

# SEB Senior Club

KLUBBLAD NR 3 2018

2018-08-28

Hemsida: [www.seniorclub.se](http://www.seniorclub.se)

Vi har haft en fantastisk sommar med sol i överflöd och möjlighet till bad och sköna kvällar.

Nu kommer hösten som färgar trädens blad till en symfoni av färger, men också med regn som vi har längtat efter. Kvällarna blir kortare och mörkare.

I detta programblad finner du aktiviteter som förhoppningsvis hjälper till att lysa upp tillvaron under höstmånaderna. Vi har bl.a. en guddad tur i Ljusstaden Alingsås.

Nytt för i höst är ett tema med tre stycken programpunkter om Italien.

Björn Fogelmark har specialstuderat kejsare under antikens Rom med tonvikt på kejsar Claudius – dåre eller snille. Finns det likheter med någon/några nutida härskare?

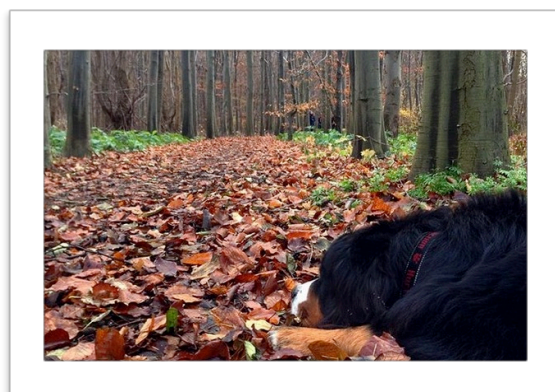
Universitetslektor Henrik Boman berättar om Pompeji och Vesuvius utbrott och hur det påverkade en hel civilisation i södra Italien. Kan det hända igen?

Kristina Kappelin berättar om den fantastiska ön Capri med San Michele.

Med de nyvunna kunskaperna om Italien i ryggen planerar vi en resa till Rom i början april 2019.

Varmt välkommen till våra aktiviteter!

Styrelsen



## PROGRAMMET FÖR HÖSTEN OCH EN DEL AV VINTERN 2018

I anslutning till beskrivningen av varje aktivitet står det när anmälan senast skall göras. Närstående är välkomna i mån av plats.

Återbud skall lämnas i så god tid som möjligt. Om återbud lämnas för sent, eller inte alls, kan vi behöva ta ut ersättning för klubbens kostnader.

Anmälan sker genom hemsidan [www.seniorclub.se](http://www.seniorclub.se). Saknar du tillgång till internet gör du anmälan direkt till den som står som kontaktperson för den aktuella aktiviteten.

**Betalningsinformation:** Alla pubar och aktiviteter kan förskottsbetalas till SEB Senior Clubs bankgiro 5317-9933 eller swishkonto 1230 799 569. Glöm inte att ange under meddelande

vilken eller vilka datum som aktiviteterna avser jämte eventuella namn på dina gäster.

Ditt eget namn behöver inte anges eftersom det automatiskt finns med i betalningen.

Swish eller kontantbetalning kan också ske på plats för aktiviteten. Medtag gärna jämna pengar.

Nästa klubblad beräknas komma ut i månadsskiftet november/december. Vill du ha klubbladet enbart ”elektroniskt”? Se sista sidan för mer information.

## **PUBAR**

(kl 14.30, Norges Hus, Skånegatan 16)

Torsdag 23 augusti

Måndag 17 september

Måndag 15 oktober

Måndag 19 november

Torsdag 13 december Luciapub

- Mer info om respektive pub finns i texten nedan -

## **AKTIVITETER**

**Tisdag 4 september kl 08.00**

**Huseby Bruk och Växjö  
Glasmuseum**

### **Endagsresa till Fröken Florence och hennes Huseby Bruk!**

”Huseby Bruk var i början av 1900-talet Smålands mäktigaste egendom, masugnens eld dånade, skogen och jorden bar rikedom till familjen Stephens. Det var i denna ljusa tillvaro som dottern Florence växte upp. Men livet igenom hade hon en stor svaghet, sin starka kärlek till kungahuset, och hon blev ett lätt offer när ögonstenen prins Carl och han skrupelfria vän gjorde entré. Det tog inte många år förrän Florence var barskrapad och Husebybruk stod på ruinens brant. Hon förlorade sitt slott och sitt kungarike”.

