

# SEB Senior Club

KLUBBLAD NR 1 2019

2019-01-30

Hemsida: [www.seniorclub.se](http://www.seniorclub.se)

Hej alla SEB seniorer!

Nu har vi passerat Tjugonda Knut och julpynt, julgran och pepparkakshus har åkt ut. Dagarna blir ljusare och längre, men kyla och snöblask får vi stå ut med ännu en tid.

Håll utkik efter snödropparna och den gula vintergäcken. De är säkra vårtecken, men i väntan på vårens ankomst hoppas vi att ni kan känna både värme och glädje när ni läser om de programpunkter som presenteras i detta klubblad.



Varmt välkommen till våra aktiviteter!

Styrelsen

## **LITE OM HUR MAN ANMÄLER SIG OCH BETALAR**

I anslutning till beskrivningen av varje aktivitet står det när anmälan senast skall göras. Närstående är välkomna i mån av plats.

Återbud skall lämnas i så god tid som möjligt. Om återbud lämnas för sent, eller inte alls, kan vi behöva ta ut ersättning för klubbens kostnader.

Anmälan sker genom hemsidan [www.seniorclub.se](http://www.seniorclub.se). Saknar du tillgång till internet gör du anmälan direkt till den som står som kontaktperson för den aktuella aktiviteten.

**Betalningsinformation:** Alla pubar och aktiviteter kan förskottsbetalas till SEB Senior Clubs bankgiro 5317-9933 eller swishkonto 1230 799 569. Glöm inte att under meddelande ange vilken eller vilka datum som aktiviteterna avser jämte eventuella namn på dina gäster.

Ditt eget namn behöver inte anges eftersom det automatiskt finns med i betalningen.

Swish eller kontantbetalning kan också ske på plats för aktiviteten. Medtag gärna jämna pengar.

Nästa klubblad beräknas komma ut i månadsskiftet april/maj. Vill du ha klubbladet enbart ”elektroniskt”? Se sista sidan för mer information.

## **PUBAR**

(kl 14.30, Norges Hus, Skånegatan 16)

Måndag 18 februari

Torsdag 21 mars Räkfrossa

Torsdag 25 april

Torsdag 23 maj

Torsdag 11 juli Sommar-pub

- Mer info om respektive pub finns i texten nedan -

## **AKTIVITETER**

**Torsdag 7 februari kl 17.00**

**Wine Mechanics**

**Lilla Waterloogatan 15**

### **Studiebesök på Wine Mechanics**

Visste du att man gör vin i det gamla slakthusområdet i Göteborg? Druvor skördas i Tyskland, Frankrike och Ungern och körs på natten i kyllastbilar till Göteborg. Där står ett antal göteborgare redo att ta hand om druvorna och göra vin av dem.

Wine Mechanics har blivit uppmärksammat som det första ”Urban Winery” i Sverige men också varit med i radio på Thomas Tengbys program ”Meny”. Wine Mechanics går mot strömmen och vill bryta ny mark när det gäller vin. Garanterat spännande!

Vi bjuds på information hur allt detta går ihop och provar sedan deras tre första viner som finns på systembolaget. Ett vitt, ett rosé och ett rött. Tillsammans med ost och charkuterier blir det en spännande vinprovning mitt bland vintunnor och ståltankar i slakthusområdet.

Pris 350 kr som betalas via bankgiro 5317-9933 eller swishas till 1230 799 569. Ange ”7 feb” som meddelande när du swishar eller betalar via bankgiro. Du kan också betala kontant när du kommer.

Välkommen!

Kontaktperson: Björn Fogelmark [bjorn@fogelmark.com](mailto:bjorn@fogelmark.com) tel. 0739-4035585.

**Måndag 18 februari kl 14.30**

**PUB Norges hus,**

**Skånegatan 16**

### **Pub**

Vi får besök av Kal och Ada. De riktiga alltså! Utsedda av Kals Åden. Missa inte det!

Pris 50 kr som betalas vid entrén eller swishas till 1230 799 569. Du kan också betala via bankgiro, 5317-9933. Ange ”18 feb” som meddelande när du swishar eller betalar via bankgiro.

Ingen anmälan behövs. Välkommen!

