

SEB Senior Club

KLUBBLAD NR 1 2018

2018-02-07

Hemsida: www.seniorclub.se

Hej alla SEB seniorer!

Här kommer Klubbladet med våra aktiviteter från februari och under våren fram till och med maj.

I samband med detta klubblad finner du kallelsen till årsmötet den 5 mars på SEB. Glöm inte att anmäla dig.

Under detta år kommer vi att ha ett antal pubträffar på andra veckodagar än torsdagar. Kolla och boka in i din digitala eller analoga kalender.

Som du kan se nedan har vi planerat 3 st aktiviteter på temat ”Lär känna ditt Göteborg ur ett historiskt perspektiv”. Vi börjar med ett besök på Historiska museet den 6 mars och den 22 mars besöker vi Emigranternas hus för att avsluta med en stadsvandring i Emigranternas spår.

Varmt välkommen till våra aktiviteter!

Styrelsen

PROGRAMMET FÖR VÅREN 2018

I anslutning till beskrivningen av varje aktivitet står det när anmälan senast skall göras. Närstående är välkomna i mån av plats.

Återbud skall lämnas i så god tid som möjligt. Om återbud lämnas för sent, eller inte alls, kan vi behöva ta ut ersättning för klubbens kostnader.

Anmälan sker genom hemsidan www.seniorclub.se. Saknar du tillgång till internet gör du anmälan direkt till den som står som kontaktperson för den aktuella aktiviteten.

Inte sällan har vi begränsat antal platser och aktiviteten kan snabbt bli fulltecknad. ”Först till kvarn” gäller för dessa. Märker vi att aktiviteten är mycket populär försöker vi få till en ”repris” om det är möjligt.

Betalningsinformation: Alla pubar och aktiviteter kan förskottsbetalas till SEB Senior Clubs bankgiro 5317-9933 eller swishkonto 1230 799 569. Glöm inte att ange under meddelande

vilken eller vilka datum som aktiviteterna avser jämte eventuellt namn på dina gäster.

Ditt eget namn behöver ej anges eftersom det automatiskt finns med i betalningen.

Swish eller kontantbetalning kan också ske på plats för aktiviteten. Medtag gärna jämna pengar.

Nästa klubblad beräknas komma ut i slutet av april.

PUBAR

(kl 14.30, Norges Hus, Skånegatan 16)

Torsdag 8 februari Räkfrossa

Måndag 19 mars Musikquizz

Torsdag 12 april

Måndag 21 maj

Måndag 9 juli Sommarpub

- Mer info om respektive pub finns i texten nedan -

AKTIVITETER

Torsdag 8 februari kl 14.30

**PUB Norges hus,
Skånegatan 16**

Räkfrossa!

Denna gång förlänger vi puben någon timme och njuter av färska räkor och något gott att dricka till. Räkorna är som bäst i februari!

Hoppas att du klämmer i när allsången med vårt husband drar igång! Vem vet, om du blir danssugen så får du ta en svängom på "bryggan"!

Anmälan senast tisdag 6 februari.

Pris 250 kr som betalas vid entrén eller swishas till 1230 799 569. Du kan också betala via bankgiro, 5317-9933. Ange "8 feb" som meddelande när du swishar eller betalar via bankgiro.

Välkommen!

Kontaktperson: Jörgen Larsson tel. 0735-42 22 08 jola.larsson@telia.com

Tisdag 13 februari kl 18.45

**Playhouse på Nefertiti,
Hvitfeldtsplatsen 6**

Jazz på Nefertiti

Nyfiken på att lyssna till nya musikformer? Umgås med vänner på en av Nordens mest berömda jazzklubbar? Då är du mycket välkommen till PLAYHOUSE på Nefertiti!

PLAYHOUSE är scenen där nya aktuella unga förmågor varje vecka får möjligheten att uppträda. För inramningen finns det alltid ett husband med olika "jamvärdar". Efter framträdande blir det jam för musiker/artister som vill spela tillsammans.

Denna gång är det "Tribute to Joe Pass". Hans musik och jazzstil framförs av två av våra främsta jazzgitarrister Rolf Jardemark och Ulf Bandgren.

