

SEB Senior Club

KLUBBLAD NR 4 2016

2016-11-29

Hemsida: www.seniorclub.se

Hej alla SEB seniorer!

Våra aktiviteter under december 2016 och fram till och med mars 2017 hittar du i detta klubblad nr 4 för år 2016.

Årsmötet kommer att äga rum i mars. Tid och kallelse kommer med nästa klubblad, som skickas ut i slutet på januari 2017.

I slutet på detta klubblad finns information om våra fasta aktivitet, bland annat "Promenader i Skatås". Under ledning av vår skicklige stigfinnare Jan Dermark har du möjlighet att upptäcka Delsjöterrängens fantastiska natur med nya stigar och nya upplevelser varje vecka. Tag chansen att samtidigt bättra på din kondition. Dessutom har vi "Bridge" för den som vill motionera hjärnan. Väl så viktigt.

På vår hemsida, www.seniorclub.se, kan man inte bara anmäla sig till kommande aktiviteter utan man kan också få en glimt av det som skett genom bilder, filmer och beskrivningar. Ibland får vi möjlighet till någon extrainsatt aktivitet och då skickar vi ut information via mail. Det är alltså viktigt att du lämnar oss din mailadress eller ser till så att vi har den rätta. Du kan lämna din mailadress eller uppdatera den gamla på hemsidan.

Det är vår förhoppning att du skall finna våra arrangemang spännande och intressanta.

Vi vill också passa på att hälsa alla nya och "gamla" medlemmar mycket välkomna till våra träffar.

Styrelsen

PROGRAMMET FÖR VINTERN 2016/2017

I anslutning till beskrivningen av varje aktivitet står det när anmälan senast skall göras. Närstående är välkomna i mån av plats. Om en aktivitet blir övertecknad, kontaktas de som inte kan beredas plats.

Återbud skall lämnas i så god tid som möjligt. Om återbud lämnas för sent, eller inte alls, kan vi behöva ta ut ersättning för klubbens kostnader.

Anmälan sker genom hemsidan, www.seniorclub.se. Saknar du tillgång till internet gör du anmälan direkt till den som står som kontaktperson för den aktuella aktiviteten.

Inte sällan har vi begränsat antal platser och aktiviteten kan snabbt bli fulltecknad.

"Först till kvarn" gäller för dessa. Märker vi att aktiviteten är mycket populär försöker vi få till en "repris" om det är möjligt.

Om du har ändrat din e-post är vi mycket tacksamma om du meddelar oss din nya adress. HAR NI INTE FÅTT E-POST FRÅN OSS UNDER 2016 SAKNAR VI DIN E-POSTADRESS. UPPDATERA PÅ VÅR HEMSIDA ELLER MEDDELA TILL:

jan.tingstrand@gmail.com.

(Nästa klubblad beräknas komma i februari)

➤ **Torsdag 19 januari** kl 14.30 **Cornelis på Puben!**

Kom och sjung med i några sånger av en av våra största trubadurer, Cornelis Vreeswijk!

Husbandet, Jörgen och Sture, står för kompet och förutom din egen medverkan får dom även hjälp av några medlemmar som framför sina personliga tolkningar av Cornelis texter och musik.

Kanske "Hönan Agda" dyker upp?!

Välkommen!

➤ **Onsdag 25 januari** kl 13.00 **Frimurarlogen
Södra Hamngatan 31**

Visning av Frimurarlogens lokaler på Södra Hamngatan 31 i Göteborg.

Efter visningen serveras en Västkostbuffé i Pelarsalen.

Enligt uppgift är Pelarsalen en av Göteborgs absolut vackraste och mest exklusiva lokaler (Frimurarsalongerna.se).

Om du inte har fått någon inbjudan till Nobelfesten, tag då denna chans att unna dig något utöver det vanliga.

Kostnad inkl. lunch kr 300.-. Sista anmälningsdag 11 januari.

Kontaktperson: Lennart Gunnarsson, lennartja.gunnarsson@hotmail.com eller tel. 0706-89 75 22.

