

SEB Senior Club

KLUBBLAD NR 3 2019

2019-08-27

Hemsida: www.seniorclub.se

Hej alla SEB seniorer!

Sommarmånaderna har nu passerat och de levererade sol och regn i lagom mängd, kanske lite väl mycket regn i slutet, men vi behöver ju fylla på våra grundvattenreserver.

Vardagen återvänder och barnbarnen har börjat skolan med nya kamrater och nya utmaningar

Kanske kan vi känna lite vemod och saknad efter den sommar som har gått. Kanske kan vi känna en frihetskänsla nu när vi kan återvända till våra vanliga rutiner med promenader i Skatås på onsdagar under ledning av Jan Dermark, bridge på måndagar, pubträffar en gång i månaden och ett stort utbud av resor och aktiviteter med en spännvid från Elvis till Fritjof Nilsson Piraten.

Är du nyfiken på Vietnam, men du har inte haft tid eller möjlighet att resa dit? Nu kan du stilla din nyfikenhet genom att följa med till Saigon Food i Angered.

Har du funderat på vad som händer med Ringhals Kärnkraftverk? Följ med på ett besök och ställ frågor och låt dig informeras.

Detta och mycket mera kan du läsa om i detta klubblad.

Varmt välkommen till våra aktiviteter!

Styrelsen

LITE OM HUR MAN ANMÄLER SIG OCH BETALAR

I anslutning till beskrivningen av varje aktivitet står det när anmälan senast skall göras. Närstående är välkomna i mån av plats. På våra resor är närstående alltid välkomna.

Återbud skall lämnas i så god tid som möjligt. Om återbud lämnas för sent, eller inte alls, kan vi behöva ta ut ersättning för klubbens kostnader.

Anmälan sker genom hemsidan www.seniorclub.se. Saknar du tillgång till internet gör du anmälan direkt till den som står som kontaktperson för den aktuella aktiviteten.

Betalningsinformation: Alla pubar och aktiviteter kan förskottsbetalas till SEB Senior Clubs bankgiro 5317-9933 eller swishkonto 1230 799 569. Glöm inte att under meddelande ange vilken eller vilka datum som aktiviteterna avser jämte eventuella namn på dina gäster.

Ditt eget namn behöver inte anges eftersom det automatiskt finns med i betalningen.

Swish eller kontantbetalning kan också ske på plats för aktiviteten. Medtag gärna jämna pengar.

Nästa klubblad beräknas komma ut i månadsskiftet november/december.

Vill du ha klubbladet enbart ”elektroniskt”? Se sista sidan för mer information.

PUBAR

(kl 14.30, Norges Hus, Skånegatan 16)

Torsdag 29 augusti

Torsdag 19 september

Tisdag 22 oktober

Torsdag 21 november

Fredag 13 december

- Mer info om respektive pub finns i texten nedan -

AKTIVITETER

Torsdag 29 augusti kl 14.30

**PUB Norges hus,
Skånegatan 16**

Pub

Dags igen för en trevlig pub med öl, vin, korvar, ostar, gurkbitar, paprika, små smörgåsrullar, nötter, chips och annat nyttigt. Även denna gång en massa roliga människor att mingla med.

Ingen anmälan behövs.

Pris 50 kr som betalas via swish till 1230 799 569. Du kan också betala via bankgiro, 5317-9933. Ange "29 aug" som meddelande när du swishar eller betalar via bankgiro. Du kan också betala kontant när du kommer men vi föredrar betalning via swish eller bankgiro.

Välkommen!

Kontaktperson: Siv Andersson vissiv7@gmail.com tel. 0725-22 05 24

Torsdag 5 september kl 15.00

**Saigon Food AB
Hjällbovägen 103**

Vietnam i mat och bilder

Kom och lyssna på Vietnamesiske båtflyktingen Quangs fantastiska resa till att bli en av Sveriges största importörer av livsmedel från Sydostasien.

Virtuell visning av Vietnam med Jan-Eric Magnusson, därefter serveras det några vietnamesiska rätter.

Passa på och handla i den välförsedda "Cashen".

Saigon Food ligger i Angered (Storås) och nås enkelt med spårvagn 4, 8 eller 9.

Pris 100 kr som betalas via swish till 1230 799 569. Du kan också betala via bankgiro, 5317-9933. Ange "5 sep" som meddelande när du swishar eller betalar via bankgiro. Du kan också betala kontant när du kommer men vi föredrar betalning via swish eller bankgiro.

Välkommen!

Kontaktperson: Ingrid Lindholm ingrid.lindholm53@gmail.com tel. 0725-56 68 10.

Torsdag 12 september kl 08.00

**Ringhals Kärnkraftverk
Väröbacka**

Besök på Ringhals

Följ med på ett strålande och spännande besök på Ringhals kärnkraftverk. Enligt beslut så kommer de två reaktorerna att tas ur drift 31 december 2019 (Reaktor 1) samt 31 december 2020 (Reaktor 2). Så det är kanske sista chansen att få se kraftverket i full drift.