Kontaktperson: Siv Andersson [vissiv7@gmail.com](mailto:vissiv7@gmail.com) tel. 0725-22 05 24

**Torsdag 21 februari kl 14.00 - 16.00**

**Studieförbundet Vuxenskolan  
Karl Gustavsgatan 15**

**Viktigt att veta om testamente**

Vår egen Tommy Källman, med mångårig erfarenhet från bouppteckningar och allt vad det kan föra med sig, ger goda råd om vad och hur man ska tänka om testamente.

Max 30 personer.

Kaffe med ”dopp” serveras.

Pris 50 kr som betalas via bankgiro 5317-9933 eller swishas till 1230 799 569. Ange ”21 feb” som meddelande när du swishar eller betalar via bankgiro. Du kan också betala kontant när du kommer.

Välkommen!

Kontaktperson: Björn Fogelmark [bjorn@fogelmark.com](mailto:bjorn@fogelmark.com) tel. 0739-4035585.

**Måndag 25 februari kl 13.00 - 16.00**

**Vingasalen, Regionkontoret  
Östra Hamngatan 24**

**Årsmöte och information från banken samt bokrelease**

Maria Roth, regionchef, informerar om bankens resultat och affärsutveckling. Efter informationen blir det paus med enklare förtäring. Årsmötet börjar klockan 14.00. Därefter är det bokrelease av ”Bankboken” med berättelser från kontor och avdelningar. Passa på att hämta ditt egna exemplar!

Aktiviteten är gratis.

Sista anmälningsdag 22 februari. Se bifogad kallelse för dagordning.

Välkommen!

Kontaktperson: Lennart Gunnarsson [lennartja.gunnarsson@hotmail.com](mailto:lennartja.gunnarsson@hotmail.com) tfn 0706-89 75 22.

**Tisdag 5 mars kl 13.00 - 15.00**

**Studieförbundet Vuxenskolan  
Karl Gustavsgatan 15**

**Datakurs**

Dags att ta tag i det där med datakunskaperna? Lära sig lite mer om hur det fungerar i cyberspace? Våra egen Stefan Olofson guidar oss med utgångspunkt i vår egen hemsida, pensionärsportalen, hur autogiro fungerar liksom swish, e-faktura och andra underfundigheter. Eftermiddagskaffe serveras. Egen dator eller läsplatta får gärna tas med men är inget krav.

Pris 50 kr som betalas via bankgiro 5317-9933 eller swishas till 1230 799 569. Ange ”5 mars” som meddelande när du swishar eller betalar via bankgiro. Du kan också betala kontant när du kommer.

Välkommen!

Kontaktperson: Stefan Olofson [stefan.olofson@telia.com](mailto:stefan.olofson@telia.com) tel. 0737-45 69 11.

**Torsdag 21 mars kl 14.30**

**PUB Norges hus,  
Skånegatan 16**

**Pub med räkfrossa**

Vi frossar i de godaste räkorna tillsammans med gott vin eller öl för den som föredrar det. Ordföranden funderar på att bjuda på kaffe med kaka. Den som kommer får se... Allsång kanske vi också kan utlova.

Anmälan senast 20 mars så att vi vet hur mycket räkor vi ska fånga.

Pris 250 kr som betalas vid entrén eller swishas till 1230 799 569. Du kan också betala via bankgiro, 5317-9933. Ange "21 mars" som meddelande när du swishar eller betalar via bankgiro.

Välkommen!

Kontaktperson: Siv Andersson [vissiv7@gmail.com](mailto:vissiv7@gmail.com) tel. 0725-22 05 24

**Fredag 22 mars - Söndag 24 mars**

**Studieförbundet Vuxenskolan  
Karl Gustavsgatan 15**

**Konstvernissage!**

Några av Senior Clubs konstnärer ställer ut sina verk under tre dagar. Seppo Kantola visar sina akvareller, Bodil Wennberg väver mattor och dukar och gör också en del annat i textil, Rune Johansson både målar och arbetar med glas och keramik. Anita Forsberg kommer med fotografier, silversmide och har också prövat på skulptur.

Kanske har just du något konst- eller hantverksintresse? Du får gärna komma och ställa ut dina saker. Hör av dig till kontaktpersonen nedan.

Öppettider:

Fredag 22 mars kl 13.00 - 16.00

Lördag 23 mars kl 11.00 - 16.00

Söndag 24 mars kl 11.00 - 13.00

Kaffe med tilltugg finns att köpa för en spottstyver.

