

SEB Senior Club

KLUBBLAD NR 4 2018

2018-11-28

Hemsida: www.seniorclub.se

Hej alla SEB seniorer!

Träden har nu fält sina löv och har förberett sig för att övervintra, och vi går in i december och advent som betyder ankomst – vi väntar på att någon skall komma. Advent innebär i dag också julbelysning som ger ljus i vintermörkret. Några av oss kanske väntar på att en ny regering skall komma på plats. Andra kanske väntar på att barn och barnbarn skall komma hem till jul. De flesta av oss har stora förväntningar inför jul.

Vi hoppas att innehållet i detta programblad kan infria era förväntningar på trivsamma sammankomster och god gemenskap under den närmaste tiden och speciellt i början av nästa år.

Redan nu, den 4 december, har vi den sista av de tre programpunkterna som har beskrivit Italien, nämligen ”Pompeji – vad hände i egentligen”. I dessa tider med stora naturkatastrofer kan det vara av stort intresse att höra vad som hände för snart 2000 år sedan. Till denna aktivitet är du välkommen att ta med någon anhörig eller god vän. Den 6 december är det dags för den årliga jullunchen på SEB och sedan avslutar vi årets program den 13 december med en traditionell Lucia Pub. Men som du ser i programmet finns det redan en hel del aktiviteter att botanisera bland under början av nästa år.



Varmt välkommen till våra aktiviteter!

Styrelsen

PROGRAMMET FÖR VINTERN OCH EN DEL AV VÅREN 2019

I anslutning till beskrivningen av varje aktivitet står det när anmälan senast skall göras. Närstående är välkomna i mån av plats.

Återbud skall lämnas i så god tid som möjligt. Om återbud lämnas för sent, eller inte alls, kan vi behöva ta ut ersättning för klubbens kostnader.

Anmälan sker genom hemsidan www.seniorclub.se. Saknar du tillgång till internet gör du anmälan direkt till den som står som kontaktperson för den aktuella aktiviteten.

Betalningsinformation: Alla pubar och aktiviteter kan förskottsbetalas till SEB Senior Clubs bankgiro 5317-9933 eller swishkonto 1230 799 569. Glöm inte att ange under meddelande vilken eller vilka datum som aktiviteterna avser jämte eventuella namn på dina gäster.

Ditt eget namn behöver inte anges eftersom det automatiskt finns med i betalningen.

Swish eller kontantbetalning kan också ske på plats för aktiviteten. Medtag gärna jämna pengar.

Nästa klubbblad beräknas komma ut i månadsskiftet januari/februari. Vill du ha klubbbladet enbart ”elektroniskt”? Se sista sidan för mer information.

PUBAR

(kl 14.30, Norges Hus, Skånegatan 16)

Torsdag 13 december Luciapub

Torsdag 17 januari

Måndag 18 februari

Torsdag 21 mars Räkfrossa

Torsdag 25 april

Torsdag 23 maj

Torsdag 11 juli Sommar-pub

- Mer info om respektive pub finns i texten nedan -

AKTIVITETER

Tisdag 4 december kl 18.00

**Italienska föreningen
Gamlestadsvägen 1**

Pompeji - vad hände egentligen?

År 79 e.Kr fick vulkanen Vesuvius ett utbrott och ödelade staden Pompeji. Vid denna tid hade Pompeji ca 8 000 invånare och var till ytan något större än Göteborg innanför vallgraven.

Henrik Boman, universitetslektor och doktor vid Historiska Institutionen på Göteborgs Universitet, berättar vad som egentligen hände. Henrik har bland annat grävt i Pompeji sedan 2001 och har en gedigen kunskap om inte bara Pompeji utan stora delar av det antika Grekland och Rom. Efter föredraget äter vi en typisk italiensk middag.

Pris 250 kr som betalas via bankgiro 5317-9933 eller swishas till 1230 799 569. Ange ”4 dec” som meddelande när du swishar eller betalar via bankgiro. Du kan också betala kontant när du kommer.

Välkommen!

Kontaktperson: Björn Fogelmark bjorn@fogelmark.com tel. 0739-4035585.

