

SEB Senior Club

KLUBBLAD NR 4 2015

2015-11-17

Hemsida: www.seniorclubsebgbg.se

Hej alla,

Jubileumsåret går nu mot sitt slut och vi kan glädja oss åt ett mycket aktivt deltagande på våra aktiviteter.

Höjdpunkten var ju förstås festen på Park Avenue, där alla som var med finns på den dvd som bifogas detta klubblad till alla som beställt den. För er som missat detta kommer en ny möjlighet med leverans i nästa klubblad, se nedan under aktiviteter.

Bankens traditionella julbord och Lucia-firandet råkar i år infalla dagarna efter varandra. Inget vi kunnat styra över och vi hoppas det inte ska minska deltagandet.

Vi ser fram mot en trevlig avslutning av året och önskar från oss alla till er alla:

God Jul och Gott Nytt År!

Styrelsen

PROGRAMMET FÖR VINTERN 2015 OCH EN DEL AV VÅREN 2015

I anslutning till beskrivningen av varje aktivitet står det när anmälan senast skall göras. Närstående är välkomna i mån av plats. Om en aktivitet blir övertecknad, kontaktas de som inte kan beredas plats.

Återbud skall lämnas i så god tid som möjligt. Om återbud lämnas för sent, eller inte alls, kan vi behöva ta ut ersättning för klubbens kostnader.

Anmälan sker helst via mail till anmalan@seniorclubsebgbg.se eller om du saknar dator till klubbens telefonsvarare som har nr 0722-50 62 14. Däremot kan anmälan inte ske per post och inte heller lämnas i receptionen på plan 4.

Inte sällan tvingas vi ange "begränsat antal deltagare" och aktiviteten kan bli snabbt fulltecknad, trots att det kanske är långt kvar till sista anmälningsdatum. Vi gör vårt bästa för att reprisera, men vill ändå påminna om att vi tillämpar "först till kvarn ..." och ju tidigare vi kan konstatera att det behövs en dubblering desto bättre, så vi välkomnar era anmälningar så tidigt som möjligt.

(Nästa klubblad beräknas komma i februari 2016)

PUBAR

(kl 14.30, Norges Hus, Skånegatan 16)

- Torsdag 10 december "Luciapub" se nedan
- Torsdag 21 januari "Musikquiz" se nedan
- Torsdag 16 februari
- Torsdag 17 februari
- Torsdag 14 april
- Torsdag 19 maj
- Torsdag 14 juli "sommarpub"

Studiebesök och aktiviteter

- Jubileums-DVD

Jubileumsfesten filmades av Jan Einar Eriksson och Tony Johansson och vår tekniker Björn Sjögren har sammanställt en dvd som här kan beställas för leverans med klubbladet i februari. Detta görs som en vanlig aktivitetsanmälan men helst via e-mail, med angivande om dvd, blu-ray eller usb. Sista anmälningssdag 20 januari.

- Tisdag 24 november kl 13.00 Sjömanskyrkan
Vinprovning med Mats Hedström

Under sakkunnig ledning av vår vinexpert Mats Hedström botaniserar vi i ett antal spännande viner och försöker oss på att förstå vad dom doftar och smakar och kanske också hur dom har kommit till. Mats har svaren... Dessutom plockar han fram lite ostar av olika slag för att fresta smaklökarna.

Som vanligt vid dessa vinprovningar håller vi till i Sjömanskyrkans lokaler vid Stigbergstorget.

Pris 165 kr. Anmälan senast den 17 november.

Ev frågor: Björn Fogelmark, bjorn@fogelmark.com eller 0739-40 35 58

➤ 28 - 29 november

**Weekend i Burg med
shopping och dans**

Avresa med buss lördagen 28 november från Göteborg 06.30, (Shell vid Hisingsbron) hemma igen 29 november ca 20.30.

Vi bor bekvämt i lägenhetshotell IFA Ferien Centrum alldeles vid havet.

Buffémiddag på hotellets restaurang och därefter musik och dans. På morgonen frukostbuffé.

Shopping max 80 kg/person.

Anmälan sker direkt till Rolfs Resor tel 031-55 00 08 Terese Nilsson

Ange: SEB-Seniorer

Pris 1.195 kr. Tillägg enkelrum 175 kr.

I priset ingår bussresa, övernattnig i dubbelrum med middag, dans och frukost.

