komma tillbaks med friska krafter till hösten.

PROGRAMMET FÖR VÅREN OCH EN DEL AV HÖSTEN 2015

I anslutning till beskrivningen av varje aktivitet står det när anmälan senast skall göras. Närstående är välkomna i mån av plats. Om en aktivitet blir övertecknad, kontaktas de som inte kan beredas plats.

Återbud skall lämnas i så god tid som möjligt. Om återbud lämnas för sent, eller inte alls, kan vi behöva ta ut ersättning för klubbens kostnader.

Anmälan kan ske till klubbens telefonsvarare som har nr 0722-506214 eller via mail till anmalan@seniorclubsebgbg.se. Däremot kan anmälan inte ske per post och inte heller lämnas i receptionen på plan 4.

Inte sällan tvingas vi ange "begränsat antal deltagare" och aktiviteten kan bli snabbt fulltecknad, trots att det kanske är långt kvar till sista anmälingsdatum. Vi gör vårt bästa för att reprisera, men vill ändå påminna om att vi tillämpar "först till kvarn ..." och ju tidigare vi kan konstatera att det behövs en dubblering desto bättre, så vi välkomnar era anmälningar så tidigt som möjligt.

(Nästa klubblad beräknas komma i början av augusti 2015)

PUBAR

(kl 14.30, Norges Hus, Skånegatan 16)

-
- Torsdag 21 maj
- Torsdag 16 juli "Sommarpub"
- Torsdag 10 september
- Torsdag 15 oktober
- Torsdag 19 november
- Torsdag 10 december "Luciapub"

Studiebesök och aktiviteter

- Tisdag 12 maj kl 11.00 Botaniska Trädgården

Firandet fortsätter - det är nämligen 5-årsjubileum tillsammans med Mats Havström och hans fantastiska guidningar i Botaniska! Vi håller fast vid traditionen med porlande dryck, sångkör och diktläsning.

I kostnaden ingår inträdet till trädgården.

Kostnad 50 kr

Anmälan senast 5 maj

Ev frågor: Carl David Sandberg 0768-934878

- Onsdag 3 juni kl 11.00 Golf Sjögärde gk, Frillesås

Välkomna alla Sebseniorer, som spelar golf, till en golfrunda .

Vi samlas i klubbhuset senast kl 9:30 och första bollen går ut kl 10:00.

Greenfee kr 250:--.

Anmälan senast 29 maj till Kjell Unemark mobil 0707-849920 eller Ingela Gustavsson mobil 0737-816358, glöm ej golf-id.

Hoppas vi får en fin runda tillsammans.

Kjell o Ingela

- Torsdag 17 september kl 11.00 Biografen Draken, Järntorget

Promenad Norra Älvstranden

OBS! Det kan bli en förändring av startplats vid nya Stenpiren (förlängningen av Södra Hamngatan). Återkommer om besked i sept.

Vi gör ytterligare en promenad med vår guide Bodil Jerndal. Vi åker Älvsabben via Klippan till Eriksberg. (Glöm inte Västtrafikkortet!).

Vi kommer att se Eriksbergskranen, nybyggda bostäder, Ostindiefararens stapelbädd, Hotell 11 och Eriksbergs f.d. varvsbyggnader.

Promenaden går vidare utmed kajen och alla konstverk, till Sörhallsberget, gångbro över till Slottsberget, Lindholmen.

Vi tittar på Göteborg från Hisingssidan och pekar ut och berättar om kyrkor och byggnader.

Lindholmsdockan, Campus Lindholmen, Lindholmen Science Park, Radisson Blu Riverside, kanske intresse finns för gemensam lunch efter vandringen?

Pris: kr 60:- , max 22 personer, först till kvarn gäller. Anmälan senast 11 september.

Ev. frågor till Ingela Gustavsson mobil: 0737-816358

➤ 19-23 oktober 2015

Barcelona

Resan med Rolfs Flyg Buss blev mycket populär. Vi har därför bokat upp samtliga 50 flygstolar. Vi har endast 3 platser kvar, vilka kan förbokas genom ordinarie anmälan. Först till kvarn Vi har en överbokning på enkelrum, men hoppas kunna lösa detta när vi får in den slutliga anmälan.

Programbladet bifogas på nytt jämte den slutliga anmälan. Alla som förbokat skall snarast sända in den slutliga anmälan dock senast 2015-05-18. Adressen står på anmälan.