Torsdag 6 december kl 14.00

**Matsalen, Regionkontoret
Östra Hamngatan 24**

Julbord

Traditionsenligt julbord med allt man kan önska sig inklusive trevligt sällskap från många seniorer som brukar komma. Vi träffas klockan 14.00 och börjar med glögg.

Kostar i år 194 kr som betalas direkt i kassan i matsalen. Vi behöver din anmälan så att restaurationen kan laga tillräckligt med godsaker.

Välkommen!

Kontaktperson: Lennart Gunnarsson lennartja.gunnarsson@hotmail.com tfn 0706-89 75 22.

Torsdag 13 december kl 14.30

**PUB Norges hus,
Skånegatan 16**

Lucia-pub med underhållning!

Stilenlig lucia-pub med luciatåg och skönsång. Lussekatterna står på rad tillsammans med pepparkaksgubbarna för att bli uppätta. Glögg, kaffe och naturligtvis sedvanlig bar med vin och öl och kanske en skvätt Gammel Dansk.

Vi behöver din anmälan så att tillräckligt antal lussekatter och pepparkaksgubbar marscherar in på Norges hus. Anmälan görs på hemsidan.

Pris 50 kr som betalas vid entrén eller swishas till 1230 799 569. Du kan också betala via bankgiro, 5317-9933. Ange "13 dec" som meddelande när du swishar eller betalar via bankgiro.

Välkommen!

Kontaktperson: Siv Andersson vissiv7@gmail.com tel. 0725-22 05 24

Torsdag 17 januari kl 14.30

**PUB Norges hus,
Skånegatan 16**

Pub

Årets första pub. Kom och träffa vänner och före detta kollegor! "Speakers Corner" kommer att finnas för den som vill berätta något spännande eller intressant. För övrigt vet vi inte vad som kommer att hända...

Ingen anmälan behövs.

Pris 50 kr som betalas vid entrén eller swishas till 1230 799 569. Du kan också betala via bankgiro, 5317-9933. Ange "17 jan" som meddelande när du swishar eller betalar via bankgiro.

Välkommen!

Kontaktperson: Siv Andersson vissiv7@gmail.com tel. 0725-22 05 24

Tisdag 22 januari kl 13.00 - 15.00

**Studieförbundet Vuxenskolan
Karl Gustavsgatan 15**

Kurs i släktforskning

Har du funderat på dina rötter? Varifrån dina föräldrar och deras föräldrar egentligen kom ifrån. Hur de levde, bodde och gjorde? Vi har engagerat Lisbet Rodin från Göteborgsregionens Släktforskare som håller en grundkurs i släktforskning exklusivt för oss. Inte bara gamla kyrkböcker står på tur att granskas utan även insikter i DNA finns med som extra krydda. Eftermiddagskaffe serveras. Egen dator eller läsplatta behövs. Kursen omfattar 5 tillfällen på de nästkommande tisdagarna.

Pris 500 kr som betalas via bankgiro 5317-9933 eller swishas till 1230 799 569. Ange "22 jan" som meddelande när du swishar eller betalar via bankgiro. Du kan också betala kontant vid första tillfället.

Välkommen!

Kontaktperson: Björn Fogelmark bjorn@fogelmark.com tel. 0739-4035585.

Torsdag 24 januari kl 14.00

**Hotel Eggers
Drottningtorget 2-4**

Studiebesök på Hotel Eggers

Hotel Eggers är inget vanligt modernt hotell. Här finns en spännande historia som går många hundra år tillbaka i tiden. Men 1886 slog man upp dörrarna till det som fortfarande heter Eggers. Här har många namnkunniga personer bott och ätit. Bland annat träffades Anders Zorn och Bruno Liljefors här tillsammans med andra konstnärskollegor.

Vi får en guidad visning av hotellet och äter också lunch.

Pris 195 kr som betalas via bankgiro 5317-9933 eller swishas till 1230 799 569. Ange ”24 jan” som meddelande när du swishar eller betalar via bankgiro. Du kan också betala kontant när du kommer.

Välkommen!

