

SEB Senior Club

KLUBBLAD NR 2 2017

2017-04-25

Hemsida: www.seniorclub.se

Hej alla SEB seniorer!

Nu när verkligheten med våld, hot och osäkerhet har nått oss är det viktigt med gemenskap och sammanhållning. Det är vår förhoppning att SEB Senior Club kan bidra till att vi känner gemenskap med varandra.

I detta klubblad, som är nr 2 för år 2017, kan du ta del av vårt program och våra aktiviteter under våren och sommaren. Hoppas att du hittar något som intresserar dig. Vi vill särskilt slå ett slag för vårt "historieprojekt" som vi beskrev i förra klubbladet. Vi ser fram emot att få ta del av dina berättelser från din tid i banken. Stort som smått. Tveka inte att skicka in en text eller kontakta någon i redaktionskommittén.

Kontaktuppgifter finns i slutet av klubbladet. Vi planerar också att någon gång under senhösten ordna en konstutställning med alster från alla de av våra medlemmar som sysslar med måleri, glas, foto, trä, textil eller vad det nu kan vara. Några medlemmar har redan satt igång med att låta den konstnärliga ådran flöda och vi hoppas att även du tar chansen att skapa något som kan finnas med på utställningen. Kontaktuppgifter finns i slutet av klubbladet.

Varmt välkomna till våra aktiviteter!

Styrelsen

PROGRAMMET FÖR VÅREN OCH EN DEL AV HÖSTEN 2017

I anslutning till beskrivningen av varje aktivitet står det när anmälan senast skall göras. Närstående är välkomna i mån av plats. Om en aktivitet blir övertecknad, kontaktas de som inte kan beredas plats.

Återbud skall lämnas i så god tid som möjligt. Om återbud lämnas för sent, eller inte alls, kan vi behöva ta ut ersättning för klubbens kostnader.

Anmälan sker genom hemsidan, www.seniorclub.se. Saknar du tillgång till internet gör du anmälan direkt till den som står som kontaktperson för den aktuella aktiviteten.

Inte sällan har vi begränsat antal platser och aktiviteten kan snabbt bli fulltecknad.

"Först till kvarn" gäller för dessa. Märker vi att aktiviteten är mycket populär försöker vi få till en "repris" om det är möjligt.

Om du har ändrat din e-post är vi mycket tacksamma om du meddelar oss din nya adress. Har du inte fått e-post från oss under 2016 saknar vi din e-postadress. Uppdatera på vår hemsida eller meddela till: jan.tingstrand@gmail.com.

(Nästa klubblad beräknas komma i slutet av augusti).

Alla pubar, besök och aktiviteter kan numera förskottsbetalas till SEB Senior Clubs "Bankgiro 5317-9933" eller "Swishkonto 1230 799 569". Glöm inte ange namn och vilken aktivitet som avses.

Kontantbetalning kan också ske på plats för aktiviteten. Medtag gärna jämna pengar.

PUBAR

(kl 14.30, Norges Hus, Skånegatan 16)

- Torsdag 11 maj med extra årsmöte ang. stadgeändringar se nedan
- Torsdag 13 juli sommarpub
- Torsdag den 14 september
- Torsdag den 19 oktober med oktoberfest
- Torsdag den 16 november
- Torsdag den 14 december Luciapub

Studiebesök och aktiviteter

- Tisdag 9 maj kl 9.00 Dagsresa till Hamburgsund och Nolhåttan

Turen utgår från Hamburgsund och går genom Fjällbackas vackra skärgård. Vi passerar Florön, där Emilie Flygare Carléns bok "Ett Köpmanshus i Skärgården" filmatiserades med bl.a. Åke Falk i en av rollerna.

Vi går in genom den trånga passagen till Gluppöbassängen, allt medan skepparen Stellan Johansson berättar ruskiga historier och historiska ruskigheter på sin härliga bohuslänska dialekt.

Vi åker gemensamt med Lindkvists buss från Göteborgsoperan kl 9:00. Båtturen startar kl 11:00 och varar c:a 2.5 timma.

Kaffe och en rejäl fralla serveras ombord och efter turen ges det möjlighet att äta en något försenad lunch. Beräknad återresa till Göteborg kl 15:00.

