

SEB Senior Club

KLUBBLAD NR 2 2019

2019-04-25

Hemsida: www.seniorclub.se

Hej alla SEB seniorer!

Nätterna är vinterkalla och dagarna är sommarvarma. Björkarnas blad tvekar men forsythian hinner inte vänta på att bladen skall slå ut utan blommar på bar kvist och talar om att våren har kommit igång på allvar. Tisdagen den 7 maj hälsar vi vårens ankomst med det traditionella besöket på Botaniska Trädgården.

Våra flitiga resenärer har nyligen kommit hem med nyvunna kunskaper och upplevelser från Rom. Vi har redan nu planerat att arrangera en resa till Wien någon gång under våren nästa år. För att göra resan intressantare tänker vi att under hösten bjuda in till tre seminarier som behandlar olika ämnen med anknytning till Wien och Österrike.

Det första är tänkt att handla om Habsburgska riket uppgång och fall och orsaken till första världskriget. Det andra skall beskriva Versailles-freden, som ritade om Europas karta i grunden och enligt vissa historiker blev början till andra världskriget.

Det tredje skall lära oss att njuta av mat och vin som är typisk för den österrikiska kulturen.

Varmt välkommen till våra aktiviteter!

Styrelsen

LITE OM HUR MAN ANMÄLER SIG OCH BETALAR

I anslutning till beskrivningen av varje aktivitet står det när anmälan senast skall göras. Närstående är välkomna i mån av plats.

Återbud skall lämnas i så god tid som möjligt. Om återbud lämnas för sent, eller inte alls, kan vi behöva ta ut ersättning för klubbens kostnader.

Anmälan sker genom hemsidan www.seniorclub.se. Saknar du tillgång till internet gör du anmälan direkt till den som står som kontaktperson för den aktuella aktiviteten.

Betalningsinformation: Alla pubar och aktiviteter kan förskottsbetalas till SEB Senior Clubs bankgiro 5317-9933 eller swishkonto 1230 799 569. Glöm inte att under meddelande ange vilken eller vilka datum som aktiviteterna avser jämte eventuella namn på dina gäster.

Ditt eget namn behöver inte anges eftersom det automatiskt finns med i betalningen.

Swish eller kontantbetalning kan också ske på plats för aktiviteten. Medtag gärna jämna pengar.

Nästa klubbblad beräknas komma ut i månadsskiftet augusti/september. Vill du ha klubbbladet enbart ”elektroniskt”? Se sista sidan för mer information.

PUBAR

(kl 14.30, Norges Hus, Skånegatan 16)

Torsdag 23 maj

Torsdag 11 juli Sommar-pub

Torsdag 29 augusti

Torsdag 19 september

Måndag 21 oktober

Torsdag 21 november (prel.)

Fredag 13 december

- Mer info om respektive pub finns i texten nedan -

AKTIVITETER

Tisdag 7 maj kl 11.00

Botaniska Trädgården

Vi hälsar våren välkommen!

Mats Havström guidar oss även i år. Traditionsenlig avslutning med porlande dryck, sångkör och diktläsning. I kostnaden ingår inträdet till trädgården.

Pris 100 kr som betalas via swish till 1230 799 569. Du kan också betala via bankgiro, 5317-9933. Ange ”7 maj” som meddelande när du swishar eller betalar via bankgiro. Du kan också betala kontant när du kommer men vi föredrar betalning via swish eller bankgiro.

Anmälan senast 5 maj.

Välkommen!

Kontaktperson: Lennart Gunnarsson lennartja.gunnarsson@hotmail.com tel. 0706-89 75 22

Torsdag 16 maj kl 10.00

Tjörns GK

SEB Senior Clubs golftävling

Även detta år spelar vi på Tjörns GK och på samma sätt spelar vi poängbogeys från RÖD tee i en gemensam klass om det nyinstiftade vandringspriset.

Vi kommer också att ha ett antal övriga priser till bästa dam och herre samt lite andra tävlingar i tävlingen. Vi hoppas på lika fint väder som förra året och minst lika många deltagare.

Att ta sig till Tjörns GK med bil: 7 mil från Göteborg. Kör mot Stenungsund, över Tjörnbroarna och 9 km mot Rönnäng. Skyltar anvisar.

Greenfee inklusive lunch kostar 350 kr och betalas på plats. Vi tar ut en anmälningsavgift på 50 kr för priser.

Anmälningsavgiften 50 kr swishas till 1230 799 569. Du kan också betala via bankgiro, 5317-9933. Ange ”16 maj” som meddelande när du swishar eller betalar via bankgiro.

Välkommen!

Kontaktperson: Jan-Eric Magnusson onnered@gmail.com tel. 0706-45 66 21

Torsdag 23 maj kl 14.30

**PUB Norges hus,
Skånegatan 16**

Pub

Ännu en trevlig pub med öl, vin, korvar, ostar, gurkbitar, paprika, små smörgåsrullader, nötter, chips och annat nyttigt. Även denna gång en massa roliga människor att mingla med.