Kontaktperson: Elisabeth Khan elisabeth.v.khan@gmail.com tel. 0709-208571

Onsdag 30 januari kl 10.00

**Vingasalen
Östra Hamngatan 24**

Framtidsfullmakt

Annika Lewert på SEB informerar om framtidsfullmakt som infördes den 1 juli 2017. Genom att skriva en framtidsfullmakt kan du utse en person som ska ta hand om dina angelägenheter om du i framtiden inte längre kan ta hand om dem själv. Detta är angeläget för oss seniorer.

Aktiviteten är gratis men vi behöver ändå din anmälan via hemsidan. Vi bjuder på kaffe.

Tag gärna med någon anhörig.

Välkommen!

Kontaktperson: Elisabeth Khan elisabeth.v.khan@gmail.com tel. 0709-208571

Torsdag 7 februari kl 17.00

**Wine Mechanics
Lilla Waterloogatan 15**

Studiebesök på Wine Mechanics

Visste du att man gör vin i det gamla slakthusområdet i Göteborg? Druvor skördas i Tyskland, Frankrike och Ungern och körs på natten i kyllastbilar till Göteborg. Där står ett antal göteborgare redo att ta hand om druvorna och göra vin av dom.

Wine Mechanics har blivit uppmärksammat som det första ”Urban Winery” i Sverige men också varit med i radio på Thomas Tengbys program ”Meny”. Wine Mechanics går mot strömmen och vill bryta ny mark när det gäller vin. Garanterat spännande!

Vi bjuds på information hur allt detta går ihop och provar sedan deras tre första viner som finns på systembolaget. Ett vitt, ett rosé och ett rött. Tillsammans med ost och charkuterier blir det en spännande vinprovning mitt bland vintunnor och ståltankar i slakthusområdet.

Pris 350 kr som betalas via bankgiro 5317-9933 eller swishas till 1230 799 569. Ange ”7 feb” som meddelande när du swishar eller betalar via bankgiro. Du kan också betala kontant när du kommer.

Välkommen!

Kontaktperson: Björn Fogelmark bjorn@fogelmark.com tel. 0739-4035585.

Måndag 18 februari kl 14.30

**PUB Norges hus,
Skånegatan 16**

Pub

Vi får besök av Kal och Ada. De riktiga alltså! Utsedda av Kals Åden. Missa inte det!

Pris 50 kr som betalas vid entrén eller swishas till 1230 799 569. Du kan också betala via bankgiro, 5317-9933. Ange "18 feb" som meddelande när du swishar eller betalar via bankgiro.

Ingen anmälan behövs. Välkommen!

Kontaktperson: Siv Andersson vissiv7@gmail.com tel. 0725-22 05 24

Slutet av februari eller början av mars

**Vingasalen, Regionkontoret
Östra Hamngatan 24**

Årsmöte och information från banken

Representant från SEB informerar om bankens resultat och affärsutveckling. Efter informationen blir det paus med enklare förtäring. Årsmötet börjar klockan 14.00. Exakt datum och kallelse kommer att finnas med i nästa klubblad.

Aktiviteten är gratis.

Välkommen!

Kontaktperson: Lennart Gunnarsson lennartja.gunnarsson@hotmail.com tfn 0706-89 75 22.

Tisdag 5 mars alternativt 12 mars kl 13.00 - 15.00

**Studieförbundet Vuxenskolan
Karl Gustavsgatan 15**

Datakurs

Dags att ta tag i det där med datakunskaperna? Lära sig lite mer om hur det fungerar i cyberspace? Våra egen Stefan Olofson guidar oss med utgångspunkt i vår egen hemsida, pensionärsportalen, hur autogiro fungerar liksom swish, e-faktura och andra underfundigheter. Eftermiddagskaffe serveras. Egen dator eller läsplatta får gärna tas med men är inget krav.

Denna kurs ges vid två tillfällen, 5 mars och 12 mars. Anmäl dig till den dag som passar bäst.

Pris 50 kr som betalas via bankgiro 5317-9933 eller swishas till 1230 799 569. Ange "5 mars" eller "12 mars" som meddelande när du swishar eller betalar via bankgiro. Du kan också betala kontant när du kommer.

Välkommen!

Kontaktperson: Stefan Olofson stefan.olofson@telia.com tel. 0737-45 69 11.