Jörgen Larsson väljer varje månad ut ett framträdande på PLAYHOUSE och informerar via mail och på hemsidan med information. PLAYHOUSE är alltid på tisdagar och inträdet gratis! Insläpp från kl 19.00 och uppträdande kl 20.00 Det finns restaurang med olika rätter samt vin/öl att köpa.

Samling vid entrén till Nefertiti ca 15 min innan insläpp där Jörgen möter upp.

Anmälan senast måndag 12 februari.

Aktiviteten är gratis.

Välkommen!

Kontaktperson: Jörgen Larsson tel. 0735-42 22 08 jola.larsson@telia.com

Torsdag 15 februari kl 14.00

**Studieförbundets lokal
Karl Gustavsgatan 15**

En drönares bekännelse

Vi gästas återigen av vår egen biodlare ”Humle Lindeman” som denna gång ger oss en inblick i det hemliga liv som våra bin lever i sina kupor. Vad gör egentligen en drönare? Hur går en jungfrufödelse till? Hur bär sig bina egentligen åt för att producera inte bara honung utan också flera olika sorters vax? Och vad kan vi människor använda det till?

Vi får prova och känna på en del produkter som Humles egna bin försett honom med. Vad sägs till exempel om ett glas mjöd? En kopp kaffe och något att sätta tänderna i bjuds också.

Anmälan senast onsdag 14 februari.

Pris 50 kr som betalas vid entrén eller swishas till 1230 799 569. Du kan också betala via bankgiro, 5317-9933. Ange ”15 feb” som meddelande när du swishar eller betalar via bankgiro.

Välkommen!

Kontaktperson: Björn Fogelmark tel. 0739-40 35 58, bjorn@fogelmark.com

Måndag 5 mars kl 13.00

**Regionkontoret Vingasalen
Östra Hamngatan 24**

Årsmöte och information från banken

SEB:s regionchef, Anna-Karin Fors, informerar om SEB:s resultat och affärsutveckling. Efter Anna-Karins information blir det paus med enklare förtäring. Årsmötet börjar kl 14:00.

Anmälan senast torsdag 1 mars.

Aktiviteten är gratis.

Välkommen!

Kontaktperson: Lennart Gunnarsson tel. 0706-89 75 22, lennartja.gunnarsson@hotmail.com

Tisdag 6 mars kl 14.30

**Göteborgs Stadsmuseum
Norra Hamngatan 12**

Utställningen ”Göteborgs födelse” - guidad visning

Göteborgs födelse kantas av krig och konflikter. Med hjälp av verkliga livsberättelser, hundratals föremål ur museets samlingar och arkeologiska fynd får vi en inblick i hur vardagslivet tedde sig på 1600-talet, och hur staden kom att bli en ledande handelsmetropol. I utställningen visas också en film som visar hur 1600-talsstaden kan ha sett ut. Det är den första och enda visualiseringen av det tidiga Göteborg som producerats.

Anmälan senast måndag 5 mars.

Aktiviteten är gratis. För dig som är över 65 år är det gratis inträde. Den guidade visningen står Senior Club för.

Välkommen!

Kontaktperson: Björn Fogelmark tel. 0739-40 35 58, bjorn@fogelmark.com

Någon tisdag i mars kl 18.45

**Playhouse på Nefertiti,
Hvitfeldtsplatsen 6**

Jazz på Nefertiti

Nyfiken på att lyssna till nya musikformer? Umgås med vänner på en av Nordens mest berömda jazzklubbar? Då är du mycket välkommen till PLAYHOUSE på Nefertiti!

PLAYHOUSE är scenen där nya aktuella unga förmågor varje vecka får möjligheten att uppträda. För inramningen finns det alltid ett husband med olika ”jamvärdar”. Efter framträdande blir det jam för musiker/artister som vill spela tillsammans.

Jörgen Larsson väljer varje månad ut ett framträdande på PLAYHOUSE och informerar via mail och på hemsidan med information. Så håll ögonen öppnar!

PLAYHOUSE är alltid på tisdagar och inträdet gratis! Insläpp från kl 19.00 och uppträdande kl 20.00 Det finns restaurang med olika rätter samt vin/öl att köpa.

Samling vid entrén till Nefertiti ca 15 min innan insläpp där Jörgen möter upp.

Aktiviteten är gratis.

