

SEB Senior Club

KLUBBLAD NR 2 2018

2018-04-25

Hemsida: www.seniorclub.se

Hej alla SEB seniorer!

Nu är våren här. Snödropparna har nästan blommat över och har fått ge plats åt vintergäck, vårlök, scilla och krokus. Snart står blåsippan uti backarna och niger och säger att nu är det vår. Passa på och njut av denna härliga årstid. När gullvivorna blommar, ja då är sommaren mycket nära, men innan dess träffas vi på Botaniska Trädgården och får lära oss de latinska namnen på våra kära blommor av Mats Havström som guidar oss i denna oas. Se mer om detta längre fram i bladet.



I detta programblad, som är nr 2 för år 2018, kan du ta del av våra aktiviteter under våren, sommaren och början av hösten. Säsongsavslutning sker med sommarpub måndagen den 9 juli.

Tänk på, att även om Jan Dermark avslutar våra gemensamma promenader för våren i början på maj, så är Skatåsstugan tillgänglig under alla dagar för egna utflykter.

Varmt välkommen till våra aktiviteter!

Styrelsen

PROGRAMMET FÖR VÅREN OCH EN DEL AV HÖSTEN 2018

I anslutning till beskrivningen av varje aktivitet står det när anmälan senast skall göras. Närstående är välkomna i mån av plats.

Återbud skall lämnas i så god tid som möjligt. Om återbud lämnas för sent, eller inte alls, kan vi behöva ta ut ersättning för klubbens kostnader.

Anmälan sker genom hemsidan www.seniorclub.se. Saknar du tillgång till internet gör du anmälan direkt till den som står som kontaktperson för den aktuella aktiviteten.

Betalningsinformation: Alla pubar och aktiviteter kan förskottsbetalas till SEB Senior Clubs bankgiro 5317-9933 eller swishkonto 1230 799 569. Glöm inte att ange under meddelande vilken eller vilka datum som aktiviteterna avser jämte eventuellt namn på dina gäster.

Ditt eget namn behöver inte anges eftersom det automatiskt finns med i betalningen.

Swish eller kontantbetalning kan också ske på plats för aktiviteten. Medtag gärna jämna pengar.

Nästa klubblad beräknas komma ut i slutet av augusti. Vill du ha klubbladet enbart ”elektroniskt”? Se sista sidan för mer information.

PUBAR

(kl 14.30, Norges Hus, Skånegatan 16)

Måndag 21 maj

Måndag 9 juli Sommarpub

Torsdag 23 augusti

Måndag 17 september

Måndag 15 oktober

Måndag 19 november

Torsdag 13 december Luciapub

- Mer info om respektive pub finns i texten nedan -

AKTIVITETER

Tisdag 15 maj kl 11.00

Botaniska Trädgården

Vi hälsar våren välkommen

Mats Havström guidar oss även i år. Traditionsenlig avslutning med porlande dryck, sångkör och diktläsning. I kostnaden ingår inträdet till trädgården.

Pris 50 kr som betalas vid entrén eller swishas till 1230 799 569. Du kan också betala via bankgiro, 5317-9933. Ange ”15 maj” som meddelande när du swishar eller betalar via bankgiro.

Anmälan senast 14 maj.

Välkommen!

Kontaktperson: Lennart Gunnarsson tel. 0706-89 75 22, lennartja.gunnarsson@hotmail.com

Tisdag 15 maj kl 18.50

**Playhouse på Nefertiti,
Hvitfeldtsplatsen 6**

Jazz på Nefertiti

Nyfiken på att lyssna till nya musikformer? Umgås med vänner på en av Nordens mest berömda jazzklubbar? Då är du mycket välkommen till PLAYHOUSE på Nefertiti!

För maj månad har Jörgen valt gästspel av Erik Gullbransson, mångsidig artist, sångare, skådespelare med mera. Erik har medverkat i en rad olika musikaler, bland andra Les Misérables, Jesus Christ Superstar och My Fair Lady. Han har också gjort en bejublad turné med Bohuslän Big Band i en hyllning till Frank Sinatra. Denna kvällen kompas han av en trio. Vi samlas som vanligt tio minuter innan dörrarna öppnas klockan 19.00 för att få bästa platserna. Sedan följer konserten klockan 20.00. Kvällen avslutas med jam på scenen av olika spännande förmågor.

Kontaktperson: Jörgen Larsson tel. 0735-42 22 08 jola.larsson@telia.com

Måndag 21 maj kl 14.30

**PUB Norges hus,
Skånegatan 16**

En högst vanlig PUB!

Kom och tjôta med goa vänner. Alltid hittar du någon att språkas med. Ta ett glas vin eller öl, plocka lite bland ostarna, korvarna, gurkorna och alla chipsen.

Ingen anmälan behövs.

Pris 50 kr som betalas vid entrén eller swishas till 1230 799 569. Du kan också betala via bankgiro, 5317-9933. Ange "21 maj" som meddelande när du swishar eller betalar via bankgiro. Välkommen!

Kontaktperson: Siv Andersson vissiv7@gmail.com tel. 0725-22 05 24.