Ingen anmälan behövs. Slink bara in och låt dig inspireras av dessa våra konstnärliga vänner.

Välkommen!

Kontaktperson: Björn Fogelmark [bjorn@fogelmark.com](mailto:bjorn@fogelmark.com) tel. 0739-4035585.

**Torsdag 31 mars 5 dagar**

**Den eviga staden - Rom**

**Resa till Rom**

Den eviga staden Rom har under årtusenden formats till vad den är idag. Om detta vittnar många storslagna monument från olika epoker. Antika byggnader, medeltida gränder, renässanspalats och barockfontäner – detta och mycket mer finner vi i en av världens mest fascinerande städer.

Resan är fullbokad.

Kontaktperson: Jan Tingstrand [jan.tingstrand@gmail.com](mailto:jan.tingstrand@gmail.com) tel. 0704-422105

Jan-Erik Magnusson [onnered@gmail.com](mailto:onnered@gmail.com) tel. 0706-456621

**Måndag 8 april kl 9.30**

**Liseberg  
Sofierogatan 5**

**Liseberg - föredrag om dess historia**

Välkomna till ett historiskt föredrag om Liseberg, från världsutställningen 1923 till vad nöjesparken är idag.

Föredraget är på 2 timmar med fikapaus emellan. Det är ett intressant föredrag som ger oss göteborgare lite mer information och historia om vår egen nöjespark, Sveriges mest kända.

Observera adressen! Sofierogatan går parallellt med E20.

Pris 50 kr som betalas vid entrén eller swishas till 1230 799 569. Du kan också betala via bankgiro, 5317-9933. Ange ”8 april” som meddelande när du swishar eller betalar via bankgiro.

Välkommen!

Kontaktperson: Siv Andersson [vissiv7@gmail.com](mailto:vissiv7@gmail.com) tel. 0725-22 05 24

**Torsdag 11 april kl 08.00**

**Wapnö Gård och Mjellby  
Konstmuseum**

**Endagsresa till Wapnö Gård och lite till**

Wapnö Gård, strax norr om Halmstad, har utvecklats till något mycket mer än ett lantbruk som bara producerar mjölk. Här finns ett långt gånget kretsloppstänkande och Wapnö producerar också charkuterier, öl, källvatten och grönsaker. För att inte tala om alla olika aktiviteter som ständigt pågår på gården. Glöm inte att ta med kylväska om du vill köpa något...

Efter fika, information och genomgång av gården förflyttar vi oss ca 15 minuter till Riccardos Glassfabrik och Antipasti Bar som ligger i en gammal ladugård. Här äter vi lunch för att därefter bege oss till Halmstadgruppens Mjellby Konstmuseum där vi med guide ser utställningen av Birgit Ståhl Nyberg. Hennes målningar är monumentala med starka kopplingar till kubistiska uttryck. Verk av Halmstadgruppen visas också i konsthallen. Konsthallen ligger bara några minuter från Riccardos.

Bussen avgår 08.30 från Universeum vid Korsvägen.

Pris 750 kr som swishas till 1230 799 569. Du kan också betala via bankgiro 5317-9933. Ange ”11 apr” som meddelande när du swishar eller betalar via bankgiro. Anmälan senast 9 april.

Välkommen!

Kontaktperson: Elisabeth Khan [elisabeth.v.khan@gmail.com](mailto:elisabeth.v.khan@gmail.com) tel. 0709-208571

**Onsdag 24 april kl 12.00**

**Bastionen Carolus Dux  
Pedagogen, V Hamngatan 25**

**Göteborgs undre värld**

Följ med på vår vandring i "det befästa Göteborg" med besök i "Göteborgs undre värld". Det är en unik möjlighet att få ta del av det nuvarande Göteborgs historia när staden var en av Europas bäst befästa städer. Vi får se hur staden uppkom och vad som finns kvar av det idag. Under vandringen besöker vi Bastionen Carolus Dux som ligger under Pedagogen och Bastionen Carolus Rex vid Kungsgatan.

Anita Cullberg ifrån Walknet visar oss runt. Varma kläder behövs. Ficklampa kan också behövas.

Träffpunkt är ovanför trappan utanför ingången till Pedagogens A-hus vid Västra Hamngatan 25.

Pris 220 kr som swishas till 1230 799 569. Du kan också betala via bankgiro 5317-9933.