Ev. frågor till Jan Tingstrand 0704-422105

Fasta aktiviteter

- Promenaderna i Skatås på onsdagar kl 10.00 - kontaktperson Jan Dermark - tel 031-917209 alt 0705-106491. Promenaderna avslutas för säsongen den 13 maj och startar igen till hösten den 16 september.
- Bridge - Är du intresserad av att spela trivselbridge?
Vi spelar på måndagar kl 10.30 på Regionkontoret. Nya medlemmar är hjärtligt välkomna att ringa Marianne Rodhe - 031-120256. Bridgen avslutas för säsongen den 18 maj och startar igen till hösten den 14 september.

Klubbens medlemsregister hanteras av vår kassör Jan Tingstrand. Nya medlemmar, utträde ur klubben och adressändringar meddelas till Jan via e-post jan.tingstrand@swipnet.se eller på telefon 031-26 77 11.

För övrig information se Seniorklubbens hemsida: www.seniorclubsebgbg.se

Nedan aktivitet är inte i klubbens regi, men många klubbmedlemmar deltar.

Linedance - Start: 16 september - 2 december 2015.

12 onsdagar, ABF:s danssal, Järntorget 8, vån 2, Göteborg

Nivå I (Nybörjare)	kl. 13.00 - 14.00	Pris SEK 500,--
--------------------	-------------------	-----------------

Nivå II	kl. 14.00 - 15.00	Pris SEK 500,--
---------	-------------------	-----------------

Nivå III	kl. 15.00 - 16.30	Pris SEK 500,--
----------	-------------------	-----------------

Klädsel: T-shirt, långbyxor/kjol + inneskor gärna med rem över vristen.

I höst dansar vi nya danser på alla nivåer samt repeterar det vi lärt oss.

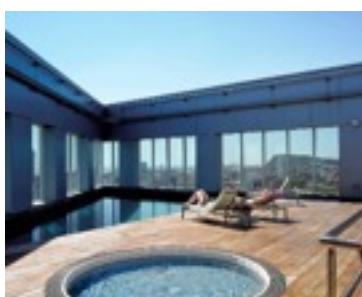
Vid varje dans går vi igenom stegen först och dansar sedan.

Anmälan till bodil.jerndal@gmail.com eller tfn/sms 0736 246779

Barcelona 2015-10-19 - 2015-10-23 CLUB

SEB SENIOR

Vi bor på lyxiga Novotel Barcelona City i centrum av Barcelona, precis intill Torre Agbar. Hotellet håller hög standard. Längst upp finns bastu och gym som är fritt att använda. I bottenvåningen finns lobbybar och restaurang. Strax utanför hotellet ligger det stora köpcentret Glories. Gratis trådlöst internet finns på alla rum.



Bilder från vårt hotel - Novotel Barcelona City med dess omgivningar

Dag 1. Hemorten - Barcelona

Vi samlas i utrikeshallen på Landvetter flygplats. Samlingstid och avresetid meddelas några veckor före avresa. Vid ankomsten till flygplatsen i Barcelona gör vi en stadsrundtur. Under rundturen ser vi delar av det som staden har att erbjuda och får inspiration för påföljande dagars utflykter. Under eftermiddagen gör vi uppehåll för lunch på egen hand. Stadsrundturen avslutas vid vårt hotell. Dagen avrundas med gemensam middag på hotellet.

Vi bor på Novotel Barcelona City. Hotellet är beläget i stadsdelen Poblenou med utmärkta kommunikationer till centrum, många av Barcelonas sevärdheter, hamnen och stranden.

Dag 2 - 3. Barcelona

Efter frukost väntar den katalanska huvudstaden på att upptäckas. Staden är känd för sin spännande blandning av gammalt och nytt. Detta har inte minst Antoni Gaudí och hans konstnärskollegor inom modernismen bidragit till. Kyrkan La Sagrada Família och flera andra byggnader från den tiden gör Barcelona till troligen den mest färggranna och fantasifulla staden i Europa. I stadens äldsta stadsdel Barrio Gòtic hittar vi kvarter och smala gränder som tar oss tillbaka till medeltiden. Här ligger även La

Rambla, kanske mest Barcelonas mest kända gata. Detta är ett paradiset för den som vill uppleva folklivet. På tapas- och pinchobarer har du möjlighet att prova på Spaniens fantastiska mat och möjligheterna till shopping är oändliga.