Torsdag 21 mars kl 14.30

**PUB Norges hus,
Skånegatan 16**

Pub med räkfrossa

Vi frossar i de godaste räkorna tillsammans med gott vin eller öl för den som föredrar det. Ordföranden funderar på att bjuda på kaffe med kaka. Den som kommer får se... Allsång kanske vi också kan utlova.

Anmälan senast 20 mars så att vi vet hur mycket räkor vi ska fånga.

Pris 250 kr som betalas vid entrén eller swishas till 1230 799 569. Du kan också betala via bankgiro, 5317-9933. Ange "21 mars" som meddelande när du swishar eller betalar via bankgiro.

Välkommen!

Kontaktperson: Siv Andersson vissiv7@gmail.com tel. 0725-22 05 24

Torsdag 31 mars

Den eviga staden - Rom

Resa till Rom

Den eviga staden Rom har under årtusenden formats till vad den är idag. Om detta vittnar många storslagna monument från olika epoker. Antika byggnader, medeltida gränder, renässanspalats och barockfontäner – detta och mycket mer finner vi i en av världens mest fascinerande städer.

Nu reser vi dit!

Utförlig information om resan hittar du i bilagan till detta klubblad. Där finns också anmälningssblankett. Enklast anmäler du dig via hemsidan men det går också bra att skicka in blanketten. Sista anmälningssdag är 15 januari.

Välkommen att följa med på en spännande resa!

Kontaktperson: Jan Tingstrand jan.tingstrand@gmail.com tel. 0704-422105
Jan-Erik Magnusson onnered@gmail.com tel. 0706-456621

Torsdag 11 april kl 08.00

**Wapnö Gård och Mjellby
Konstmuseum**

Endagsresa till Wapnö Gård och lite till

Wapnö Gård, strax norr om Halmstad, har utvecklats till något mycket mer än ett lantbruk som bara producerar mjölk. Här finns ett långt gånget kretsloppstänkande och Wapnö producerar också charkuterier, öl, källvatten och grönsaker. För att inte tala om alla olika aktiviteter som ständigt pågår på gården. Glöm inte att ta med kylväska om du vill köpa något...

Efter fika, information och genomgång av gården förflyttar vi oss ca 15 minuter till Riccardos Glassfabrik och Antipasti Bar som ligger i en gammal ladugård. Här äter vi lunch för att därefter bege oss till Halmstadgruppens Mjellby Konstmuseum där vi ser utställningen av Birgit Ståhl Nyberg. Hennes målningar är monumentala med starka kopplingar till kubistiska uttryck. Verk av Halmstadgruppen visas också i konsthallen. Konsthallen ligger bara några minuter från Riccardos.

Bussen avgår 08.30 från Universeum vid Korsvägen.

Pris 750 kr som swishas till 1230 799 569. Du kan också betala via bankgiro 5317-9933. Ange ”11 apr” som meddelande när du swishar eller betalar via bankgiro. Anmälan senast 9 april.

Välkommen!

Kontaktperson: Elisabeth Khan elisabeth.v.khan@gmail.com tel. 0709-208571

Torsdag 25 april kl 14.30

**PUB Norges hus,
Skånegatan 16**

Pub

Trevlig pub med öl, vin, korvar, ostar, gurkbitar, paprika, små rullader, nötter, chips och annat nyttigt. Dessutom massa roliga människor.

Ingen anmälan behövs.

Pris 50 kr som betalas vid entrén eller swishas till 1230 799 569. Du kan också betala via bankgiro, 5317-9933. Ange ”25 april” som meddelande när du swishar eller betalar via bankgiro.

Välkommen!

Kontaktperson: Siv Andersson vissiv7@gmail.com tel. 0725-22 05 24

FASTA AKTIVITETER

Promenader i Skatås på onsdagar kl 10.00

Alla är välkomna till bankens stuga i Skatås för en uppfriskande motionspromenad med ett glatt seniorgäng.

Höstens promenader avslutas den 12 december med korv och bröd samt kaffe och kaka.

Promenaderna startar återigen onsdagen den 9 januari.

Kontaktperson Jan Dermark tel. 031-91 72 09 eller 0705-10 64 91.

Bridge

Är du intresserad av att spela trivselbridge? Har du tidigare spelat och kan grunderna är du välkommen till oss.

Vi spelar på måndagar kl 10.30 – 14.00 på Regionkontoret.

