

SEB Senior Club

KLUBBLAD NR 3 2017

2017-08-29

Hemsida: www.seniorclub.se

Hej alla SEB seniorer!

Här får Ni klubblad nr 3 för år 2017, som innehåller en rad olika aktiviteter som vi hoppas skall förgylla hösten för oss alla. Ni minns väl Erik Axel Karlfeldts dikt som börjar med orden ”Nu är den stolta vår utsprungna, den vår de svage kallar höst”.

Den 19 september kommer 39 stycken av oss att resa till Piemonte och njuta av det vackra landskapet med fantastiska vinodlingar som producerar många exklusiva viner.

De utav oss som inte har möjlighet följa med till Piemonte har chans att den 21 november njuta av italiensk mat och vin från Valtellinadalen i norra Italien.

På höstens pubaftnar kan vi åter få njuta av Jörgens, Stures och Anders musikaliska förmågor. Vi hoppas också att vår egen sångfågel Eva kommer att gästa oss någon gång under hösten.

För att orka med alla aktiviteter är det viktigt att vi försöker hålla oss i god form. Till hjälp för detta har vi Jan Dermarks uppfriskande promenader i Skatås på onsdagar. Säsongstart är den 13 september kl 10:00.

På vår hemsida www.seniorclub.se kan man inte bara anmäla sig till kommande aktiviteter utan man kan också få en glimt av det som skett genom bilder, filmer och beskrivningar. Ibland får vi möjlighet till någon extrainsatt aktivitet och då skickar vi ut information via mail. Det är alltså viktigt att du lämnar oss din mailadress eller ser till så att vi har den rätta. Du kan lämna din mailadress eller uppdatera den gamla på hemsidan. Där finns också programmet så du behöver inte vara rädd för att tappa bort ditt pappersexemplar.

Det är vår förhoppning att du skall finna våra arrangemang spännande och intressanta.

Vi vill också passa på att hälsa alla nya och ”gamla” medlemmar mycket välkomna till våra träffar. Kommer du ensam finns det minst 10 kollegor som längtar efter att få prata med dig.

Varmt välkommen till våra aktiviteter

Styrelsen

PROGRAMMET FÖR HÖSTEN 2017

I anslutning till beskrivningen av varje aktivitet står det när anmälan senast skall göras. Närstående är välkomna i mån av plats.

Återbud skall lämnas i så god tid som möjligt. Om återbud lämnas för sent, eller inte alls, kan vi behöva ta ut ersättning för klubbens kostnader.

Anmälan sker genom hemsidan www.seniorclub.se. Saknar du tillgång till internet gör du anmälan direkt till den som står som kontaktperson för den aktuella aktiviteten.

Inte sällan har vi begränsat antal platser och aktiviteten kan snabbt bli fulltecknad. ”Först till kvarn” gäller för dessa. Märker vi att aktiviteten är mycket populär försöker vi få till en ”repris” om det är möjligt.

Nästa klubblad beräknas komma i slutet av november.

Alla pubar, besök och aktiviteter kan numera förskottsbetalas till SEB Senior Clubs Bankgiro 5317-9933 eller Swishkonto 1230 799 569. Glöm inte ange namn och vilken aktivitet som avses.

Kontantbetalning kan också ske på plats för aktiviteten. Medtag gärna jämna pengar.

PUBAR
(kl 14.30, Norges Hus, Skånegatan 16)

Torsdag 14 september
Torsdag 19 oktober med oktoberfest
Torsdag 16 november
Torsdag 14 december med Luciapub
- Mer info om respektive pub finns i texten nedan -

AKTIVITETER

19 – 23 september

Resa till Piemonte

Res med till Piemonte i Italien!

Avresa med flyg från Landvetter flygplats tisdagen den 19 september. Resans längd är 5 dagar och vi är åter i Göteborg den 23 september.

Det sköna landskapet Piemonte påminner om Toscana med böljande kullar, små ålderdomliga städer och vinodlingar. Vackrare och trevligare vingårdar är svårt att finna med välkända viner som Asti Spumante, Barbaresco och Barolo.

OBS! Resan är bokad och klar.

Eventuella frågor kan du ställa till Jan Tingstrand tel 0704-42 21 05, jan.tingstrand@gmail.com eller Jan-Erik Magnusson tel 0706-45 66 21, onnered@gmail.com.