Under vår vistelse i Barcelona erbjuder vår reseledare olika gemensamma utflykter för dig som önskar. Utflykterna är gratis, men inträden och kostnaderna för lokaltrafik tillkommer. Utöver våra utflykter finns det många möjligheter att ta sig runt på egen hand. Vi rekommenderar Bus Turistic, som ger er möjlighet att kliva av och på vid mer än 40 olika platser med sevärdheter. Reseledaren hjälper dig gärna med tips och information.

La Rambla, Barrio Gotic och La Ribera

Tillsammans med vår reseledare upptäcker vi delar av vad de här stadsdelarna har att erbjuda. Den 1 200 meter långa boulevarden La Rambla är vida känd och lockar människor från hela världen. Här sjöder det av liv dag som natt, och shopping- och restaurangutbudet är oändligt. Under vår promenad lägger vi märke till att La Rambla är uppdelad i flera delar. Varje del har ett eget namn, som minner om dess historia. Vi får också beskåda de byggnader och monument, som omger det långa stråket. På vår väg ner mot hamnen och Columbus-statyn gör vi även ett stopp vid La Boquería, den enorma saluhallen.

Barrio Gotic är Barcelonas äldsta kvarter och utgör centrum av det gamla Barcelona. Även om många av byggnaderna i stadsdelarna har renoverats under senare tid så finns det fortfarande byggnader kvar som härstammar från romartiden. Här hittar vi också många mindre, mer originella och traditionella butiker och restauranger.

Under vår promenad går vi genom trånga gränder och passerar bland annat torget Plaça Jaume och den mäktiga katedralen La Seu.

I Gaudis fotspår

Antonio Gaudis byggnader och verk är något man inte får missa. Vi tar oss till Park Güell där Gaudi tillbringade många av sina levnadsår. Höjdpunkten är terrassen med den otroliga svängda mosaikbänken. Här bjuds vi även på en hänförande utsikt över staden. Det som under en tid var den berömda arkitektens hem rymmer numera Casa-Museu Gaudi.

Dag 4. Montserrat och vingården Torres

Efter frukost lämnar vi storstaden för en heldagsutflykt med vår buss. Första stoppet är det kända berget och klostret i Montserrat, en mäktig symbol för det katalanska folket. Katalanernas skyddshelgon Svarta Madonnan finns i munkklostret som blivit världsberömt tack vare sin gosskör och musikskola. Härifrån fortsätter vi till Vilafranca del Penedès och ett besök på vingården Torres. Sedan mitten av 1600-talet har familjen Torres varit verksam inom vinframställning, men det var år 1870 som vinfirman Torres grundades. Namnet Torres borgar för kvalitet och sedan flera år tillbaka produceras viner av hög klass. Vi gör en rundtur och får möjlighet att smaka på några av vinerna.

Dag 5. Barcelona - Hemorten

Efter frukost och sovning blir det en kort busstur till flygplatsen. Avresetid och hemkomst meddelas några veckor före avresa.

Resans pris: 5975:-

Ingår: Flyg t/r Landvetter · 4 övernattningar i dubbelrum · 4 frukostar · en middag · en vinprovning · alla utflykter · reseledare

Tillägg: Enkelrum 1675:- · entréer och biljetter för lokaltrafik

Resevaluta: Euro

ANMÄLAN TILL BARCELONA RESAN 19-23 OKTOBER 2015 MED ROLFS FLYG & BUSS

NAMN: _____

ADRESS: _____

PERSONNUMMER: _____

TELEFONNUMMER: _____

MOBIL: _____

EPOST: _____

ALLERGIER/
ÖVRIGT: _____

ENKELRUM ☐

DUBBELRUM ☐

DELAR DUBBELRUM MED:

NAMN: _____

ADRESS: _____

PERSONNUMMER: _____

TELEFONNUMMER: _____

MOBIL: _____

EPOST: _____

ALLERGIER/
ÖVRIGT: _____

KONTAKTMAN/FRÅGOR:
mobil 0704-422105
ANMÄLAN SÄNDES TILL:
jan.tingstrand@swipnet.se

Jan Tingstrand 031-267711 eller
email

eller adress Jan Tingstrand
Minkvägen 13
433 70 SÄVEDALEN

RETURNERAS SNARAST, DOCK SENAST 2015-05-18