Alternativt betala vid entrén. Ange "24 apr" som meddelande när du swishar eller betalar via bankgiro. Anmälan senast 17 april.

Välkommen!

Kontaktperson: Kjell Unemark [kjell.unemark@gmail.com](mailto:kjell.unemark@gmail.com) tel 070-7849920

**Torsdag 25 april kl 14.30**

**PUB Norges hus,  
Skånegatan 16**

**Pub**

Trevlig pub med öl, vin, korvar, ostar, gurkbitar, paprika, små smörgåsrullader, nötter, chips och annat nyttigt. Dessutom massa roliga människor.

Ingen anmälan behövs.

Pris 50 kr som betalas vid entrén eller swishas till 1230 799 569. Du kan också betala via bankgiro, 5317-9933. Ange "25 april" som meddelande när du swishar eller betalar via bankgiro.

Välkommen!

Kontaktperson: Siv Andersson [vissiv7@gmail.com](mailto:vissiv7@gmail.com) tel. 0725-22 05 24

**Tisdag 7 maj kl 11.00**

**Botaniska Trädgården**

**Vi hälsar våren välkommen!**

Mats Havström guidar oss även i år. Traditionsenlig avslutning med porlande dryck, sångkör och diktläsning. I kostnaden ingår inträdet till trädgården.

Pris 100 kr som betalas vid entrén eller swishas till 1230 799 569. Du kan också betala via bankgiro, 5317-9933. Ange "7 maj" som meddelande när du swishar eller betalar via bankgiro.

Anmälan senast 5 maj.

Välkommen!

Kontaktperson: Lennart Gunnarsson [lennartja.gunnarsson@hotmail.com](mailto:lennartja.gunnarsson@hotmail.com) tel. 0706-89 75 22

**Torsdag 16 maj kl 10.00**

**Tjörns GK**

**SEB Senior Clubs golftävling**

Även detta år spelar vi på Tjörns GK och på samma sätt spelar vi poängbogeey från RÖD tee i en gemensam klass om det nyinstiftade vandringspriset.

Vi kommer också att ha ett antal övriga priser till bästa dam och herre samt lite andra tävlingar i tävlingen.

Vi hoppas på lika fint väder som förra året och minst lika många deltagare.

Att ta sig till Tjörns GK med bil: 7 mil från Göteborg. Kör mot Stenungsund, över Tjörnbroarna och 9 km mot Rönnäng. Skyltar anvisar.

Greenfee inklusive lunch kostar 350 kr och betalas på plats. Vi tar ut en anmälningsavgift på 50 kr för priser.

Anmälningsavgiften 50 kr swishas till 1230 799 569. Du kan också betala via bankgiro, 5317-9933. Ange ”16 maj” som meddelande när du swishar eller betalar via bankgiro.

Välkommen!

Kontaktperson: Jan-Eric Magnusson [onnered@gmail.com](mailto:onnered@gmail.com) tel. 0706-456621

**Torsdag 23 maj kl 14.30**

**PUB Norges hus,  
Skånegatan 16**

**Pub**

Ännu en trevlig pub med öl, vin, korvar, ostar, gurkbitar, paprika, små smörgåsrullader, nötter, chips och annat nyttigt. Även denna gång en massa roliga människor att mingla med.

Ingen anmälan behövs.

Pris 50 kr som betalas vid entrén eller swishas till 1230 799 569. Du kan också betala via bankgiro, 5317-9933. Ange ”23 maj” som meddelande när du swishar eller betalar via bankgiro.

Välkommen!

Kontaktperson: Siv Andersson [vissiv7@gmail.com](mailto:vissiv7@gmail.com) tel. 0725-22 05 24

**Torsdag 11 juli kl 14.30**

**PUB Norges hus,  
Skånegatan 16**

**Sommar-pub**

Ingen sommar är sig lik utan den sedvanliga sommar-puben i trädgården bakom Norges hus. Grillmästaren håller redan på att putsa i ordning grillen och fixa kol från milan. Allsångsledaren går igenom sånghäftena så att inga stavfel finns. Ordföranden lovar sol och en lätt, svalkande bris.

Pris 150 kr som betalas vid entrén eller swishas till 1230 799 569. Du kan också betala via bankgiro, 5317-9933. Ange ”11 juli” som meddelande när du swishar eller betalar via bankgiro.

Välkommen!