Torsdag 24 maj

Tjörns GK

Golf

I år kommer vi att spela seniorgolfen på Tjörns GK. Första starttid kl 10.00.

Greenfee 300 kr samt en anmälningsavgift på 50 kr för priser. Totalt 350 kr. Anmälningsavgiften 50 kr kan swishas till 1230 799 569 alt betalas till bankgiro 5317-9933. Ange "24 maj" som meddelande.

Greenfee betalas på plats.

Anmälan senast 17 maj.

Att ta sig till Tjörns GK med bil:

7 mil från Göteborg. Kör mot Stenungsund, över Tjörnbroarna och 9 km mot Rönnäng. Skyltar anvisar.

Välkommen!

Kontaktperson Jan-Eric Magnusson onnered@gmail.com tel. 0706-45 66 21.

Torsdag 9 juli kl 14.30

**PUB Norges hus,
Skånegatan 16**

Sommar-pub!

Ingen sommar är sig lik utan den sedvanliga sommar-puben i trädgården bakom Norges hus. Grillmästaren håller redan på att göra i ordning grillen och sånghäftena till allsången putsas av.

Pris 50 kr som betalas vid entrén eller swishas till 1230 799 569. Du kan också betala via bankgiro, 5317-9933. Ange "9 juli" som meddelande när du swishar eller betalar via bankgiro. Välkommen!

Kontaktperson: Siv Andersson vissiv7@gmail.com tel. 0725-22 05 24.

Torsdag 23 augusti kl 14.30

**PUB Norges hus,
Skånegatan 16**

En högst vanlig PUB!

Kom och tjôta med goa vänner. Alltid hittar du någon att språkas med. Ta ett glas vin eller öl, plocka lite bland ostarna, korvarna, gurkorna och alla chipsen.

Ingen anmälan behövs.

Pris 50 kr som betalas vid entrén eller swishas till 1230 799 569. Du kan också betala via bankgiro, 5317-9933. Ange "23 aug" som meddelande när du swishar eller betalar via bankgiro. Välkommen!

Kontaktperson: Siv Andersson vissiv7@gmail.com tel. 0725-22 05 24.

Tisdag 4 september kl 08.00

**Huseby Bruk och Växjö
Glasmuseum**

Endagsresa till Fröken Florence och hennes Huseby Bruk!

”Huseby Bruk var i början av 1900-talet Smålands mäktigaste egendom, masugnens eld dånade, skogen och jorden bar rikedom till familjen Stephens. Det var i denna ljusa tillvaro som dottern Florence växte upp. Men livet igenom hade hon en stor svaghet, sin starka kärlek till kungahuset, och hon blev ett lätt offer när ögonstenen prins Carl och han skrupelfria vän gjorde entré. Det tog inte många år förrän Florence var barskrapad och Husebybruk stod på ruinens brant. Hon förlorade sitt slott och sitt kungarike”.

Den eviga frågan är: Var hon dotter till Oscar II? Det får vi kanske inte svar på, men vi får en guidad tur där vi får uppleva en helt unik miljö där vi känner historiens vingslag.

Vi serveras en härlig lunch på Frökens Café och Restaurang som ligger vid kanten av Helige Å strax bredvid Husebys Trädgård, närproducerat och hemlagat. Dessert: Hembakad ostkaka på gammelmormors vis med hemkokt sylt och grädde.

På hemvägen besöker vi Växjö Glasmuseum, där vi får en guidad tur som ger oss en inblick i svensk glastillverkning under sex sekler. Vi tittar på gamla bruksföremål och alster av kända glaskonstnärer.

Innan vi startar vår hemfärd är det åter dags att få lite i magen.

Bussen avgår 08.00 från Universeum vid Korsvägen.

Pris 850 kr som swishas till 1230 799 569. Du kan också betala via bankgiro 5317-9933. Ange ”4 sep” som meddelande när du swishar eller betalar via bankgiro. Anmälan senast 24 augusti.

Välkommen!

Kontaktperson: Lennart Gunnarsson lennartja.gunnarsson@hotmail.com tel. 0706-89 75 22

Måndag 17 september kl 14.30

**PUB Norges hus,
Skånegatan 16**

Pub med underhållning!

”Grannarna på svalen” med husbandet underhåller.

Ingen anmälan behövs.

Pris 50 kr som betalas vid entrén eller swishas till 1230 799 569. Du kan också betala via bankgiro, 5317-9933. Ange ”17 sep” som meddelande när du swishar eller betalar via bankgiro. Välkommen!

Kontaktperson: Siv Andersson vissiv7@gmail.com tel. 0725-22 05 24

Tisdag 18 september kl 11.00

**Krokslättskyrkan
Åbäcksvägen 17, Mölndal**

Utställningen "Gränsland"

Följ med oss till Krokslättskyrkan på den prisbelönta konsthantverksutställningen Gränsland. Här får många av bibliska historiens viktigaste berättelser liv med hjälp av dockor, modeller och uppbyggda miljöer. Ett sceneri befolkat av 300 dockor i tidstrogna kläder. Vi börjar med kaffe, fralla och kaka och en liten berättelse. Sedan blir vi guidade av dockornas skapare, pedagogen Lena Forsberg. Hon vill med utställningen visa judars, kristna och muslimers gemensamma

historia i ett möte bortom orden och teologin. Utställningen har funnits på Röhsska museet och är den enskilda utställning som har varit där längst av alla.