Kostnad för egen buss, båttur med m/s Nolhotten och kaffe med fralla är kr 500.-.-

Sista anmälan 5 maj.

Kontaktperson: Lennart Gunnarsson tel. 0706-89 75 22.

email: lennartja.gunnarsson@hotmail.com

- Torsdag 11maj kl 14.30 Pub med extra årsmöte Norges Hus

På årsmötet den 28 februari lämnades förslag till stadgeändringar som antogs av årsmötet. För att dessa ska gälla fordras ytterligare ett möte. Detta hålls i samband med puben. Kallelse bifogas.

➤ **Tisdag 16 maj** **kl 11.00** **Botaniska Trädgården**

Mats Havström guidar oss även i år. Traditionsenlig avslutning med porlande dryck, sångkör och diktläsning. I kostnaden ingår inträdet till trädgården.

Pris kr 50.--.

Anmälan senast 9 maj.

Kontaktperson: Lena Sjölin Anderton tel. 0739-46 53 85 email:

[lena.b.sjolin@gmail.com](mailto:lana.b.sjolin@gmail.com).

➤ **Tisdag 30 maj** **kl. 10.00** **Golf på Sjögärde**

Även i år blir det golftävling på Sjögärde och vi hoppas på strålande sol, gröna greener och lysande spel.

Anmälningsavgift kr 50,--.

Anmälan görs via hemsidan. Skriv namn o Golf-id, hemmaklubb och hcp i anmälan!

Anmälan senast 23 maj.

Vi har 7 starttider så vi kan vara max 28 spelande. (23 startande förra året).

Pris kr 350.-- betalas på plats. OBS Golfhäftet gäller här så den som har ett kan få bra rabatt och betalar bara kr 225.--.

Kontaktperson: Jan-Eric Magnusson tel. 0706-45 66 21 email: onnered@gmail.com.

➤ **Torsdag 13 juli** **kl 14.30** **Sommarpub
Norges Hus**

Som vanligt blir det en sommarpub i juli. Vi hoppas att vädergudarna är med oss även i år så vi får en härlig eftermiddag i trädgården bakom Norges Hus.

Pris kr 100,--.

Anmälan senast 6 juli.

Kontaktperson: Lena Sjölin Anderton tel. 0739-46 53 85 email:

[lena.b.sjolin@gmail.com](mailto:lana.b.sjolin@gmail.com).

➤ **Onsdagen 30 augusti** **kl 9.00** **Dalslands Kanal**

Båttur med m/s Storholmen på Dalslands Kanal.

"Dalslands Kanal anses vara en av Europas vackraste kanaler".

Båtturen går mellan Långbron och Håverud. Vi passerar ett 10-tal slussar och akvedukten i Håverud. Här får du chansen att uppleva ett stycke sjöfartshistoria och prov på svensk ingenjörskonst från år 1863. Nils Eriksson konstruerade akvedukten där båtarna passerar högt över forsen i en "plåträna". Båtturen tar c:a 3 timmar och under färden kan du även njuta av de härliga naturupplevelser utmed kanalen som Dalsland erbjuder. Under båtturen serveras Håveruds varmrökta lax (lokalproducerad) med tillbehör och kaffe.

Vi åker med egen buss från Operan i Göteborg kl 9:00 och från Håverud kl 16:00.

Pris för egen buss, kanaltur inkl. lunch kr 620.--.

Vi vill ha din anmälan om deltagande senast den 1 augusti.

Kontaktperson: Lennart Gunnarsson tel. 0706-89 75 22,

email: lennartja.gunnarsson@hotmail.com.

Googla gärna på m/s STORHOLMEN på Dalslands Kanal 2014-youTube.

➤ 19 - 23 september (se bifogade bilagor) Piemonte - Turin

Res med till Piemonte i Italien!

Avresa med flyg från Landvetter flygplats tisdagen den 19 september. Resans längd är 5 dagar och vi är åter i Göteborg den 23 september.

Det sköna landskapet Piemonte påminner om Toscana med böljande kullar, småålderdomliga städer och vinodlingar. Vackrare och trevligare vingårdar är svårt att finna med välkända viner som Asti Spumante, Barbaresco och Barolo.