Den eviga frågan är: Var hon dotter till Oscar II? Det får vi kanske inte svar på, men vi får en guidad tur där vi får uppleva en helt unik miljö där vi känner historiens vingslag.

Vi serveras en härlig lunch på Frökens Café och Restaurang som ligger vid kanten av Helige Å strax bredvid Husebys Trädgård, närproducerat och hemlagat. Dessert: Hembakad ostkaka på gammelmormors vis med hemkockt sylt och grädde.

På hemvägen besöker vi Växjö Glasmuseum, där vi får en guidad tur som ger oss en inblick i svensk glastillverkning under sex sekler. Vi tittar på gamla bruksföremål och alster av kända glaskonstnärer.

Innan vi startar vår hemfärd är det åter dags att få lite i magen.

Bussen avgår 08.00 från Universeum vid Korsvägen.

Pris 850 kr som swishas till 1230 799 569. Du kan också betala via bankgiro 5317-9933. Ange ”4 sep” som meddelande när du swishar eller betalar via bankgiro. Anmälan senast 31 augusti.

Välkommen!

Kontaktperson: Lennart Gunnarsson [lennartja.gunnarsson@hotmail.com](mailto:lennartja.gunnarsson@hotmail.com) tel. 0706-89 75 22

**Måndag 17 september kl 14.30**

**PUB Norges hus,  
Skånegatan 16**

**Pub med underhållning!**

”Grannarna på svalen” med husbandet underhåller.

Ingen anmälan behövs.

Pris 50 kr som betalas vid entrén eller swishas till 1230 799 569. Du kan också betala via bankgiro, 5317-9933. Ange ”17 sep” som meddelande när du swishar eller betalar via bankgiro. Välkommen!

Kontaktperson: Siv Andersson [vissiv7@gmail.com](mailto:vissiv7@gmail.com) tel. 0725-22 05 24

**Tisdag 18 september kl 11.00**

**Krokslättskyrkan  
Åbäcksvägen 17, Mölndal**

**Utställningen "Gränsland"**

Följ med oss till Krokslättskyrkan på den prisbelönta konsthantverksutställningen Gränsland. Här får många av bibliska historiens viktigaste berättelser liv med hjälp av dockor, modeller och uppbyggda miljöer. Ett sceneri befolkat av 300 dockor i tidstrogna kläder. Vi börjar med kaffe, fralla och kaka och en liten berättelse. Sedan blir vi guidade av dockornas skapare, pedagogen Lena Forsberg. Hon vill med utställningen visa judars, kristna och muslimers gemensamma historia i ett möte bortom orden och teologin. Utställningen har funnits på Röhsska museet och är den enskilda utställning som har varit där längst av alla.

Anmälan senast den 14 sept.

Pris: 80 kr som betalas i entrén till kyrkan eller swish till 1230 799 569. Du kan också betala till bankgiro 5317-9933. Ange ”18 sept” som meddelande när du swishar eller betalar via bankgiro. Max 30 personer, så först till kvarn.....

Välkommen!

Kontaktperson: Siv Andersson [vissiv7@gmail.com](mailto:vissiv7@gmail.com) tel. 0725-22 05 24.

**Onsdag 26 september kl 18.00**

**Norges hus  
Skånegatan 16**

**Pianokonsert med Johan Möller Lekemo**

Vi har glädjen att ytterligare en gång få lyssna till den unge och lovande konsertpianisten Johan Möller Lekemo. Denna gången på temat ”Pianoromantikens yttersta gränser”. Johan spelar kända pianoklassiker av Schubert, Debussy, Liszt och Chopin. Mellan styckena berättar Johan om kompositörernas märkliga och intressanta liv.

Vi inleder kvällen med ett glas vin och ett par snittar innan vi bänkar oss för en härlig kväll i romantikens tecken. Du får gärna ta med dig någon vän!

Pris 250 kr som betalas vid entrén eller swishas till 1230 799 569. Du kan också betala via bankgiro, 5317-9933. Ange ”26 sep” som meddelande när du swishar eller betalar via bankgiro. Välkommen!

Kontaktperson: Björn Fogelmark [bjorn@fogelmark.com](mailto:bjorn@fogelmark.com) tel. 0739-4035585.