Torsdag 14 september

kl 14.30

**PUB Norges hus,
Skånegatan 16**

Allsång med Sven-Ingvars!

Kom och sjung med på höstens första pub med några låtar från Sven-Ingvars klassiska sånger: Fröken Fräken, Börja om från början, Säg inte nej, säg kanske kanske m fl.....

Vårt eget husband står för musiken och du står för allsången! Ingen anmälan behövs. Pris 50 kr som betalas vid entrén eller swishas.

Välkommen!

Kontaktperson: Lena Sjölin Anderton tel 0739-46 53 85.

Tisdag 26 september

kl 18.00

**Norges hus,
Skånegatan 16**

Gillis Edman på Norges hus - en samtal om livet blandat med musik.

Gillis Edman återkommer alltid till människan - ingenting är lika fascinerande. Han kallar sig gärna "livets budbärare". Med sin långa erfarenhet delar Gillis med sig av mångsidig kunskap och människokänedom på ett fängslande och positivt sätt. Med humor och värme berättar han om det svåra med att vara människa, hur sorger och kriser kan stärka oss och varför insikten om livets ändlighet ökar varje dags värde.

SEB Senior Clubs eget husband, Eva Ekström Nord, Jörgen Larsson och Sture Alfgården, framför ett pärlband av klassiker mellan Gillis funderingar om livet.

Pris 150 kr som inkluderar ett glas vin och lite tilltugg.

Anmälan senast 22 september.

Kontaktperson: Björn Fogelmark bjorn@fogelmark.com eller tel 0739-40 35 58.

Tisdag 3 oktober

kl 15.00

**Göteborgs Nya Bryggeri
J.A. Pripps Gata 2**

Ölprovning på Göteborgs Nya Bryggeri!

Vi startar i Pripps gamla lokaler på J.A.Pripps Gata 2 med en ölskola. Det är ett föredrag om ölkultur och bryggerihistoria där vi provar olika typer av öl. "Göteborgs Nya Bryggeri är bryggeriet som väcker och släcker törst". Efter att ha lyssnat till ölets historia och provsmakat ett antal ölsorter är det dags för en guidad tur genom Göteborgs Bryggerimuseum där vi även kan få en inblick i hur dagens öltillverkning går till.

Vi avslutar vårt besök med en härlig "Bryggarpytt" och till detta serveras ett skummande öl med den rätta styrkan som släcker törsten.

För att ta sig J.A. Pripps Gata 2 kan du ta buss 186 (läge A) från Korsvägen mot Frölunda Torg. Stig av vid hållplats Köpcentrum 421. Alternativt kan du ta Rosa eller Blå Express från Linnéplatsen till Radiomotet. Därefter en promenad på c:a 900 m till J.A.Pripps Gata.

Pris 500 kr.

Anmälan senast den 29 september.

Kontaktperson: Lennart Gunnarsson lennartja.gunnarsson@hotmail.com eller tel 0706-89 75 22.

Torsdag 12 oktober kl 14.00

**Vinkällaren
Lilla torget 4**

Gott & Blandat från När & Fjärran!

Tillsammans gör vi en vinprovning med klassiska viner som alla har en särskild historia värd att berättas. Du får möjlighet att prova exklusiva viner som du kanske inte skulle komma på tanken att köpa själv. Eller brukar du köpa en flaska som kostar 700 kr? Sex viner står på bordet. Bordeaux, Châteauneuf du Pape och Toscana utmanas av Kalifornien, Australien och Sydafrika. Är dom värda sitt pris? Du avgör...

Provningsen genomförs vid två tillfällen, torsdag 12 oktober respektive onsdag 8 november. Du kan bara vara med vid ett tillfälle...

Pris 200 kr

Anmälan senast 9 oktober

Kontaktperson: Björn Fogelmark bjorn@fogelmark.com eller tel 0739-40 35 58.

Torsdag 19 oktober

kl 14.30

**PUB Norges hus,
Skånegatan 16**

Oktoberfest!

Nu är det dax att du letar fram dina tyrolerkläder för nu laddar vi för en stor Oktoberfest på Norges hus. Kom och sjung med när vårt husband, förstärkt med Anders Brynolf på dragspel, spelar upp och skapar en glad festlig stämning.

Vi serverar typiska tyska tillbehör till ett glas gott öl eller vin, allt som hör till en Oktoberfest!