I resan ingår: Flyg t/r, 4 övernattningar i dubbelrum, 4 frukostar, 4 middagar, alla utflykter enligt program och reseledare.

Researrangör: Rolfs Resor.

Pris kr 6.775.--, Tillägg: enkelrum kr 875.--.

Förskottsbetalning kr 500.-/person görs vid anmälan till vårt bankgiro 5317-9933 eller Swish till 1230 799 569.

Vid resor med övernattning har medlemmar alltid rätt att ta med sig en vän eller nära bekant.

Separat anmälan med namn och eventuell medresenär finns på klubbens hemsida

www.seniorclub.se eller sändes till email jan.tingstrand@gmail.com.

Anmälan emotses senast 2017-05-30 och är sista dagen för att slutboka platser för resan. Först till kvarn...

Eventuella frågor kan du ställa till Jan Tingstrand tel 0704-42 21 05,

jan.tingstrand@gmail.com eller Jan-Erik Magnusson tel 0706-45 66 21,

onnered@gmail.com.

➤ Tisdag 26 september kl 18.00 Norges hus,
Skånegatan 16

Gillis Edman på Norges hus - en samtal om livet blandat med musik.

Gillis Edman återkommer alltid till människan - ingenting är lika fascinerande. Han kallar sig gärna "livets budbärare". Med sin långa erfarenhet delar Gillis med sig av mångsidig kunskap och människokännedom på ett fängslande och positivt sätt. Med humor och värme berättar han om det svåra med att vara människa, hur sorger och kriser kan stärka oss och varför insikten om livets ändlighet ökar varje dags värde.

SEB Senior Clubs eget husband, Eva Ekström Nord, Jörgen Larsson och Sture Alfgården, framför ett pärlband av klassiker mellan Gillis funderingar om livet.

Pris kr 150.— (inkl. vin och tilltugg).
Anmälan senast 19 september.

Kontaktperson: Björn Fogelmark, tel. 0739-40 35 58, email bjorn@fogelmark.com.

➤ Tisdag 3 oktober kl 15.00 Ölprovning
Göteborgs Nya Bryggeri

Vi startar i Pripps gamla lokaler på J.A.Pripps Gata 2 med en ölskola. Det är ett föredrag om ölkultur och bryggerihistoria där vi provar olika typer av öl. "Göteborgs Nya Bryggeri är bryggeriet som väcker och släcker törst". Efter att ha lyssnat till ölets historia och provsmakat ett antal ölsorter är det dags för en guidad tur genom Göteborgs Bryggerimuseum och där vi även kan få en inblick i hur dagens öltillverkning går till.

Vi avslutar vårt besök med en härlig "Bryggarpytt" och till detta serveras ett skummande öl med den rätta styrkan som släcker törsten.

För att ta sig J.A. Pripps Gata 2 kan du ta buss 186 (läge A) från Korsvägen mot Frölunda Torg. Stig av vid hållplats Köpcentrum 421. Alternativt kan du ta Rosa eller Blå Express från Linnéplatsen till Radiomotet. Därefter en promenad på c:a 900 m till J.A.Pripps Gata.

Pris kr 500.--.

Anmälan senast den 19 september.

Kontaktperson: Lennart Gunnarsson, tel. 0706-89 75 22,
email: lennartja.gunnarsson@hotmail.com.

➤ Oktober Aerozeum
Säve flygplats

I oktober planerar vi att hyra flygsimulatorerna på Aerozeum. Varför inte testa att flyga en Viggen eller ett sportflygplan under 15 min. Vill du bli pilot för en stund? Passa på att prova våra simulatorer. Du kan flyga två olika typer av sportflygplanssimulatorer, i dessa kan två personer flyga samtidigt. Det finns även 2 Viggensimulatorer med plats för en pilot. Starta på flygplatsen i Säve - flyg över Göteborg eller öva start och landning på flygfältet. Alla, oberoende av ålder kan flyga. Inga tidigare piloterfarenheter är nödvändiga...

Pris kr 50.-- för 15 minuter.

VÅRA FLYGSIMULATORER:

Bulldog (Sportflygplan)

Comanche (Sportflygplan)

Viggen 37 (Jaktplan) 2 st

HAS 37 Viggen (Jaktplan)

HAS 37 Viggen är en Flygsimulator för rörelsehindrade. Alla typer av rullstolar och permobiler kan köras in i cockpit. Ev kan inträde till Aerozeum tillkomma. Mer info kommer senare.