➤ **Onsdag 8 februari** kl 14.00 **Vinkurs, Vinkällaren
Lilla Torget 4**

Vinkurs - de fyra stora vinländerna

Under fyra onsdagar lär vi oss allt om de stora vinländerna Frankrike, Italien, Spanien och ett "Jokerland".

Vid varje tillfälle provar vi sex olika viner så att vi riktigt lär känna de olika varianter av vin som görs i varje land. Vi försöker också förstå vilken mat som passar till vilket vin.

Du behöver inte ha några förkunskaper om vin eller hur man provar vin. Det lär vi oss tillsammans.

"Lärare" är Björn Fogelmark som också håller liknande vinkurser inom Munsänkarna.

Kursen omfattar fyra onsdagar: 8 februari, 15 februari, 22 februari och onsdag 1 mars. Pris för samtliga fyra tillfällen inklusive sex viner varje gång är totalt kr 250,- per person.

Sista anmälningsdag 1 februari.

Kontaktperson: Björn Fogelmark, bjorn@fogelmark.com, eller tel. 0739-40 35 58.

➤ Torsdag 9 februari

kl 14.00

Volvo Museum,
Arendal Skans

Välkommen till en värld av ikoniska bilmodeller, banbrytande innovationer och fantasifulla konceptfordon. På Volvo Museum får vi följa med på en guidad resa genom Volvos historiska arv, från starten 1927 fram till idag. Samlingarna är fyllda med allt från personbilar, bussar och lastbilar till båtmotorer och anläggningsmaskiner. Men du behöver inte vara fordonstokig för att uppskatta Volvo Museum. Här finns massor att uppleva - oavsett om du är intresserad av, bussar och lastbilar till båtmotorer och anläggningsmaskiner. Men du behöver inte vara fordonstokig för att uppskatta Volvo Museum. Här finns massor att uppleva - oavsett om du är intresserad av ett unikt stycke svensk 1900-talshistoria eller bara nostalgiskt vill drömma dig tillbaka till forna tider.

Museet ligger vid hållplatsen Arendals Skans. Om du åker från stan tar du dig lättast dit genom att först åka till Eketrägatan (spårvagn 5, 6 eller 10). Där byter du till buss 32 mot Volvo Torslanda (via Arendal). Kliv av vid Arendals Skans. Sen är det bara att följa skyltarna. Museet ligger cirka 100 meter från hållplatsen (nära vattnet). Vi samlas innanför entrén strax före kl 14.00.

Kostnad kr 100.--. Sista anmälningdag 2 februari.

Kontaktperson: Björn Fogelmark, bjorn@fogelmark.com eller tel. 0739-40 35 58.

➤ Tisdag 7 mars

kl 19.45

Slottsskogens
observatorium

Följ med oss till Slottsskogsobservatoriet till en visning bara för oss i Senior Club. Här blir vi guidade genom vår stjärnhimmel och får veta mer om universum, samt en visning av observatoriet. Visningen tar ca 1 tim. Antalet besökare är begränsat till 35 st. Vid klart väder får vi kika ut i rymden och titta närmare på de olika himlakropparna. Är det mulet får vi se ett bildspel med information om olika astronomiska tema.

Teleskopen: Ett spegelteleskop (reflektor) med 30 cm öppning (Meade 12", system Schmidt-Cassegrain). Brännvidden till Cassegrain-fokus c:a 3 m.

På teleskoptuben sitter två mindre linsteleskop, dels ett niocentimeters med 0,9 m brännvidd, dels en kikarsökare med en femcentimeters öppning och 0,2 m brännvidd. Vi ses kl 19.45 utanför observatoriet (inläpp 20:00).

Pris Kr 30.--. Sista anmälningdag 28 februari.

Så här tar du dig dit:

Med buss: Tag buss 60 mot Masthugget och stig av vid ändhållplatsen. och när du ser bommen till höger om dig, sväng till höger. Fortsätt upp till backkrönet (100 m) samt ner på andra sidan (100 m) Sväng upp till höger. Därifrån promenerar du in i Slottsskogen i Sjömansgatans förlängning enligt ovan.

Med bil: Bilen parkeras lämpligast utanför Slottsskogen nära Sjömansgatan.

Kontaktperson: Jan-Eric Magnusson tel.0706-45 66 21.