**Onsdag 26 september kl 17.45**

**Göteborgs Konstmuseum  
Götaplatsen**

**Guidad visning av utställningen av den japanska konstnären Chiharu Shiota**

För dig som föredrar konst framför klassisk musik så erbjuds detta arrangemang, tyvärr på samma dag och tid som konserten med Johan Möller Lekemo på Norges hus.

Under våren 2018 öppnade Göteborgs konstmuseum en separatutställning med den internationellt uppmärksammade konstnären Chiharu Shiota (f 1972). Shiota arbetar i gränslandet mellan performance, skulptur och teckning och är känd för sina komplexa och poetiska nätkonstruktioner i ullgarn där hon korsar och knyter trådar från golv till tak. Anmälan senast den 26 sept.

Pris: 130 kr som också ger tillträde till övriga delar av konstmuseet. Det går bra att ta med sig någon vän.

Detta är ett samarrangemang med Konstföreningen och anmälan sker till Konstföreningen via särskild länk som finns på vår hemsida. Efter anmälan gjorts kommer en faktura på avgiften att skickas till din mailadress.

Välkommen!

Kontaktperson: Elisabeth Khan [elisabeth.v.khan@gmail.com](mailto:elisabeth.v.khan@gmail.com) tel. 0709-208571

**Onsdag 3 oktober kl 10.00**

**Vingasalen  
Östra Hamngatan 24**

**Framtidsfullmakt**

Annika Lewert på SEB informerar om framtidsfullmakt som infördes den 1 juli 2017. Genom att skriva en framtidsfullmakt kan du utse en person som ska ta hand om dina angelägenheter om du i framtiden inte längre kan ta hand om dem själv. Detta är angeläget för oss seniorer.

Aktiviteten är gratis men vi behöver ändå din anmälan via hemsidan. Vi bjuder på kaffe.

Välkommen!

Kontaktperson: Elisabeth Khan [elisabeth.v.khan@gmail.com](mailto:elisabeth.v.khan@gmail.com) tel. 0709-208571

**Tisdag 9 oktober kl 13.00**

**Studieförbundets lokal  
Karl Gustavsgatan 15**

**Släktforskning - något för dig?**

Har du funderat på dina rötter? Varifrån dina föräldrar och deras föräldrar egentligen kom ifrån. Hur de levde, bodde och gjorde? Vi har engagerat Lisbet Rodin från Göteborgsregionens Släktforskare som vid denna informationsträff ger oss en övergripande bild om släktforskning. Eftermiddagskaffe serveras.

Om intresse finns för att lära sig hur man går tillväga för att släktforska på egen hand kommer vi att arrangera en grundkurs som sträcker sig över 5 tillfällen. Datum sätts efter informationsträffen.

Pris 50 kr som betalas på plats eller swishas till 1230 799 569. Du kan också betala via bankgiro, 5317-9933. Ange ”9 okt” som meddelande när du swishar eller betalar via bankgiro.

Välkommen!

Kontaktperson: Stefan Olofson [stefan.olofson@telia.com](mailto:stefan.olofson@telia.com) tel. 073-745 69 11

**Torsdag 11 oktober kl 14.00**

**Studieförbundets lokal  
Karl Gustavsgatan 15**

**Kejsar Claudius - dåre eller snille?**

Tiberius Claudius Drusus Nero Germanicus, eller helt enkelt Claudius, var kejsare i Romarriket. Under många år ansågs han vara "lite bakom flötet" och kunde inte anförtros några viktiga uppgifter. Han stammade, haltade och var lite så där allmänt sjuklig av sig. Men hur kunde han då bli kejsare? Och en framgångsrik sådan?

Björn Fogelmark har ägnat en termin på Göteborgs Universitet för att ta reda på hur det egentligen förhöll sig. Nu reder han ut begreppen och sätter strålkastaren på Claudius. Pris 50 kr som betalas på plats eller swishas till 1230 799 569. Du kan också betala via bankgiro, 5317-9933. Ange "11 okt" som meddelande när du swishar eller betalar via bankgiro.

Välkommen!

Kontaktperson: Björn Fogelmark [bjorn@fogelmark.com](mailto:bjorn@fogelmark.com) tel. 0739-4035585.

**Måndag 15 oktober kl 14.30**

**PUB Norges hus,  
Skånegatan 16**

**Pub med underhållning!**

Oktoberfest med extra allt!

Ingen anmälan behövs.