Ingen anmälan behövs.

Pris 50 kr som betalas via swish till 1230 799 569. Du kan också betala via bankgiro, 5317-9933. Ange "23 maj" som meddelande när du swishar eller betalar via bankgiro. Du kan också betala kontant när du kommer men vi föredrar betalning via swish eller bankgiro.

Välkommen!

Kontaktperson: Siv Andersson vissiv7@gmail.com tel. 0725-22 05 24

Torsdag 11 juli kl 14.30

**PUB Norges hus,
Skånegatan 16**

Sommar-pub

Ingen sommar är sig lik utan den sedvanliga sommar-puben i trädgården bakom Norges hus. Grillmästaren håller redan på att putsa i ordning grillen och fixa kol från milan. Allsångsledaren går igenom sånghäftena så att inga stavfel finns. Ordföranden lovar sol och en lätt, svalkande bris.

Pris 150 kr som betalas via swish till 1230 799 569. Du kan också betala via bankgiro, 5317-9933. Ange "11 juli" som meddelande när du swishar eller betalar via bankgiro. Du kan också betala kontant när du kommer men vi föredrar betalning via swish eller bankgiro.

Välkommen!

Kontaktperson: Siv Andersson vissiv7@gmail.com tel. 0725-22 05 24.

Tisdag 20 augusti kl 11.00

Gunnebo Slott

Besök på Gunnebo Slott med guidad visning

Placerat på en kulle står det nyklassicistiska Gunnebo Slott med utsikt över det omgivande landskapet. Arkitekturen speglar tillsammans med den omgivande trädgården en sammanhållen 1700-talsmiljö. Gunnebo byggdes som lantställe för den framgångsrike köpmannen John Hall och dennes familj. Hela anläggningen ritades av Göteborgs stadsarkitekt Carl Wilhelm Carlberg.

Vi får en guidad visning av både slottet och trädgårdarna. Visningen tar ca 90 minuter. Därefter står lunchen uppdukad hos Gunnebo Kaffehus och Krog.

Närmaste busshållplats är Kristinedal, varifrån en promenad på 0,9 km längs John Halls väg tar dig genom vacker miljö till Gunnebo. Åk med buss 753 Heden-Mölndal via Helenedal. Restid från Korsvägen ca 15 minuter. OBS! Buss 753 till Mölndal via Chalmers tar ca 50 min, välj istället buss 753 till Mölndal via Helenedal för kortare resväg.

Pris 295 kr för guidad visning och lunch som betalas via swish till 1230 799 569. Du kan också betala via bankgiro, 5317-9933. Ange "20 aug" som meddelande när du swishar eller betalar via bankgiro. Du kan också betala kontant när du kommer men vi föredrar betalning via swish eller bankgiro. Begränsat antal platser. Max 25 personer.

Välkommen!

Kontaktperson: Elisabeth Khan elisabeth.v.khan@gmail.com tel. 0709-20 85 71

Torsdag 29 augusti kl 14.30

**PUB Norges hus,
Skånegatan 16**

Pub

Ännu en trevlig pub med öl, vin, korvar, ostar, gurkbitar, paprika, små smörgåsrullader, nötter, chips och annat nyttigt. Även denna gång en massa roliga människor att mingla med.

Ingen anmälan behövs.

Pris 50 kr som betalas via swish till 1230 799 569. Du kan också betala via bankgiro, 5317-9933. Ange "29 aug" som meddelande när du swishar eller betalar via bankgiro. Du kan också betala kontant när du kommer men vi föredrar betalning via swish eller bankgiro.

Välkommen!

Kontaktperson: Siv Andersson vissiv7@gmail.com tel. 0725-22 05 24

Torsdag 5 september kl 15.00

**Saigon Food AB
Hjällbovägen 103**

Vietnam i mat och bilder

Kom och lyssna på Vietnamesiske båtflyktingen Quangs fantastiska resa till att bli en av Sveriges största importörer av livsmedel från Sydostasien.

Virtuell visning av Vietnam med Jan-Eric Magnusson därefter serveras det några vietnamesiska rätter.

Passa på och handla i den välförsedda "Cashen".

Saigon Food ligger i Angered (Storås) och nås enkelt med spårvagn 4, 8 eller 9.

Pris 100 kr som betalas via swish till 1230 799 569. Du kan också betala via bankgiro, 5317-9933. Ange "5 sep" som meddelande när du swishar eller betalar via bankgiro. Du kan också betala kontant när du kommer men vi föredrar betalning via swish eller bankgiro.

Välkommen!

Kontaktperson: Ingrid Lindholm ingrid.lindholm53@gmail.com tel. 0725-56 68 10.

Torsdag 12 september kl 08.00

**Ringhals Kärnkraftverk
Väröbacka**

Besök på Ringhals

Följ med på ett strålande och spännande besök på Ringhals kärnkraftverk. Enligt beslut så kommer de två reaktorerna att tas ur drift 31 december 2019 (Reaktor 1) samt 31 december 2020 (Reaktor 2). Så det är kanske sista chansen att få se kraftverket i full drift.