➤ **Tisdag 21 mars**

**Konstresa till
Sandgrund
och Lars
Lerin**

Följ med till Karlstad och ett besök på Lars Lerins Sandgrund. Avresa från Göteborgsoperan 6.15. förmiddagskaffe och fralla serveras på Dalhall i Åmål. Vid 11.00 anländer vi Karlstad där vi välkomnas av vår guide som ger oss en introduktion av museet och sedan strosar vi själva omkring och njuter av Lars Lerins konst. Guiden finns hela tiden tillgänglig för att svara på frågor. Efteråt äter vi en stor buffé med hemlagad lunch på Wermlands Museum (ca 100 m från Konsthallen). Innan hemfärd gör vi en stadsrundtur där vi ser Karlstad från bussen och med en lokal guide. På hemresan stannar vi på Rasta i Brålanda för fika på egen hand. Beräknad hemkomst 19.30.

Blir vi minst 30 st kan vi åka "egen" buss och då vet man inte vad som kan hända på vägen!! Spännande eller hur?

Pris: ca kr 700:- om vi blir minst 30. Då ingår bussresa, kaffe och fralla på uppvägen. Entré och guidning Sandgrund, lunchbuffé och guidad stadsrundtur.

OBS: Detta innebär att vi måste ha en intresseanmälan senast måndagen den 16 januari 2017.

Vi återkommer i första klubbladet nästa år om vi åker i egen buss(vi hoppas ju på att vi blir minst 30!) eller om det blir tillsammans med andra resenärer med Resemaker´n.

Kontaktperson: Inga-Lena Anderberg tel.0705-26 98 91.

Fasta aktiviteter

Promenader i Skatås på onsdagar kl 10.00.

Höstens promenader avslutas den 14 december med korv och bröd jämte kaffe och kaka. Promenaderna startar återigen onsdagen den 11 januari 2017.

ALLA ÄR VÄLKOMNA TILL BANKENS STUGA I SKATÅS FÖR EN UPPFRISKANDE MOTIONSPROMENAD MED ETT GLATT SENIORGÄNG.

Kontaktperson Jan Dermark tel. 031-91 72 09 eller 0705-10 64 91.

Bridge. Är du intresserad av att spela trivselbridge? Vi behöver bli fler!

Har du tidigare spelat och kan grunderna är du välkommen till oss.

Vi spelar på måndagar kl 10.30 - 14.00 på Regionkontoret.

Bridgen slutar för terminen den 12 december och startar igen måndagen den 9 januari.

Kontaktperson Inga-Lisa Grön ingalisagron@gmail.com eller tel. 031-25 35 56.

Linedance. Denna aktivitet är inte i Klubbens regi, men många klubbmedlemmar deltar.

Start: 12 januari 2017 - 5 april 2017.

12 onsdagar, ABFs danssal, Järntorget 8, vån 2, Göteborg.

Nivå I (Nybörjare)	kl. 13.00 - 14.00	Pris SEK 500,--
Nivå II	kl. 14.00 - 15.00	Pris SEK 500,--
Nivå III	kl. 15.00 - 16.30	Pris SEK 500,--

Klädsel :T-shirt, långbyxor/kjol + stadiga inneskor gärna med rem över vristen.
Vattenflaska + frukt.

I vår dansar vi nya danser och repeterar det vi lärt oss.

Vid varje dans går vi igenom stegen först och dansar sedan.

Tipsa gärna vänner och bekanta. Alla är välkomna.

Kontaktperson/anmälan till Bodil Jerndal bodil.jerndal@gmail.com
eller tel/sms 0736-24 67 79.

Service:

Medlemsregister. Hanteras av vår kassör Jan Tingstrand.

Nya medlemmar, utträde ur klubben, adressändring, ny mailadress eller nytt telefonnummer anmäls på vår nya hemsida www.seniorclub.se

Kontaktperson jan.tingstrand@gmail.com eller tel. 0704-42 21 05.

Hemsidan. www.seniorclub.se Hanteras av vår vice ordförande Björn Fogelmark.

Kontaktperson Björn Fogelmark bjorn@fogelmark.com eller tel. 0739-40 35 58.