Anmälan till vår förbokade platser gick ut onsdagen den 30 september.

Eventuellt kan några restplatser finnas kvar.

Ev. frågor: Jan Tingstrand mobil 0704-42 21 05

➤ Onsdag 9 december kl 15:00

Bankens julbord

Östra Hamngatan 24

Bankens traditionella julbord. Kostnad kr 170:-/per pers., exkl. dryck, betalas vid kassan. sista anmälningsdag 2 december.

➤ **Torsdag 10 december** **kl 14:30** **Luciapub**

Välkommen till en varm och stämningsfull eftermiddag på puben med doft av glögg och pepparkakor.

Luciatåget med ungdomar från Göteborgs Ungdomskör under ledning av Anne Johanson står för underhållningen.

Glögg serveras från 14.30 och 15.30 kommer luciatåget.

Kostnad denna gång 100 kr vilket inkluderar kaffe, lussekatt, glögg mm och underhållning.

OBS! Obligatorisk anmälan senast fredag 4 december.

Ev. frågor Jörgen Larsson tel 0735-42 22 08

➤ **Torsdag 21 januari** **kl 14.30** **"Melodifestivalen"**

Välkommen till årets första pub och musikquiz på temat "Melodifestivalen".

Melodifestivalen började redan 1958 som en schlagertävling och var Sveriges första medverkan i Eurovision Song Contest. Det svenska bidraget "Lilla Stjärna" sjöngs av Alice Babs i sockendräkt från Leksand och kom på fjärde plats av 10 deltagande länder.

Idag är Melodifestivalen under ledning av Christer Björkman en stort evenemang och har under alla år sedan starten engagerat svenska folket. Var det rätt låt som vann?!

Senior Club Band med förstärkning av Eva Ekström Nord kommer att framföra olika svenska melodier från Melodifestivalens digra samling.

Sedan ställer vi alla möjliga slags frågor till musikquizen, titel på låten, kompositör, dirigent, kläder, vem skrev låten mm.

Du har väl svaren?

- Onsdag 27 januari kl 13.00 Introduktion till Kinesiskt porslin och keramik
Vingasalen, Östra Hamngatan 24.

Vi får en intressant föreläsning av Björn Gremner, specialist på Ostindiskt/ Kinesiskt porslin och konstföremål. Han är även känd som en av experterna i Antikrundan.

Är kinesiskt porslin det vita guldet? Har du något föremål som du inte vet så mycket om eller vad det kan vara värt? Ta med det och låt Björn göra en värdering efter fikapausen.

Pris 120:- per person inklusive kaffe och bulle.

Anmälan senast den 20 januari

Ev. frågor till Inga-Lena Anderberg tel. 0705-26 98 91

- Tisdag 9 februari m. fl. kl 14.00 Druvkurs

Den första druvkursen som gick av stapeln under hösten 2015 blev snabbt fulltecknad. Därför kommer nu en ny omgång för de som är intresserade av att lära sig mer om vin.

På druvkursen lär du dig att känna igen sex av de vanligaste druvorna som används i vin. Dessutom lär du dig lite om vinets historia, vinodling och hur man gör vin. Kursen omfattar fyra tillfällen, tisdag 9 februari, tisdag 16 februari, tisdag 23 februari och tisdag 1 mars.

Vid varje tillfälle provar vi sex olika viner så att vi riktigt lär känna de olika dofterna och smakerna. Vi försöker också förstå vilken mat som passar till vilket vin. Du behöver inte ha några förkunskaper om vin eller hur man provar vin. Det lär vi oss tillsammans. "Lärare" är Björn Fogelmark som också håller liknande vinkurser inom Munsänkarna.

Pris för samtliga fyra tillfällen inklusive sex viner varje gång är totalt 250 kr per person.

Deltagarantalet är begränsat till 15 personer. Först till kvarn gäller med andra ord...

Anmälan senast den 2 februari.