Pris 50 kr som betalas vid entrén eller swishas till 1230 799 569. Du kan också betala via bankgiro, 5317-9933. Ange "15 okt" som meddelande när du swishar eller betalar via bankgiro.

Välkommen!

Kontaktperson: Siv Andersson [vissiv7@gmail.com](mailto:vissiv7@gmail.com) tel. 0725-22 05 24

**Tisdag 23 oktober kl 17.30**

**Alingsås  
Drottninggatan 26**

**Guidad tur i Alingsås - ljusstaden**

Häng med oss till Alingsås och upplev den fina ljussättning som görs av staden varje höst.

Vi samlas på Ekstedts Bageri och Café på Drottninggatan 26 klockan 17.30 för fika innan promenaden som börjar kl 19.00. För kvällen har vi bokat en egen guide som tar oss med på en rundvandring. Promenaden tar ca 1 1/2 timma.

Antalet deltagare max 35 st.

Pris för fika tillkommer beroende på vilken gottegris man är.

Hur man tar sig dit: Lämpligast med tåg från Göteborgs central. Det går två tåg i timman.

Egen bil: Det finns många parkeringar runt om i staden men det kan vara många bilar under festivalen.

Pris 100 kr som betalas på plats eller swishas till 1230 799 569. Du kan också betala via bankgiro, 5317-9933. Ange "23 okt" som meddelande när du swishar eller betalar via bankgiro.

Välkommen!

Kontaktperson: Jan-Eric Magnusson [onnered@gmail.com](mailto:onnered@gmail.com) tel. 0706-45 66 21

**Torsdag 25 oktober kl 18.00**

**Italienska föreningen  
Gamlestadsvägen 1**

**Pompeji - vad hände egentligen?**

År 79 e.Kr fick vulkanen Vesuvius ett utbrott och ödelade staden Pompeji. Vid denna tid hade Pompeji ca 8 000 invånare och var till ytan något större än Göteborg innanför vallgraven.

Henrik Boman, universitetslektor och doktor vid Historiska Institutionen på Göteborgs Universitet, berättar vad som egentligen hände. Henrik har bland annat grävt i Pompeji sedan 2001 och har en gedigen kunskap om inte bara Pompeji utan stora delar av det antika Grekland och Rom. Efter föredraget äter vi en typisk italiensk middag.

Pris 250 kr som betalas vid entrén eller swishas till 1230 799 569. Du kan också betala via bankgiro, 5317-9933. Ange "25 okt" som meddelande när du swishar eller betalar via bankgiro. Välkommen!

Kontaktperson: Björn Fogelmark [bjorn@fogelmark.com](mailto:bjorn@fogelmark.com) tel. 0739-4035585.

**Tisdag 6 november kl 17.00**

**Bergstrands Kafferosteri  
Bessemergatan 4**

**Kaffeprovning hos Bergstrands Kafferosteri**

Häng med oss till Bergstrands kafferosteri för en presentation av bolaget som har drivits av samma familj i fem generationer.

Vi får en presentation av bolaget med tillhörande "gofika", sedan en rundvandring i fabriken samt en avslutande kaffeprovning med olika smaker och rostningar. Vi får även med oss ett litet smakprov hem.

"Efter 125 år i branschen innehåller vår kaffeportfölj det mesta av det bästa. Allt vårt kaffe är noga utvalt. Kaffet som vi rostar kommer från världens alla hörn. Det spelar egentligen ingen roll varifrån bönorna kommer så länge det är odlat långt ifrån gifter och med varsam hand av människor som har det bra, det är det enda sättet att få kaffeböner som håller allra högsta kvalitet. Kaffe ska ha karaktär. Detta gäller både färdigmalet och hela böner. Vi koppar oss fram till fylliga aromer och spännande smaker, så att du kan vara säker på att kaffet från Bergstrands alltid smakar riktigt gott."

Buss 47 från Hjalmar Brantingsplatsen mot Tuve. Avgång 16.42. Kliv av på Bessemergatan (5 hållplatser)

Pris 200 kr som betalas på plats eller swishas till 1230 799 569. Du kan också betala via bankgiro, 5317-9933. Ange "6 nov" som meddelande när du swishar eller betalar via bankgiro. Välkommen!