Anmälan senast den 14 sept.

Pris: 80 kr som betalas i entrén till kyrkan eller swish till 1230 799 569. Du kan också betala till bankgiro 5317-9933. Ange ”18 sept” som meddelande när du swishar eller betalar via bankgiro. Max 30 personer, så först till kvarn.....

Välkommen!

Kontaktperson: Siv Andersson vissiv7@gmail.com tel. 0725-22 05 24.

Onsdag 3 oktober kl 10.00

**Vingasalen
Östra Hamngatan 24**

Framtidsfullmakt

Annika Lewert på SEB informerar om framtidsfullmakt som infördes den 1 juli 2017. Genom att skriva en framtidsfullmakt kan du utse en person som ska ta hand om dina angelägenheter om du i framtiden inte längre kan ta hand om dem själv. Detta är angeläget för oss seniorer.

Aktiviteten är gratis men vi behöver ändå din anmälan via hemsidan. Vi bjuder på kaffe.

Välkommen!

Kontaktperson: Elisabeth Khan elisabeth.v.khan@gmail.com tel. 0709-208571

FASTA AKTIVITETER

Promenader i Skatås på onsdagar kl 10.00

Alla är välkomna till bankens stuga i Skatås för en uppfriskande motionspromenad med ett glatt seniorgång. Vårens promenader avslutas onsdagen den 9 maj med korv och bröd jämte kaffe och kaka. Promenaderna startar återigen onsdagen den 12 september.

Alla är välkomna till bankens stuga i Skatås för en uppfriskande motionspromenad med ett glatt seniorgång.

Kontaktperson Jan Dermark tel. 031-91 72 09 eller 0705-10 64 91.

Bridge

Är du intresserad av att spela trivselbridge? Har du tidigare spelat och kan grunderna är du välkommen till oss.

Vi spelar på måndagar kl 10.30 – 14.00 på Regionkontoret.

Vårens bridge slutar den 14 maj och startar igen den 10 september.

Kontaktperson Inga-Lisa Grön ingalisagron@gmail.com eller tel. 0733-563681.

Linedance

Denna aktivitet är inte i Klubbens regi, men många klubbmedlemmar deltar.

Bodils linedance i ABFs danssal, Järntorget 8, vån 2, Göteborg.

Start: Onsdag 12 september – 28 november = 12 ggr

Nivå I (Nybörjare)	kl. 13.00 - 14.00	Pris 600 kr
Nivå II	kl. 14.00 - 15.00	Pris 600 kr
Nivå III	kl. 15.00 - 16.30	Pris 600 kr .

Klädsel: T-shirt, långbyxor/kjol + stadiga inneskor gärna med rem över vristen.

Vattenflaska + frukt.

Hösten 2018 lär vi oss nya danser och repeterar gamla. Vid varje dans visar Bodil dansen till musik. Därefter går vi igenom stegen först och dansar sedan. Tipsa gärna vänner och bekanta. Alla är välkomna.

Kontaktperson/anmälan till Bodil Jerndal bodil.jerndal@gmail.com eller tel/sms 0736-24 67 79.

HISTORIEPROJEKTET

Vi vill gärna få in så många berättelser från din tid i banken som möjligt. Kontakta någon av nedanstående så hjälper vi dig! Vi har plats för både långa och korta berättelser.

Lisbeth Beckman Einarsson	Tfn 0706-23 46 48, lisbeth.b.einarsson@gmail.com
Björn Fogelmark	Tfn 0739-40 35 58, bjorn@fogelmark.com
Lennart Gunnarsson	Tfn 0706-89 75 22, lennartja.gunnarsson@hotmail.com
Jan-Eric Magnusson	Tfn 0706-45 66 21, onnered@gmail.com
Ingegerd Widegren	Tfn 0706-1 85 035, ingegerd.widegren@telia.com

SERVICE

Medlemsregistret hanteras av Jan-Eric Magnusson

Nya medlemmar, utträde ur klubben, adressändring, ny mailadress eller nytt telefonnummer anmäls på vår hemsida www.seniorclub.se

Kontaktperson: Jan-Eric Magnusson onnered@gmail.com eller tel. 070-645 66 21.

Hemsidan www.seniorclub.se hanteras av vår vice ordförande Björn Fogelmark.

Kontaktperson Björn Fogelmark bjorn@fogelmark.com eller tel. 0739-40 35 58.

Aktuellt klubbblad finns alltid tillgängligt på vår hemsida som en pdf-fil. Du hittar filen under menyn ”Om föreningen”. Tycker du att det räcker så kan du avbeställa pappersutskicket. Skicka i så fall ett meddelande till Jan-Eric Magnusson onnered@gmail.com så lägger han in en markering i vårt medlemsregister att klubbbladet inte ska skickas till dig i pappersformat.

SEB

Senior Club

Västra Sverige