Kontaktperson: Siv Andersson [vissiv7@gmail.com](mailto:vissiv7@gmail.com) tel. 0725-22 05 24.



## FASTA AKTIVITETER

### **Promenader i Skatås på onsdagar kl 10.00**

Alla är välkomna till bankens stuga i Skatås för en uppfriskande motionspromenad med ett glatt seniorgäng.

Kontaktperson Jan Dermark tel. 0705-10 64 91.

### **Bridge**

Är du intresserad av att spela trivselbridge? Har du tidigare spelat och kan grunderna är du välkommen till oss.

Vi spelar på måndagar kl 10.30 – 14.00 på Regionkontoret.

Kontaktperson Inga-Lisa Grön [ingalisagron@gmail.com](mailto:ingalisagron@gmail.com) eller tel. 0733-563681.

### **Linedance**

Denna aktivitet är inte i Klubbens regi, men många klubbmedlemmar deltar.

Bodils linedance i ABFs danssal, Järntorget 8, vån 2, Göteborg.

Start: Onsdag 16 januari – 10 april = 13 ggr

Nivå I (Nybörjare) kl. 13.00 - 14.00 Pris 700 kr

Nivå II kl. 14.00 - 15.00 Pris 700 kr

Nivå III kl. 15.00 - 16.30 Pris 700 kr .

Klädsel: T-shirt, långbyxor/kjol (svala kläder) + stadiga inneskor gärna med rem över vristen.

Vattenflaska + frukt.

Våren 2019 lär vi oss nya danser och repeterar ”favoriter”. Vid varje dans visar Bodil först dansen till musik. Vi går igenom stegen och dansar sedan tillsammans. Tipsa gärna vänner och bekanta. Alla är välkomna.

Betalning helst via swish till Bodils telefonnummer alternativt kontant.

Kontaktperson/anmälan till Bodil Jerndal [bodil.jerndal@gmail.com](mailto:bodil.jerndal@gmail.com) eller tel/sms 0736-24 67 79.



## SERVICE

Medlemsregistret hanteras av Jan-Eric Magnusson

Nya medlemmar, utträde ur klubben, adressändring, ny mailadress eller nytt telefonnummer anmäls på vår hemsida [www.seniorclub.se](http://www.seniorclub.se)

Kontaktperson: Jan-Eric Magnusson [onnered@gmail.com](mailto:onnered@gmail.com) eller tel. 070-645 66 21.

Hemsidan [www.seniorclub.se](http://www.seniorclub.se) hanteras av vår vice ordförande Björn Fogelmark.

Kontaktperson Björn Fogelmark [bjorn@fogelmark.com](mailto:bjorn@fogelmark.com) eller tel. 0739-40 35 58.

Aktuellt klubbblad finns alltid tillgängligt på vår hemsida som en pdf-fil. Du hittar filen under menyn ”Om föreningen”. Tycker du att det räcker så kan du avbeställa pappersutskicket. Skicka i så fall ett meddelande till Jan-Eric Magnusson [onnered@gmail.com](mailto:onnered@gmail.com) så lägger han in en markering i vårt medlemsregister att klubbbladet inte ska skickas till dig i pappersformat.

## NYHET OM MEDLEMSINBETALNING

Tidigare betalades alla medlemsavgifter automatiskt från vars och ens pensionskonto. Detta upphörde förra året och nu måste var och en betala in på en inbetalningsavi som sänts som en bilaga med E-post.

NYHETEN är att vi nu har tillgång till AUTOGIRO eller E-FAKTURA.

Anmälan sker på ett enkelt sätt på ditt Internetkontor. Gå in på betalningar och välj anmälan Autogiro eller E-faktura. Sök efter ”SEB Senior Club” Fyll därefter i dina egna uppgifter.

OBS Du måste ange ditt 4-siffriga medlemsnummer som referens (detta hittar du på föregående års medlemsinbetalning).

Du kan även kontakta Jan-Eric Magnusson [onnered@gmail.com](mailto:onnered@gmail.com) tel. 0706-456621 eller Jan Tingstrand [jan.tingstrand@gmail.com](mailto:jan.tingstrand@gmail.com) tel. 0704-422105 om det uppstår frågor eller om du behöver uppgift om ditt medlemsnummer.



Vi samarbetar med Studieförbundet Vuxenskolan och får genom det bland annat tillgång till mötes- och kurslokaler på Karl Gustavsgatan 15 i Göteborg.