Kontaktperson: Jan-Eric Magnusson [onnered@gmail.com](mailto:onnered@gmail.com) tel. 0706-45 66 21

**Torsdag 15 november kl 14.00**

**Italienska föreningen  
Gamlestadsvägen 1**

**Kristina Kappelin berättar om San Michele och Axel Munthe**

Vi har lyckan att få Kristina Kappelin till oss. Sedan en tid tillbaka är hon intendent för San Michele, Axel Munthes livsverk på Capri. Nu kommer hon till oss och berättar den spännande historien om denna vackra plats och om Axel Munthes liv och vision.

Efter föredraget äter vi en typisk italiensk middag.

Pris 250 kr som betalas vid entrén eller swishas till 1230 799 569. Du kan också betala via bankgiro, 5317-9933. Ange "15 nov" som meddelande när du swishar eller betalar via bankgiro. Välkommen!

Kontaktperson: Björn Fogelmark [bjorn@fogelmark.com](mailto:bjorn@fogelmark.com) tel. 0739-4035585.

**Måndag 19 november kl 14.30**

**PUB Norges hus,  
Skånegatan 16**

**Pub med underhållning!**

Lasse Almqvist berättar fortsättningen av sin makalösa tid i banken.

Ingen anmälan behövs.

Pris 50 kr som betalas vid entrén eller swishas till 1230 799 569. Du kan också betala via bankgiro, 5317-9933. Ange "19 nov" som meddelande när du swishar eller betalar via bankgiro.

Välkommen!

Kontaktperson: Siv Andersson [vissiv7@gmail.com](mailto:vissiv7@gmail.com) tel. 0725-22 05 24

**Tisdag 27 november kl 13.00**

**Svenska Sjömanskyrkan  
Amerikagatan 2 (vid Stigbergstorget)**

**Vinprovning med Mats Hedström**

Mats har under sommaren inventerat Systembolagets utbud av goda viner och plockat ut några särskilt lyckade exemplar. Tillsammans med några ostar och en bit bröd blir detta en garanterat trevlig vinprovning.

Pris 150 kr som betalas vid entrén eller swishas till 1230 799 569. Du kan också betala via bankgiro, 5317-9933. Ange "27 nov" som meddelande när du swishar eller betalar via bankgiro.

Välkommen!

Kontaktperson: Björn Fogelmark [bjorn@fogelmark.com](mailto:bjorn@fogelmark.com) tel. 0739-4035585.

**Torsdag 13 december kl 14.30**

**PUB Norges hus,  
Skånegatan 16**

**Lucia-pub med underhållning!**

Stilenlig lucia-pub med luciatåg och skönsång. Lussekatterna står på rad tillsammans med pepparkaksgubbarna för att bli uppätta. Glögg, kaffe och naturligtvis sedvanlig bar med vin och öl och kanske en skvätt Gammel Dansk.

Ingen anmälan behövs.

Pris 50 kr som betalas vid entrén eller swishas till 1230 799 569. Du kan också betala via bankgiro, 5317-9933. Ange "13 dec" som meddelande när du swishar eller betalar via bankgiro.

Välkommen!

Kontaktperson: Siv Andersson [vissiv7@gmail.com](mailto:vissiv7@gmail.com) tel. 0725-22 05 24

**Början av december**

**Regionkontoret  
Östra Hamngatan 24**

**Julbord**

I skrivande stund är inte datum för julbordet på banken fastställt.

Håll ögon och öron öppna och titta löpande in på vår hemsida för information när det närmar sig december.



## FASTA AKTIVITETER

### Promenader i Skatås på onsdagar kl 10.00

Alla är välkomna till bankens stuga i Skatås för en uppfriskande motionspromenad med ett glatt seniorgäng. Promenaderna startar återigen onsdagen den 12 september.

Alla är välkomna till bankens stuga i Skatås för en uppfriskande motionspromenad med ett glatt seniorgäng.

Kontaktperson Jan Dermark tel. 031-91 72 09 eller 0705-10 64 91.

### Bridge

Är du intresserad av att spela trivselbridge? Har du tidigare spelat och kan grunderna är du välkommen till oss.

Vi spelar på måndagar kl 10.30 – 14.00 på Regionkontoret.

Höstens bridge startar den 10 september.

Kontaktperson Inga-Lisa Grön [ingalisagron@gmail.com](mailto:ingalisagron@gmail.com) eller tel. 0733-563681.