Höstens bridge slutar den 10 december. Vårterminen börjar den 14 januari.

Kontaktperson Inga-Lisa Grön ingalisagron@gmail.com eller tel. 0733-563681.

Linedance

Denna aktivitet är inte i Klubbens regi, men många klubbmedlemmar deltar.

Bodils linedance i ABFs danssal, Järntorget 8, vån 2, Göteborg.

Start: Onsdag 16 januari – 10 april = 13 ggr

Nivå I (Nybörjare)	kl. 13.00 - 14.00	Pris 700 kr
Nivå II	kl. 14.00 - 15.00	Pris 700 kr
Nivå III	kl. 15.00 - 16.30	Pris 700 kr .

Klädsel: T-shirt, långbyxor/kjol (svala kläder) + stadiga inneskor gärna med rem över vristen.

Vattenflaska + frukt.

Våren 2019 lär vi oss nya danser och repeterar "favoriter". Vid varje dans visar Bodil först dansen till musik. Vi går igenom stegen och dansar sedan tillsammans. Tipsa gärna vänner och bekanta. Alla är välkomna.

Betalning helst via swish till Bodils telefonnummer alternativt kontant.

Kontaktperson/anmälan till Bodil Jerndal bodil.jerndal@gmail.com eller tel/sms 0736-24 67 79.

SERVICE

Medlemsregistret hanteras av Jan-Eric Magnusson

Nya medlemmar, utträde ur klubben, adressändring, ny mailadress eller nytt telefonnummer anmäls på vår hemsida www.seniorclub.se

Kontaktperson: Jan-Eric Magnusson onnered@gmail.com eller tel. 070-645 66 21.

Hemsidan www.seniorclub.se hanteras av vår vice ordförande Björn Fogelmark.

Kontaktperson Björn Fogelmark bjorn@fogelmark.com eller tel. 0739-40 35 58.

Aktuellt klubbblad finns alltid tillgängligt på vår hemsida som en pdf-fil. Du hittar filen under menyn "Om föreningen". Tycker du att det räcker så kan du avbeställa pappersutskicket. Skicka i så fall ett meddelande till Jan-Eric Magnusson onnered@gmail.com så lägger han in en markering i vårt medlemsregister att klubbbladet inte ska skickas till dig i pappersformat.

NYHET OM MEDLEMSINBETALNING

Tidigare betalades alla medlemsavgifter automatiskt från vars och ens pensionskonto. Detta upphörde förra året och nu måste var och en betala in på en inbetalningsavi som sänts som en bilaga med E-post.

NYHETEN är att vi nu har tillgång till AUTOGIRO eller E-FAKTURA.

Anmälan sker på ett enkelt sätt på ditt Internetkontor. Gå in på betalningar och välj anmälan Autogiro eller E-faktura. Sök efter "SEB Senior Club" Fyll därefter i dina egna uppgifter.

OBS Du måste ange ditt 4-siffriga medlemsnummer som referens (detta hittar du på föregående års medlemsinbetalning).

Du kan även kontakta Jan-Eric Magnusson onnered@gmail.com tel. 0706-456621 eller Jan Tingstrand jan.tingstrand@gmail.com tel. 0704-422105 om det uppstår frågor eller behöver uppgift på ditt medlemsnummer.



Vi samarbetar med Studieförbundet Vuxenskolan och får genom det bland annat tillgång till mötes- och kurslokaler på Karl Gustavsgatan 15 i Göteborg.



Bilaga: Resa till Rom 5 dagar - avresa 31 mars 2019

Den eviga staden Rom har under årtusenden formats till vad den är idag. Om detta vittnar många storslagna monument från olika epoker. Antika byggnader, medeltida gränder, renässanspalats och barockfontäner – detta och mycket mer finner vi i en av världens mest fascinerande städer.



Dag 1. Hemorten – Rom

Vi flyger till Rom. Väl i Rom möts vi upp av personal som tar oss till vår buss och vidare till H10 Roma Città. Under våra dagar i Rom ingår frukost på hotellet. Middag intas på egen hand.