Bästa utstyrsel belönas med ett hemligt pris!!!

Ingen anmälan behövs. Pris 50 kr som betalas vid entrén eller swishas.

Willkommen!

Kontaktperson: Lena Sjölin Anderton tel 0739-46 53 85.

Tisdag 31 oktober kl 18.30

**Norges hus,
Skånegatan 16**

Vier Brillen!

Välkommen till en galen och lustfylld kväll med Hisingens Nationalorkester Vier Brillen!

Visgruppen Vier Brillen har under många år roat och underhållit en stor publik med sina underfundiga texter i kombination med musikalisk glädje. Vi kommer bl a att få höra och uppleva ”Snart rasar Götaälvbron” (Hisingens Nationalsång) från deras senaste CD ”Skaffa keps och odla skägg”

Mer information om gruppen finner du på deras hemsida: <http://www.vierbrillen.se>

Insläpp: Klockan 18.30 med ett glas vin och tilltugg.

Pris 250 kr.

Anmälan senast onsdag 17 oktober.

Arrangemanget är öppet även för icke medlemmar!

Föreställningen genomförs endast om 50 deltagare anmäler sig!

Kontaktperson: Jörgen Larsson tel 0735-42 22 08

Tisdag 7 november kl 11.00

**Aeroseum
Säve flygplats**

Vill du bli pilot för en stund? Passa på att flyga en Viggen! Fast i flygsimulator.

Du kan flyga två olika typer av sportflygplanssimulatorer, i dessa kan två personer flyga samtidigt. Det finns även 2 Viggensimulatorer med plats för en pilot. Starta på flygplatsen i Säve – flyg över Göteborg eller öva start och landning på flygfältet. Alla, oberoende av ålder kan flyga. Inga tidigare piloterfarenheter är nödvändiga...

Följande flygplanstyper finns som simulatorer:

Bulldog (Sportflygplan)

Comanche (Sportflygplan)

Viggen 37 (Jaktplan) 2 st

HAS 37 Viggen (Jaktplan)

HAS 37 Viggen är en Flygsimulator för rörelsehindrade. Alla typer av rullstolar och permobiler kan köras in i cockpit.

Pris 150 kr för 15 minuters flygning och inträde till Aeroseum.

Anmälan senast 3 november

Kontaktperson: Jan-Eric Magnusson onnered@gmail.com tel. 0706-45 66 21.

Onsdag 8 november kl 14.00

**Vinkällaren
Lilla torget 4**

Gott & Blandat från När & Fjärran!

Tillsammans gör vi en vinprovning med klassiska viner som alla har en särskild historia värd att berättas. Du får möjlighet att prova exklusiva viner som du kanske inte skulle komma på tanken att köpa själv. Eller brukar du köpa en flaska som kostar 700 kr? Sex viner står på bordet. Bordeaux, Châteauneuf du Pape och Toscana utmanas av Kalifornien, Australien och Sydafrika. Är dom värda sitt pris? Du avgör...

Provningen genomförs vid två tillfällen, torsdag 12 oktober respektive onsdag 8 november. Du kan bara vara med vid ett tillfälle...

Pris 200 kr

Anmälan senast 9 oktober

Kontaktperson: Björn Fogelmark bjorn@fogelmark.com eller tel 0739-40 35 58.

Torsdag 16 november

kl 14.30

**PUB Norges hus,
Skånegatan 16**

En högst vanlig PUB!

Kom och tjöta med goa vänner. Alltid hittar du någon att språkas med. Tag ett glas vin eller öl, plocka lite bland ostarna, korvarna, gurkorna och alla chipsen.

Ingen anmälan behövs.

Pris 50 kr som betalas vid entrén eller swishas.

Välkommen!

Kontaktperson: Lena Sjölin Anderton tel 0739-46 53 85.

Tisdag 21 november kl 18.00

**Norges hus,
Skånegatan 16**

Vinprovning med viner och tillbehör från Valtellina-dalen i norra Italien

En härlig kväll garanteras när vi gästas av Dick Björck som tillsammans med sin italienska sambo driver restaurang Borgovino i Varenna vid Comosjön norr om Milano. Dick har med sig sex olika viner från området och olika ostar och charkuterier att prova till.