Ev frågor till Björn Fogelmark, bjorn@fogelmark.com eller tel 0739-40 35 58

- **Måndag 22 februari** **kl 10.30** **Konserthuset,
Göteborg**
- Guidad tur Konserthuset!**
 Nu upprepar vi höstens succé med guidade tur på Konserthuset som snabbt blev övertecknad!
 Följ med på en guidad tur genom Konserthusets publika delar till orkesterutrymmen bakom scenen och den magnifika orgeln, de mäktiga instrumentförråden, notbiblioteket och administrationen.
 Turen avslutas i Stora salen där du får uppleva en repetition med orkestern inför kommande konsert fredag 26 februari med föreställningen: "1001 Sagolika kvällar"
 Ginasteras spännande harpkonsert fylld av sydamerikanska rytmer med Symfonikernas nye harpist Erik Groenestein-Hendriks. Som om inte det vore nog ett spännande stycke av Borisova-Ollas och Rimskij-Korsakovs exotiska skildring av Scheherazades förtrollande sagor. Introduktion till konserten med Johan Stern, cellist i Symfonikerna."
 Med reservation för eventuella ändringar i guidningen.
 Kostnad: 200 kr per person vilket även inkluderar lunch.
 Max 30 personer deltagare
 Anmälan senast fredag 5 februari 2016.
 Starttid kl 10.30 vid entrén till Konserthuset.
 Ev frågor: Jörgen Larsson mobil 0735-42 22 08
- **Torsdag 25 februari kl 13:00** **Besök på remfabriken i Gårda**
- På Åvägen 15 i stadsdelen Gårda finns en fabrik där nästan ingenting har förändrats sedan förra sekelskiftet.
 Sannolikt är det den bäst bevarade arbetsplatsen från den perioden i hela Skandinavien. Fabriken stängdes 1977, personalen stängde och gick hem, och precis så ser fabriken ut än idag. Följ med på en guidad vandring, som tar ca 1 timme,
 i detta levande museum . Vi avslutar sedan med kaffe och bulle.
 Vi kan bara vara 25 personer så skynda er med anmälan och kostnaden är 50:-
 Ev. frågor till Siv Andersson mobiltel. 0725-22 05 24.
- **Onsdagen 9 mars** **Årsmöte** **Vingasalen, Östra Hamngatan 24**
- Kallelse med anmälan kommer i nästa klubblad i februari.**

Fasta aktiviteter

- Promenaderna i Skatås på onsdagar kl 10.00. Höstens promenader avslutas onsdagen den 9 december med korv och bröd jämte kaffe och kaka. Promenaderna startar återigen onsdagen 13 januari 2016. **ALLA ÄR VÄLKOMNA TILL BANKENS STUGA I SKATÅS FÖR EN UPPFRISKANDE MOTIONSPROMENAD MED ETT GLATT SENIORGÄNG** - kontaktperson Jan Dermark - telefon 031-9172 09 alt 0705-10 64 91.

- **Bridge - Är du intresserad av att spela trivselbridge?**
Vi behöver bli flera!
Har du tidigare spelat och kan grunderna är du välkommen till oss.
Vi spelar på måndagar kl 10.30 - 14.00 på Regionkontoret.
Bridgen avslutas den 14 december och startar igen den 11 januari 2015.
Kontaktperson Inga-Lisa Grön - telefon 031-25 35 56 eller e-post inga-lisa.gron@tele2.se.

- Klubbens medlemsregister hanteras av vår kassör Jan Tingstrand. Nya medlemmar, utträde ur klubben och adressändringar meddelas till Jan via e-post jan.tingstrand@swipnet.se eller på telefon 031-26 77 11.
För övrig information se Seniorklubbens hemsida: www.seniorclubsebgbg.se

- Nedan aktivitet är inte i klubbens regi, men många klubbmedlemmar deltar.
Linedance - Start: 20 januari 2016 - 20 april 2016.
13 onsdagar, ABFs danssal, Järntorget 8, vån 2, Göteborg
(Påskveckan med onsdag 23/3 tar vi ledigt)
Nivå I (Nybörjare) kl. 13.00 - 14.00 Pris SEK 500
Nivå II kl. 14.00 - 15.00 Pris SEK 500
Nivå III kl. 15.00 - 16.15 Pris SEK 500
Anmälan till bodil.jerndal@gmail.com
eller tfn/sms 0736 246779

Klädsel: t-shirt, långbyxor/kjol + inneskor gärna med rem över vristen.

Vattenflaska + frukt.

I vår dansar vi nya danser och repeterar det vi lärt oss.

Vid varje dans går vi igenom stegen först och dansar sedan.

Tipsa gärna vänner och bekanta. Alla är välkomna.