Välkommen!

Kontaktperson: Jörgen Larsson tel. 0735-42 22 08 jola.larsson@telia.com

Måndag 19 mars kl 14.30

**PUB Norges hus,
Skånegatan 16**

PUB med musikkquiz ”Tio i Topp”

Minns du dina favoritlåtar från 60-talet som spelades på radioprogrammet ”Tio i Topp”

Kom och pröva dina kunskaper och sjung med när vårt husband spelar upp och ställer frågor som: - Vad hette gruppen som kompade Cliff Richard? - Vem hade flest låtar på listan? - Vad hette gruppen Herman Hermits stora hit? Vem var basist i Tages? Ja, frågorna blir fler och kluriga men du minns säkert låtarna!

Ingen anmälan behövs.

Pris 50 kr som betalas vid entrén eller swishas till 1230 799 569. Du kan också betala via bankgiro, 5317-9933. Ange ”19 mars” som meddelande när du swishar eller betalar via bankgiro.

Välkommen!

Kontaktperson: Siv Andersson tel. 0725-22 05 24.

Torsdag 22 mars kl 13.00

**Tullhuset
Packhusplatsen 7**

Emigranternas hus - guidad visning

Emigranternas hus ligger som sig bör i Tullhuset nere vid hamnen, mitt i de kvarter varifrån de stora grupperna av emigranter skeppades ut under den stora emigrationsvågen från 1800-talets mitt till 1930-talet. Det var genom just detta område som dryga miljonen emigranter passerade för att bl.a få sina emigrantkontrakt stämplade innan de gick genom huset för att påbörja sin resa mot det nya landet. På kajen nedanför förrättades före fartygens avgång en emigrantgudstjänst innan man gick ombord. Tullhuset uppfördes år 1866 på Franska tomten. Det fick sitt namn av att Tullverket huserade här under många långa år. År 1927 renoverades Tullhuset och ytterligare två våningsplan kom till.

Anmälan senast tisdag 20 mars.

Pris: 100 kr som betalas vid entrén eller swishas till 1230 799 569. Du kan också betala via bankgiro, 5317-9933. Ange "22 mars" som meddelande när du swishar eller betalar via bankgiro. I priset ingår entré, guidad visning samt kaffe med "dubbelfralla".

Välkommen!

Kontaktperson: Stefan Olofson tel. 0737-45 69 11, stefan.olofson@telia.com

Någon tisdag i april kl 18.45

**Playhouse på Nefertiti,
Hvitfeldtsplatsen 6**

Jazz på Nefertiti

Nyfiken på att lyssna till nya musikformer? Umgås med vänner på en av Nordens mest berömda jazzklubbar? Då är du mycket välkommen till PLAYHOUSE på Nefertiti!

PLAYHOUSE är scenen där nya aktuella unga förmågor varje vecka får möjligheten att uppträda. För inramningen finns det alltid ett husband med olika "jamvärdar". Efter framträdande blir det jam för musiker/artister som vill spela tillsammans.

Jörgen Larsson väljer varje månad ut ett framträdande på PLAYHOUSE och informerar via mail och på hemsidan med information. Så håll ögonen öppna!

PLAYHOUSE är alltid på tisdagar och inträdet gratis! Insläpp från kl 19.00 och uppträdande kl 20.00 Det finns restaurang med olika rätter samt vin/öl att köpa.

Samling vid entrén till Nefertiti ca 15 min innan insläpp där Jörgen möter upp.

Aktiviteten är gratis.

Välkommen!

Kontaktperson: Jörgen Larsson tel. 0735-42 22 08 jola.larsson@telia.com

Torsdag 12 april kl 14.30

**PUB Norges hus,
Skånegatan 16**

En högst vanlig PUB!

Kom och tjöta med goa vänner. Alltid hittar du någon att språkas med. Ta ett glas vin eller öl, plocka lite bland ostarna, korvarna, gurkorna och alla chipsen.

Ingen anmälan behövs.

Pris 50 kr som betalas vid entrén eller swishas till 1230 799 569. Du kan också betala via bankgiro, 5317-9933. Ange "12 april" som meddelande när du swishar eller betalar via bankgiro.

Välkommen!

Kontaktperson: Siv Andersson tel. 0725-2 20 52.