Kontaktperson: Jan-Eric Magnusson, tel. 0706-45 66 21.

Historieprojektet

Vi vill gärna få in så många berättelser från din tid i banken som möjligt. Kontakta någon av nedanstående så hjälper vi dig!

Kontaktpersoner:

Lisbeth Beckman Einarsson	Tel. 0706-23 46 48, lisbeth.b.einarsson@gmail.com
Björn Fogelmark	Tel. 0739-40 35 58, bjorn@fogelmark.com
Lennart Gunnarsson	Tel. 0706-89 75 22, lennartja.gunnarsson@hotmail.com
Jan-Eric Magnusson	Tel. 0706-45 66 21, onnered@gmail.com
Ingegerd Widegren	Tel. 0706-18 50 35, ingegerd.widegren@telia.com

Konst- och hantverksutställning

Vi vill uppmuntra alla seniorer som håller på med någon form av konst eller konsthantverk. Det kan vara målning, foto, trä- eller textilslöjd, keramik eller glas. Någon gång i höst tänkte vi låta våra konstnärer ställa ut för beskådande i någon lämplig lokal. Är du intresserad av att ställa ut?

Kontaktpersoner:

Anita Forsberg	Tel. 031-42 20 83, anita40.forsberg@gmail.com
Elisabeth Khan	Tel. 0709-20 85 71, elisabeth.v.khan@gmail.com
Rune Johansson	Tel. 070-781 20 07, johanssonrune@hotmail.se

Fasta aktiviteter

Promenader i Skatås på onsdagar kl 10.00.

Vårens promenader avslutas onsdagen den 3 maj med korv och bröd jämte kaffe och kaka. Promenaderna startar återigen onsdagen den 13 september.

ALLA ÄR VÄLKOMNA TILL BANKENS STUGA I SKATÅS FÖR EN UPPFRISKANDE MOTIONSPROMENAD MED ETT GLATT SENIORGÄNG.

Kontaktperson Jan Dermark tel. 031-91 72 09 eller 0705-10 64 91.

Bridge. Är du intresserad av att spela trivselbridge? Har du tidigare spelat och kan grunderna är du välkommen till oss.

Vi spelar på måndagar kl 10.30 - 14.00 på Regionkontoret.

Vårens bridge slutar den 15 maj och startar igen den 11 september.

Kontaktperson Inga-Lisa Grön ingalisagron@gmail.com eller tel. 031-25 35 56.

Linedance. Denna aktivitet är inte i Klubbens regi, men många klubbmedlemmar deltar.

Bodils linedance i ABFs danssal, Järntorget 8, vån 2, Göteborg.

START: Onsdag 13 september - 29 november = 12 ggr

Nivå I (Nybörjare)	kl. 13.00 - 14.00	Pris kr 500,--
Nivå II	kl. 14.00 - 15.00	Pris kr 500,--
Nivå III	kl. 15.00 - 16.30	Pris Kr 500,--

Anmälan till bodil.jerndal@gmail.com
eller tfn/sms 0736 246779

Klädsel :T-shirt, långbyxor/kjol + stadiga inneskor gärna med rem över vristen.
Vattenflaska + frukt.

I höst dansar vi nya danser och repeterar det vi lärt oss.
Vid varje dans går vi igenom stegen först och dansar sedan.

Tipsa gärna vänner och bekanta. Alla är välkomna.

Kontaktperson/anmälan till Bodil Jerndal bodil.jerndal@gmail.com
eller tel/sms 0736-24 67 79.

Service:

Medlemsregister. Hanteras av vår kassör Jan Tingstrand.
Nya medlemmar, utträde ur klubben, adressändring, ny mailadress eller nytt
telefonnummer anmäls på vår hemsida www.seniorclub.se
Kontaktperson jan.tingstrand@gmail.com eller tel. 0704-42 21 05.

Hemsidan. www.seniorclub.se Hanteras av vår vice ordförande Björn Fogelmark.
Kontaktperson Björn Fogelmark bjorn@fogelmark.com eller tel. 0739-40 35 58.