Vi åker från Göteborg kl 08:00. Bussen avgår från Universeum vid Korsvägen för att vara på plats på Ringhals kl 09:30

Besöket tar ca 2 tim. Därefter äter vi en gemensam lunch på Havanna hotell.

Återkomst till Göteborg igen ca 15:00. Priset inkluderar resa, besök på Ringhals och lunch.

Pris 400 kr som betalas via swish till 1230 799 569. Du kan också betala via bankgiro, 5317-9933. Ange "12 sep" som meddelande när du swishar eller betalar via bankgiro.

Välkommen!

Kontaktperson: Jan-Eric Magnusson onnered@gmail.com tel. 0706-45 66 21

FASTA AKTIVITETER

Promenader i Skatås på onsdagar kl 10.00

Alla är välkomna till bankens stuga i Skatås för en uppfriskande motionspromenad med ett glatt seniorgång. Vårens promenader avslutas onsdagen den 8 maj med korv och bröd jämte kaffe och kaka. Promenaderna startar återigen onsdagen den 11 september.

Kontaktperson Jan Dermark tel. 0705-10 64 91.

Bridge

Är du intresserad av att spela trivselbridge? Har du tidigare spelat och kan grunderna är du välkommen till oss.

Vi spelar på måndagar kl 10.30 – 14.00 på Regionkontoret.

Vårens bridge slutar den 13 maj och startar igen den 9 september.

Kontaktperson Inga-Lisa Grön ingalisagron@gmail.com eller tel. 0733-56 36 81.

Linedance

Denna aktivitet är inte i Klubbens regi, men många klubbmedlemmar deltar.

Bodils linedance i ABFs danssal, Järntorget 8, vån 2, Göteborg.

Start: Onsdag 11 september – 27 november = 12 ggr

Nivå I (Nybörjare)	kl. 13.00 - 14.00	Pris 700 kr
Nivå II	kl. 14.00 - 15.00	Pris 700 kr
Nivå III	kl. 15.00 - 16.30	Pris 700 kr .

Klädsel: T-shirt, långbyxor/kjol + stadiga inneskor gärna med rem över vristen.

Vattenflaska + frukt.

Hösten 2019 lär vi oss nya danser och repeterar ”gamla godingar”. Vid varje dans visar Bodil först dansen till musik. Vi går igenom stegen och dansar sedan tillsammans. Tipsa gärna vänner och bekanta. Alla är välkomna.

Betalning helst via swish till Bodils telefonnummer alternativt kontant.

Kontaktperson/anmälan till Bodil Jerndal bodil.jerndal@gmail.com eller tel/sms 0736-24 67 79.

SERVICE

Medlemsregistret hanteras av Jan-Eric Magnusson

Nya medlemmar, utträde ur klubben, adressändring, ny mailadress eller nytt telefonnummer anmäls på vår hemsida www.seniorclub.se

Kontaktperson: Jan-Eric Magnusson onnered@gmail.com eller tel. 0706-45 66 21.

Hemsidan www.seniorclub.se hanteras av Björn Fogelmark.

Kontaktperson Björn Fogelmark bjorn@fogelmark.com eller tel. 0739-40 35 58.

Aktuellt klubblad finns alltid tillgängligt på vår hemsida som en pdf-fil. Du hittar filen under menyn "Om föreningen". Tycker du att det räcker så kan du avbeställa pappersutskicket. Skicka i så fall ett meddelande till Jan-Eric Magnusson onnered@gmail.com så lägger han in en markering i vårt medlemsregister att klubbladet inte ska skickas till dig i pappersformat.

NYHET OM MEDLEMSINBETALNING

Tidigare betalades alla medlemsavgifter automatiskt från vars och ens pensionskonto. Detta har upphört och nu måste var och en betala in på en inbetalningsavi som sänds som en bilaga med e-post.

NYHETEN är att vi nu har tillgång till AUTOGIRO eller E-FAKTURA.

Anmälan sker på ett enkelt sätt på ditt Internetkontor. Gå in på betalningar och välj anmälan Autogiro eller E-faktura. Sök efter "SEB Senior Club" Fyll därefter i dina egna uppgifter.

OBS Du måste ange ditt 4-siffriga medlemsnummer som referens (detta hittar du på föregående års medlemsinbetalning).

Du kan även kontakta Jan-Eric Magnusson onnered@gmail.com tel. 0706-45 66 21 eller Jan Tingstrand jan.tingstrand@gmail.com tel. 0704-42 21 05 om det uppstår frågor eller om du behöver uppgift om ditt medlemsnummer.



Vi samarbetar med Studieförbundet Vuxenskolan och får genom det bland annat tillgång till mötes- och kurslokaler på Karl Gustavsgatan 15 i Göteborg.

SEB

Senior Club

Västra Sverige