### Linedance

Denna aktivitet är inte i Klubbens regi, men många klubbmedlemmar deltar.

Bodils linedance i ABFs danssal, Järntorget 8, vån 2, Göteborg.

Start: Onsdag 12 september – 28 november = 12 ggr

Nivå I (Nybörjare) kl. 13.00 - 14.00 Pris 600 kr

Nivå II kl. 14.00 - 15.00 Pris 600 kr

Nivå III kl. 15.00 - 16.30 Pris 600 kr .

Klädsel: T-shirt, långbyxor/kjol + stadiga inneskor gärna med rem över vristen.

Vattenflaska + frukt.

Hösten 2018 lär vi oss nya danser och repeterar gamla. Vid varje dans visar Bodil dansen till musik. Därefter går vi igenom stegen först och dansar sedan. Tipsa gärna vänner och bekanta. Alla är välkomna.

Kontaktperson/anmälan till Bodil Jerndal [bodil.jerndal@gmail.com](mailto:bodil.jerndal@gmail.com) eller tel/sms 0736-24 67 79.

## HISTORIEPROJEKTET

Det närmar sig slutspurt för historieprojektet som ska resultera i en bok. Vill du ha med någon anekdot från din tid i banken så hör snarast av dig till någon av nedanstående.

Lisbeth Beckman Einarsson Tfn 0706-23 46 48, [lisbeth.b.einarsson@gmail.com](mailto:lisbeth.b.einarsson@gmail.com)

Björn Fogelmark Tfn 0739-40 35 58, [bjorn@fogelmark.com](mailto:bjorn@fogelmark.com)

Lennart Gunnarsson Tfn 0706-89 75 22, [lennartja.gunnarsson@hotmail.com](mailto:lennartja.gunnarsson@hotmail.com)

Jan-Eric Magnusson Tfn 0706-45 66 21, [onnered@gmail.com](mailto:onnered@gmail.com)

Ingegerd Widegren Tfn 0706-1 85 035, [ingegerd.widegren@telia.com](mailto:ingegerd.widegren@telia.com)



## SERVICE

Medlemsregistret hanteras av Jan-Eric Magnusson

Nya medlemmar, utträde ur klubben, adressändring, ny mailadress eller nytt telefonnummer anmäls på vår hemsida [www.seniorclub.se](http://www.seniorclub.se)

Kontaktperson: Jan-Eric Magnusson [onnered@gmail.com](mailto:onnered@gmail.com) eller tel. 070-645 66 21.

Hemsidan [www.seniorclub.se](http://www.seniorclub.se) hanteras av vår vice ordförande Björn Fogelmark.

Kontaktperson Björn Fogelmark [bjorn@fogelmark.com](mailto:bjorn@fogelmark.com) eller tel. 0739-40 35 58.

Aktuellt klubblad finns alltid tillgängligt på vår hemsida som en pdf-fil. Du hittar filen under menyn "Om föreningen". Tycker du att det räcker så kan du avbeställa pappersutskicket. Skicka i så fall ett meddelande till Jan-Eric Magnusson [onnered@gmail.com](mailto:onnered@gmail.com) så lägger han in en markering i vårt medlemsregister att klubbladet inte ska skickas till dig i pappersformat.

## NYHET OM MEDLEMSINBETALNING

Tidigare betalades alla medlemsavgifter automatiskt från vars och ens pensionskonto. Detta upphörde förra året och nu måste var och en betala in på en inbetalningsavi som sänts som en bilaga med E-post.

NYHETEN är att vi nu har tillgång till AUTOGIRO eller E-FAKTURA.

Anmälan sker på ett enkelt sätt på ditt Internetkontor. Gå in på betalningar och välj anmälan Autogiro eller E-faktura. Sök efter "SEB Senior Club" Fyll därefter i dina egna uppgifter.

OBS Du måste ange ditt 4-siffriga medlemsnummer som referens (detta hittar du på föregående års medlemsinbetalning).

Du kan även kontakta Jan-Eric Magnusson [onnered@gmail.com](mailto:onnered@gmail.com) tel. 0706-456621 eller Jan Tingstrand [jan.tingstrand@gmail.com](mailto:jan.tingstrand@gmail.com) tel. 0704-422105 om det uppstår frågor eller behöver uppgift på ditt medlemsnummer.

SEB

---

# Senior Club

---

Västra Sverige