

SEB Senior Club

KLUBBLAD NR 4 2017

2017-11-28

Hemsida: www.seniorclub.se

Hej alla SEB seniorer!

”Fyll inte livet med dagar, fyll dagarna med liv!”

Detta stod att läsa i en resebroschyr, som kom ut för någon månad sedan. Vi hoppas att SEB Senior Club kan bidra med ett antal aktiviteter som hjälper till att lysa upp tillvaron i höst- och vintermörkret.

Som du kan läsa i detta klubblad startar vi upp ett samarbete med ”Friskis och Svettis” under januari och februari. Det är vår förhoppning att det kan intressera många så att vi kan göra det till en stående aktivitet en gång i veckan och att det blir ett bra komplement till promenaderna i Skatås.

Vi hade planerat att ordna en konstutställning i höst med verk från våra medlemmar. Tyvärr får vi skjuta utställningen framåt i tiden, men vi har inlett ett samarbete med SEB:s konstförening och hoppas på ett antal trevliga studiebesök tillsammans med dem och kanske kan detta stimulera till att fler vill visa upp sina alster på en kommande visning.

Nytt är också ett antal besök på Jazzklubben Nefertiti under Jörgen Larssons professionella ledning. Du vet väl att den egyptiska drottningen Nefertiti anses som världens vackraste kvinna?

Varmt välkommen till våra aktiviteter!

Styrelsen

PROGRAMMET FÖR VINTERN 2017/2018

I anslutning till beskrivningen av varje aktivitet står det när anmälan senast skall göras. Närliggande är välkomna i mån av plats.

Återbud skall lämnas i så god tid som möjligt. Om återbud lämnas för sent, eller inte alls, kan vi behöva ta ut ersättning för klubbens kostnader.

Anmälan sker genom hemsidan www.seniorclub.se. Saknar du tillgång till internet gör du anmälan direkt till den som står som kontaktperson för den aktuella aktiviteten.

Inte sällan har vi begränsat antal platser och aktiviteten kan snabbt bli fulltecknad. ”Först till kvarn” gäller för dessa. Märker vi att aktiviteten är mycket populär försöker vi få till en ”repris” om det är möjligt.

Nästa klubblad beräknas komma i slutet av januari.

Betalningsinformation: Alla pubar och aktiviteter kan förskottsbetalas till SEB Senior Clubs bankgiro 5317-9933 eller swishkonto 1230 799 569. Glöm inte att ange under meddelande vilken eller vilka datum som aktiviteterna avser jämte eventuellt namn på dina gäster. Ditt eget namn behöver ej anges eftersom det automatiskt finns med i betalningen. Swish eller kontantbetalning kan också ske på plats för aktiviteten. Medtag gärna jämna pengar.

PUBAR

(kl 14.30, Norges Hus, Skånegatan 16)

Torsdag 14 december Lussepub
Onsdag 17 januari
Torsdag 8 februari med räkfrossa
Måndag 19 mars
Torsdag 12 april
Måndag 21 maj
Måndag 9 juli Sommarpub

- Mer info om respektive pub finns i texten nedan -

AKTIVITETER

Onsdag 6 december kl 14.30

**Bankens julbord,
Östra Hamngatan 24**

Julbord!

Bankens traditionella julbord. Glögg serveras från 14.30 och julbordet står uppdukat från 15.00.

Kostnad kr 184:-/per pers., exkl. dryck, betalas vid kassan.

Anmälan senast måndag 4 december.

Kontaktperson: Lennart Gunnarsson, lennartja.gunnarsson@hotmail.com eller tel. 0706-89 75 22.

Torsdag 14 december kl 14.00

**PUB Norges hus,
Skånegatan 16**

Lussepub!

I år får vi uppleva Lucia med tärnor dagen efter Luciadagen, alltså torsdagen den 14 december med insläpp från klockan 14.00.

Luciatåget med ungdomar från Brunnsbo Musikklass under ledning av Patrik Wirefeldt står för underhållningen som börjar kl 15.00.

Som vanligt kommer det att dofta av glögg från grytan och det serveras kaffe med lussebulle och pepparkakor. Efter Lucia öppnas baren för ett glas vin eller öl till självkostnadspris.

Anmälan senast tisdag 12 december.

Pris 50 kr som betalas vid entrén eller via swish till 1230 799 569. Du kan också betala via bankgiro, 5317-9933. Ange ”14 dec” som meddelande när du swishar eller betalar via bankgiro.

Mycket varmt välkommen till ett stämningsfullt luciafirande!

Kontaktperson: Jörgen Larsson tel. 0735-42 22 08 jola.larsson@telia.com

Tisdag 9 januari kl 10.00 - 11.00

**Friskis & Svettis
Södra Gubberogatan,
Turionhuset**

Dags att röra på sig!

Vi har reserverat 4 tillfällen hos Friskis och Svettis i Turionhuset på Södra Gubberogatan. Buss 60 stannar utanför. Det är bara vi från SEB Senior Club så vi får en högst anpassad motionsgenomgång.

Har du redan ett Friskis och Svettis pass så gäller detta och du betalar inget extra för dessa tillfällen.