Torsdag 19 april kl 11.00

I emigranternas spår

Start Drottningtorget utanför Hotel Post.

Vår guide Bodil Jerndal leder oss och berättar om emigranternas vandring från Hotellplatsen, Brunnsparken, Gustav Adolfs Torg, Postgatan, Kronhuset, Stadsmuseum, Packhusplatsen till Gamla Tullhuset.

Vandringen tar c:a 2 tim och kostar 60.- (Max 25 personer). Anmälan senast 12 april.

För de som önskar avslutar vi med en lunch på Casino Cosmopol. Pris c:a SEK 120.- (För att komma in på Casino Cosmopol krävs legitimation).

Anmälan senast 12 april.

Välkommen!

Kontaktperson: Lennart Gunnarsson tel. 0706-89 75 22, lennartja.gunnarsson@hotmail.com

Tisdag 24 april kl 08.30

Birgit Nilsson och Solaris

Följ med på en endagarsresa till Kullahalvön och Bjäre!

Vi åker med en bekväm buss från Göteborg som tar oss till Kullahalvön och Arild. Där besöker vi Arilds Vingård och blir guidade i en av Sveriges bästa vingårdar. Vi äter lunch och provar också några av gårdens viner gjorda på druvan Solaris.

Därefter bär det av genom det vackra skånska vårlandskapet till Bjärehalvön där vi besöker operasångerskan Birgit Nilssons hem och museum.

Vi räknar att vara tillbaka i Göteborg ca kl 19.00.

Anmälan senast 18 april.

Pris: 800 kr ”all inclusive” som betalas via bankgiro 5317-9933 eller swishas till 1230 799 569.

Ange ”24 april” som meddelande när du swishar eller betalar via bankgiro.

Eventuella frågor kan ställas till Elisabeth Khan tel. 00709-20 85 71,

elisabeth.v.khan@gmail.com eller Björn Fogelmark tel. 0739-40 35 58, bjorn@fogelmark.com

Tisdag 15 maj kl 11.00

Botaniska Trädgården

Vi hälsar våren välkommen

Mats Havström guidar oss även i år. Traditionsenlig avslutning med porlande dryck, sångkör och diktläsning. I kostnaden ingår inträdet till trädgården.

Pris 50 kr som betalas vid entrén eller swishas till 1230 799 569. Du kan också betala via bankgiro, 5317-9933. Ange ”15 maj” som meddelande när du swishar eller betalar via bankgiro.

Anmälan senast 14 maj.

Välkommen!

Kontaktperson: Lennart Gunnarsson tel. 0706-89 75 22, lennartja.gunnarsson@hotmail.com

Måndag 21 maj kl 14.30

**PUB Norges hus,
Skånegatan 16**

En högst vanlig PUB!

Kom och tjôta med goa vänner. Alltid hittar du någon att språkas med. Ta ett glas vin eller öl, plocka lite bland ostarna, korvarna, gurkorna och alla chipsen.

Ingen anmälan behövs.

Pris 50 kr som betalas vid entrén eller swishas till 1230 799 569. Du kan också betala via bankgiro, 5317-9933. Ange "21 maj" som meddelande när du swishar eller betalar via bankgiro. Välkommen!

Kontaktperson: Siv Andersson tel. 0725-22 05 24.

Torsdag 24 maj

**Golf
Tjörns GK**

I år kommer vi att spela seniorgolfen på Tjörns GK.

Första starttid kl10:00.

Greenfee 300kr samt en anmälningsavgift på 50 kr för priser. Totalt 350 kr.

Anmälningsavgiften 50kr kan swishas till 123 079 95 69 alt betalas till bankgiro : 5317-9933.

Ange "24 maj" som meddelande.

Greenfee betalas på plats.

Anmälan senast 17 maj.

Välkommen!

Att ta sig till Tjörns GK med bil:

7 mil från Göteborg. Kör mot Stenungsund, över Tjörnbröarna och 9 km mot Rönnäng. Skyltar anvisar..

Kontaktperson Jan-Eric Magnusson onnered@gmail.com tel. 0706-45 66 21.

25 - 28 september

London 4 dagar

Vi flyger till London under morgonen, där vår reseledare möter upp och tar oss med på en stadsrundtur i London.