Valtellina-dalen är inte bara känd för sin fantastiska natur med Comosjön och de snötäckta alperna utan också för sina fantastiska viner och goda mat. Vinrankorna växer ofta på terasser på bergssidorna byggda av romarna för drygt tvåtusen år sedan. Här är så brant att några maskiner inte kan användas i vingårdarna utan allt arbete får ske med handkraft.

Dick har ett förflutet i SEB, Stockholm, där han arbetat som controller.

Pris 350 kr

Anmälan senast 17 november

Kontaktperson: Björn Fogelmark bjorn@fogelmark.com eller tel 0739-40 35 58.

HISTORIEPROJEKTET

Vi vill gärna få in så många berättelser från din tid i banken som möjligt. Kontakta någon av nedanstående så hjälper vi dig!

Kontaktpersoner:

Lisbeth Beckman Einarsson

Tfn 0706-234648, lisbeth.b.einarsson@gmail.com

Björn Fogelmark

Tfn 0739-40 35 58, bjorn@fogelmark.com

Lennart Gunnarsson

Tfn 0706-89 75 22, lennartja.gunnarsson@hotmail.com

Jan-Eric Magnusson

Tfn 0706-45 66 21, onnered@gmail.com

Ingegerd Widegren

Tfn 0706-185035, ingegerd.widegren@telia.com

KONST- OCH HANTVERKSUTSTÄLLNING

Vi vill uppmuntra alla seniorer som håller på med någon form av konst eller konsthantverk. Det kan vara målning, foto, trä- eller textilslöjd, keramik eller glas. Någon gång i höst tänkte vi låta våra konstnärer ställa ut för beskådande i någon lämplig lokal. Är du intresserad av att ställa ut?

Kontaktpersoner:

Anita Forsberg

Tfn 031-422083, anita40.forsberg@gmail.com

Elisabeth Khan

Tfn 0709-208571, elisabeth.v.khan@gmail.com

Rune Johansson

Tfn 070-781 20 07, johanssonrune@hotmail.se

FASTA AKTIVITETER

Promenader i Skatås på onsdagar kl 10.00

Promenaderna startar återigen onsdagen den 13 september.

Alla är välkomna till bankens stuga i Skatås för en uppfriskande motionspromenad med ett glatt seniorgäng.

Kontaktperson Jan Dermark tel. 031-91 72 09 eller 0705-10 64 91.

Bridge

Är du intresserad av att spela trivselbridge? Har du tidigare spelat och kan grunderna är du välkommen till oss.

Vi spelar på måndagar kl 10.30 – 14.00 på Regionkontoret.

Höstens bridge startar igen den 11 september.

Kontaktperson Inga-Lisa Grön ingalisagron@gmail.com eller tel. 031-25 35 56.

Linedance

Denna aktivitet är inte i Klubbens regi, men många klubbmedlemmar deltar.

Bodils linedance i ABFs danssal, Järntorget 8, vån 2, Göteborg.

Start: Onsdag 13 september - 29 november = 12 ggr

Nivå I (Nybörjare) kl. 13.00 - 14.00 Pris 500 kr

Nivå II kl. 14.00 - 15.00 Pris 500 kr

Nivå III kl. 15.00 - 16.30 Pris 500 kr

Anmälan till bodil.jerndal@gmail.com eller tfn/sms 0736 246779

Klädsel: T-shirt, långbyxor/kjol + stadiga inneskor gärna med rem över vristen.

Vattenflaska + frukt.

I höst dansar vi nya danser och repeterar det vi lärt oss. Vid varje dans går vi igenom stegen först och dansar sedan. Tipsa gärna vänner och bekanta. Alla är välkomna.

Kontaktperson/anmälan till Bodil Jerndal bodil.jerndal@gmail.com eller tel/sms 0736-24 67 79.

SERVICE

Medlemsregister. Hanteras av Jan-Eric Magnusson

Nya medlemmar, utträde ur klubben, adressändring, ny mailadress eller nytt telefonnummer anmäls på vår hemsida www.seniorclub.se

Kontaktperson: Jan-Eric Magnusson onnered@gmail.com eller tel. 070-645 66 21.

Hemsidan. www.seniorclub.se hanteras av vår vice ordförande Björn Fogelmark.

Kontaktperson Björn Fogelmark bjorn@fogelmark.com eller tel. 0739-40 35 58.

SEB

Senior Club

Västra Sverige