Anmälan senast lördag 6 januari. Max 30 deltagare.

Pris 30 kr per gång som betalas vid entrén eller swishas till 1230 799 569. Ange ”9 jan” som meddelande.

Välkommen!

Elisabeth Khan tel 00709-20 85 71, elisabeth.v.khan@gmail.com

Onsdag 17 januari kl 14.30

**PUB Norges hus,
Skånegatan 16**

En högst vanlig PUB!

Årets första pub. Kom och tjôta med goa vänner. Alltid hittar du någon att språkas med. Ta ett glas vin eller öl, plocka lite bland ostarna, korvarna, gurkorna och alla chipsen.

Ingen anmälan behövs.

Pris 50 kr som betalas vid entrén eller swishas till 1230 799 569. Ange ”17 jan” som meddelande.

Välkommen!

Kontaktperson: Lena Sjölin Anderton tel. 0739-46 53 85.

Torsdag 8 februari kl 14.30

**PUB Norges hus,
Skånegatan 16**

Räkfrossa!

Denna gång förlänger vi puben någon timme och njuter av färska räkor och något gott att dricka till.

Räkorna är som bäst i februari!

Hoppas att du klämmer i när allsången med vårt husband drar igång! Vem vet, om du blir danssugen så får du ta en svängom på ”bryggan”!

Anmälan senast tisdag 6 februari.

Pris 250 kr som betalas vid entrén eller swishas till 1230 799 569. Du kan också betala via bankgiro, 5317-9933. Ange ”8 feb” som meddelande när du swishar eller betalar via bankgiro.

Välkommen!

Kontaktperson: Jörgen Larsson tel. 0735-42 22 08 jola.larsson@telia.com

Tisdag 6 mars kl 11.00

**Ryaverken
Norra Fågelrovägen 3**

Studiebesök på Ryaverken.

Visste du att Gryaab är med i Guinness rekordbok? I en av kulvertarna finns världens längsta oljemålning gjord av en och samma person – konstnären Pontus Andersson. Målningen är 273 meter lång och porträtterar den klassiska miljön längs Göta älvs stränder. Bara den är värd ett besök. Men framförallt får vi en inblick i hur Nordens största reningsverk fungerar. Det är Gryaab som tar hand om avloppsvattnet från drygt 700 000 personer i Göteborg med omnejd. Avloppsvatten från hushåll, skolor, industrier, kontor och sjukhus rinner ner i mindre rör i marken och sedan vidare till verket via ett 13 mil långt tunnelsystem. Avloppsvattnet renas från de näringsämnen som bidrar till övergödningen i havet och återförs i kretsloppet i form av biogas och behandlat slam. Det renade vattnet släpps ut i Göta älv och får rinna vidare till havs.

Anmälan senast fredag 2 mars.

Pris 50 kr som betalas vid entrén eller swishas till 1230 799 569. Du kan också betala via bankgiro, 5317-9933. Ange ”6 mars” som meddelande när du swishar eller betalar via bankgiro.

Välkommen!

Kontaktperson: Björn Fogelmark tel 0739-40 35 58, bjorn@fogelmark.com

Måndag 19 mars kl 14.30

**PUB Norges hus,
Skånegatan 16**

PUB med musikkquiz ”Tio i Topp”

Minns du dina favoritlåtar från 60-talet som spelades på radioprogrammet ”Tio i Topp”

Kom och pröva dina kunskaper och sjung med när vårt husband spelar upp och ställer frågor som: -Vad hette gruppen som kompade Cliff Richard? -Vem hade flest låtar på listan? -Vad hette gruppen Herman Hermits stora hit? Vem var basist i Tages? Ja, frågorna blir fler och kluriga men du minns säkert låtarna!

Ingen anmälan behövs.

Pris 50 kr som betalas vid entrén eller swishas till 1230 799 569. Ange ”19 mars” som meddelande.

Välkommen!

Kontaktperson: Siv Andersson tel. 0725-22 05 24.

Torsdag 12 april kl 14.30

**PUB Norges hus,
Skånegatan 16**

En högst vanlig PUB!

Kom och tjöta med goa vänner. Alltid hittar du någon att språkas med. Ta ett glas vin eller öl, plocka lite bland ostarna, korvarna, gurkorna och alla chipsen.

Ingen anmälan behövs.

Pris 50 kr som betalas vid entrén eller swishas till 1230 799 569. Ange ”12 april” som meddelande.

Välkommen!

Kontaktperson: Siv Andersson tel. 0725-22 05 24.

Tisdag 24 april kl 08.30

Birgit Nilsson och Solaris

Följ med på en endagsresa till Kullahalvön och Bjäre!

Vi åker med en bekväm buss från Göteborg som tar oss till Kullahalvön och Arild. Där besöker vi Arilds Vingård och blir guide i en av Sveriges bästa vingårdar. Vi äter lunch och provar också några av gårdens viner gjorda på druvan Solaris.

Därefter bär det av genom det vackra skånska vårlandskapet till Bjärehalvön där vi besöker operasångerskan Birgit Nilssons hem och museum.

Vi räknar att vara tillbaka i Göteborg ca kl 19.00.