Därefter vidare till vårt hotell St Giles, centralt beläget vid Oxford Street. Tre övernattningar inkl. frukost ingår.

På ankomstkvällen har vi en gemensam pubmiddag.

Nästa dag åker vi ut till Kew Gardens, där vi får en guidad tur i trädgården. Sedan 2003 är Kew Gardens upptagen på Unescos världsarvslista.

Under vistelsen i London ges det möjlighet att besöka museum, gå på musical, tex Lejonkungen, eller konsert på Albert Hall. Kostnaden för teater och/eller konsertbesök kommer utöver grundpriset för resan. Vi kommer under våren att ta fram olika förslag på aktiviteter som kan vara aktuella under tiden vi är i London.

På fredag kväll åker vi tillbaka hem.

Pris 5 975kr per person och del i dubbelrum.

Tilllägg 1 195kr för enkelrum

Du kan redan nu anmäla ditt intresse genom bokning på hemsidan och göra en förskottsinbetalning på 500 kr till föreningens bankgiro eller swishkonto.

Senast 31 mars vill vi ha din intresseanmälan. Vid resor med övernattnig har medlemmar alltid rätt att ta med sig en vän eller nära bekant.

Kontaktperson: Elisabeth Khan tel. 00709-20 85 71, elisabeth.v.khan@gmail.com

HISTORIEPROJEKTET

Vi vill gärna få in så många berättelser från din tid i banken som möjligt. Kontakta någon av nedanstående så hjälper vi dig! Vi har plats för både långa och korta berättelser.

Kontaktpersoner:

Lisbeth Beckman Einarsson Tfn 0706-23 46 48, lisbeth.b.einarsson@gmail.com

Björn Fogelmark Tfn 0739-40 35 58, bjorn@fogelmark.com

Lennart Gunnarsson Tfn 0706-89 75 22, lennartja.gunnarsson@hotmail.com

Jan-Eric Magnusson Tfn 0706-45 66 21, onnered@gmail.com

Ingegerd Widegren Tfn 0706-1 85 035, ingegerd.widegren@telia.com

FASTA AKTIVITETER

Promenader i Skatås på onsdagar kl 10.00

Alla är välkomna till bankens stuga i Skatås för en uppfriskande motionspromenad med ett glatt seniorgäng.

Kontaktperson Jan Dermark tel. 031-91 72 09 eller 0705-10 64 91.

Bridge

Är du intresserad av att spela trivselbridge? Har du tidigare spelat och kan grunderna är du välkommen till oss.

Vi spelar på måndagar kl 10.30 – 14.00 på Regionkontoret.

Kontaktperson Inga-Lisa Grön ingalisagron@gmail.com eller tel. 031-25 35 56.

Linedance

Denna aktivitet är inte i Klubbens regi, men många klubbmedlemmar deltar.

Bodils linedance i ABFs danssal, Järntorget 8, vån 2, Göteborg.

Start: Onsdag 17 januari – 18 april = 14 ggr

Nivå I (Nybörjare) kl. 13.00 - 14.00 Pris 600 kr

Nivå II kl. 14.00 - 15.00 Pris 600 kr

Nivå III kl. 15.00 - 16.30 Pris 600 kr .

Klädsel: T-shirt, långbyxor/kjol + stadiga inneskor gärna med rem över vristen.

Vattenflaska + frukt.

Våren 2018 lär jag ut nya danser och repeterar gamla. Vid varje dans går vi igenom stegen först och dansar sedan. Tipsa gärna vänner och bekanta. Alla är välkomna.

Kontaktperson/anmälan till Bodil Jerndal bodil.jerndal@gmail.com eller tel/sms 0736-24 67 79.

SERVICE

Medlemsregister. Hanteras av Jan-Eric Magnusson

Nya medlemmar, utträde ur klubben, adressändring, ny mailadress eller nytt telefonnummer anmäls på vår hemsida www.seniorclub.se

Kontaktperson: Jan-Eric Magnusson onnered@gmail.com eller tel. 070-645 66 21.

Hemsidan www.seniorclub.se hanteras av vår vice ordförande Björn Fogelmark.

Kontaktperson Björn Fogelmark bjorn@fogelmark.com eller tel. 0739-40 35 58.