Dag 2. Stadsrundtur Rom

Efter frukost stiger vi på vår buss för en heldagsrundtur med lokalguide. En del av rundturen görs till fots med flera fotostopp och lunchpaus. Rom sägs vara byggd på sju kullar och är historiskt en av västvärldens viktigaste städer. Under dagen får vi se många av stadens sevärdheter som Vatikanen med Petersplatsen, spanska trappan, Pantheon och Fontana di Trevi.

Dag 3. Utflykt Colosseum och Forum Romanum

Tillsammans med vår reseledare får vi under förmiddagen möjlighet att se den romerska erans centrum genom amfiteatern Colosseum, på maktens centrum Forum Romanum och vid kejsarnas boningar på Palatinen. Än idag har Roms stad sitt säte uppe på Kapitolinska kullen där ni på egen hand kan möta en fantastisk utsikt över takåsar och kyrkokupoler. Under eftermiddagen har vi tid för egna strövtåg, till exempel i stadsdelen Trastevere med sina pittoreska gränder kantade av butiker, restauranger och kaféer. Entré till Colosseum tillkommer och besöks på egen hand.



Dag 4. Utflykt Casal Pillozzo

På förmiddagen beger vi oss till vingården Casal Pillozzo, vackert belägen på landsbygden strax söder om Rom. Här får vi en rundvisning i vinkällaren och provsmakning av gårdens vin. Efter utflykten kan man kliva av bussen i centrum under förutsättning att återfärden till hotellet sker på egen hand med lokaltrafik.

Dag 5. Rom – Hemorten

Efter frukost ges möjlighet till egen tid i hotellets omgivningar innan vi under förmiddagen tar oss till flygplatsen och vårt flyg hemåt.

Biljetter till Vatikanmuseet kan bokas hemifrån på följande länk: www.museivaticani.va . Vår reseledare rekommenderar ett besök på eftermiddagen dag 3 cirka 14.00. Besöket i museet sker på egen hand utan guidning.

Pris: 6 995:- för del i dubbelrum **Tillägg:** Enkelrum 1 525:-

Ingår: Flyg t/r · 4 övernattningar i dubbelrum · 4 frukostar · en vinprovning · utflykter · reseledare

Förskottsinbetalning: 500 kr per person som görs vid anmälan med inbetalning till vårt bankgiro 5317-9933 eller swish 1230 799 569. Ange som meddelande ”31/3”

Vid resor med övernattning har medlemmar alltid rätt att ta med sig en vän eller nära bekant. Anmälan emotses senast 2019-01-15. Se anmälningsblanketten för adress. Först till kvarn gäller, begränsat antal platser.

Kontakt/frågor: Jan Tingstrand 0704-422105 jan.tingstrand@gmail.com
Jan-Erik Magnusson 0706-456621, onnered@gmail.com

SEB Senior Club

ANMÄLAN TILL ROM 2019-03-31 MED ROLFS FLYG & BUSS, 5 DAGAR

PRIS: 6.995.- (ENKELRUMSTILLÄGG 1.525.-)

FÖRSKOTTSSINBETALNING: 500.-/person görs vid anmälan till vårt bankgiro 5317-9933 eller Swish 1230 799 569

PERSON 1 Stavning exakt som i passet

NAMN: _____

ADRESS: _____

PERSONNUMMER: _____

TELEFONNUMMER: _____

MOBIL: _____

E-POST: _____

ALLERGIER/ÖVRIGT: _____

ENKELRUM

☐

Kan tänka mig att dela rum med någon i gruppen JA / NEJ

DUBBELRUM

☐

PERSON 2 Stavning exakt som i passet

DELAR DUBBELRUM MED:

NAMN: _____

ADRESS: _____

PERSONNUMMER: _____

TELEFONNUMMER: _____

MOBIL: _____

E-POST: _____

ALLERGIER/ÖVRIGT: _____

Kontaktperson/frågor: Jan Tingstrand tfn 0704-422105 jan.tingstrand@gmail.com

Jan-Erik Magnusson tfn 0706-456621, onnered@gmail.com

Anmälan sker på vår hemsida: www.seniorclub.se eller via denna blankett

RETURNERAS SNARAST, DOCK SENAST 2019-01-15. Först till kvarn, begränsat antal platser.

Skickas till: Jan Tingstrand, Minkvägen 13, 433 70 Sävedalen