Anmälan senast 18 april.

Pris: 800 kr ”all inclusive” som betalas via bankgiro 5317-9933 eller swishas till 1230 799 569. Ange ”24 april” som meddelande när du swishar eller betalar via bankgiro.

Eventuella frågor kan ställas till Elisabeth Khan tel. 00709-20 85 71, elisabeth.v.khan@gmail.com eller Björn Fogelmark tel 0739-40 35 58, bjorn@fogelmark.com

JAZZ PÅ NEFERTITI

Nyfiken på att lyssna till nya musikformer? Umgås med vänner på en av Nordens mest berömda jazzklubbar? Då är du mycket välkommen till PLAYHOUSE på Nefertiti!

PLAYHOUSE är scenen där nya aktuella unga förmågor varje vecka får möjligheten att uppträda. För inramningen finns det alltid ett husband med olika ”jamvärdar”. Efter framträdande blir det jam för musiker/artister som vill spela tillsammans.

Jörgen Larsson kommer varje månad att välja ut ett framträdande på PLAYHOUSE och skicka mail till våra medlemmar med information. PLAYHOUSE är alltid på tisdagar och inträdet gratis! Insläpp från kl 19.00 och uppträdande kl 20.00 Det finns restaurang med olika rätter samt vin/öl att köpa.

Samling vid entrén till Nefertiti ca 15 min innan insläpp där Jörgen möter upp.

Mer nyfiken nu?! Ta chansen och lyssna live på morgondagens stjärnor!

För mer information gå in på www.nefertiti.se. Nefertiti ligger på Hvitfeldtsplatsen 6.

Kontaktperson: Jörgen Larsson, tel 0735-42 22 08 mail jola.larsson@telia.com

HISTORIEPROJEKTET

Vi vill gärna få in så många berättelser från din tid i banken som möjligt. Kontakta någon av nedanstående så hjälper vi dig! Vi har plats för både långa och korta berättelser.

Kontaktpersoner:

Lisbeth Beckman Einarsson

Tfn 0706-234648, lisbeth.b.einarsson@gmail.com

Björn Fogelmark

Tfn 0739-40 35 58, bjorn@fogelmark.com

Lennart Gunnarsson

Tfn 0706-89 75 22, lennartja.gunnarsson@hotmail.com

Jan-Eric Magnusson

Tfn 0706-45 66 21, onnered@gmail.com

Ingegerd Widegren

Tfn 0706-185035, ingegeerd.widegren@telia.com

FASTA AKTIVITETER

Promenader i Skatås på onsdagar kl 10.00

Höstens promenader avslutas onsdagen den 13 december med korv och bröd jämte kaffe och kaka.

Promenaderna startar återigen onsdagen den 10 januari 2018.

Alla är välkomna till bankens stuga i Skatås för en uppfriskande motionspromenad med ett glatt seniorgäng.

Kontaktperson Jan Dermark tel. 031-91 72 09 eller 0705-10 64 91.

Bridge

Är du intresserad av att spela trivselbridge? Har du tidigare spelat och kan grunderna är du välkommen till oss.

Vi spelar på måndagar kl 10.30 – 14.00 på Regionkontoret.

Höstens bridge slutar den 11 december. Vårterminen börjar den 8 januari.

Kontaktperson Inga-Lisa Grön ingalisagron@gmail.com eller tel. 031-25 35 56.

Linedance

Denna aktivitet är inte i Klubbens regi, men många klubbmedlemmar deltar.

Bodils linedance i ABFs danssal, Järntorget 8, vån 2, Göteborg.

Start: Onsdag 17 januari – 18 april = 14 ggr

Nivå I (Nybörjare)	kl. 13.00 - 14.00	Pris 600 kr
--------------------	-------------------	-------------

Nivå II	kl. 14.00 - 15.00	Pris 600 kr
---------	-------------------	-------------

Nivå III	kl. 15.00 - 16.30	Pris 600 kr
----------	-------------------	-------------

Anmälan till bodil.jerndal@gmail.com eller tfn/sms 0736 246779

Klädsel: T-shirt, långbyxor/kjol + stadiga inneskor gärna med rem över vristen.

Vattenflaska + frukt.

Våren 2018 lär jag ut nya danser och repeterar gamla. Vid varje dans går vi igenom stegen först och dansar sedan. Tipsa gärna vänner och bekanta. Alla är välkomna.

Kontaktperson/anmälan till Bodil Jerndal bodil.jerndal@gmail.com eller tel/sms 0736-24 67 79.

SERVICE

Medlemsregister. Hanteras av Jan-Eric Magnusson

Nya medlemmar, utträde ur klubben, adressändring, ny mailadress eller nytt telefonnummer anmäls på vår hemsida www.seniorclub.se

Kontaktperson: Jan-Eric Magnusson onnered@gmail.com eller tel. 070-645 66 21.

Hemsidan www.seniorclub.se hanteras av vår vice ordförande Björn Fogelmark.

Kontaktperson Björn Fogelmark bjorn@fogelmark.com eller tel. 0739-40 35 58.

SEB

Senior Club

Västra Sverige