Vi åker från Göteborg kl 08:00. Bussen avgår från Gustav Adolfs Torg för att vara på plats på Ringhals kl 09:30.

Besöket tar ca 2 tim. Därefter äter vi en gemensam lunch på Hotell Havanna i Varberg.

Återkomst till Göteborg igen ca 15:00. Priset inkluderar resa, besök på Ringhals och lunch.

Pris 400 kr som betalas via swish till 1230 799 569. Du kan också betala via bankgiro, 5317-9933. Ange ”12 sep” som meddelande när du swishar eller betalar via bankgiro.

Välkommen!

Kontaktperson: Jan-Eric Magnusson onnered@gmail.com tel. 0706-45 66 21

Torsdag 19 september kl 14.30

**PUB Norges hus,
Skånegatan 16**

Pub

Denna gång får vi till livs högklassig underhållning med Senior Club Band och Eva Ekström Nord. De framför ”visor som berör” av Taube, Adolphson och Fröding. Bosse Häggström introducerar de olika kompositörerna. Kommer att bli en minnesvärd eftermiddag på Norges hus!

Ingen anmälan behövs.

Pris 50 kr som betalas via swish till 1230 799 569. Du kan också betala via bankgiro, 5317-9933. Ange ”19 sep” som meddelande när du swishar eller betalar via bankgiro. Du kan också betala kontant när du kommer men vi föredrar betalning via swish eller bankgiro.

Välkommen!

Kontaktperson: Siv Andersson vissiv7@gmail.com tel. 0725-22 05 24

Tisdag 1 oktober kl 11.00

**Repslagarmuseet
Älvängen**

Hur långt är ett snöre?

Kommer du ihåg reklamkampanjen banken hade för många år sedan?

Nu kan vi även få reda på: Vad skiljer mellan ett snöre och ett rep? När blir ett rep en tross. Hur splitsar man ihop två repändar?

Ja, vi har säkert många andra frågor om rep och snören som vi vill ställa till våra guider.

Välkommen på en guidad visning av Repslagarmuseet i Älvängen.

Kläder efter väderlek, Repslagarhallen saknar uppvärmning.

Pris 100 kr inklusive kaffe och fralla. Betalas via swish till 1230 799 569. Du kan också betala via bankgiro, 5317-9933. Ange ”1 okt” som meddelande när du swishar eller betalar via bankgiro. Du kan också betala kontant när du kommer men vi föredrar betalning via swish eller bankgiro.

Välkommen!

Kontaktperson: Jan-Eric Magnusson onnered@gmail.com tel. 070-645 66 21

Tisdag 8 oktober kl 11.00

**TCB House of Music
Brogatan 7 Floda**

Guidad tur med lunch och underhållning på Elvis museet i Floda.

På Lilla ön mitt i centrum av Floda ligger TCB House of Music där vår vår guidade tur börjar. Här visas instrument, kläder och foton på musiker som spelat med Elvis och Cadillac Band (TCB) samt mycket annat. Det finns ett nybyggt hus på tomten som är en kopia av Elvis föräldrahem i Tupelo Mississippi och man har också försökt att skapa en stämning likt den vid Mississippifloden med träsniderier (t.ex. Huckleberry Finn fiskandes vid Sävån). Sedan försätter dagen med lite mat och underhållning på caféet som har en inredning präglad av amerikansk 50-talsmiljö. Här serveras en hamburgertallrik samt kaffe och kaka och liveunderhållning av Janne Lukas m.fl.

Detta kommer att bli en riktig nostalgidag med härlig musik och lite god mat.

Pendeltåg från Centralstationen till Floda går kl 9.40 ankomst 10.06 och nästa tåg går kl 10.10 ankomst 10.36 (kolla gärna själva) och sedan är det en promenad på ca 10 min till museet.

Pris 350 kr som betalas via swish till 1230 799 569. Du kan också betala via bankgiro, 5317-9933. Ange ”8 okt” som meddelande när du swishar eller betalar via bankgiro. Du kan också betala kontant när du kommer men vi föredrar betalning via swish eller bankgiro.

Välkommen!

Kontaktperson: Siv Andersson vissiv7@gmail.com tel. 0725-22 05 24

Tisdag 22 oktober kl 14.30

**PUB Norges hus,
Skånegatan 16**

Pub (observera veckodagen!)

Puben i oktober betyder oktoberfest vad det nu kan innebära. Skrål, allsång, bumpabumpa och skummande öl kanske?

Ingen anmälan behövs.

Pris 50 kr som betalas via swish till 1230 799 569. Du kan också betala via bankgiro, 5317-9933. Ange ”22 okt” som meddelande när du swishar eller betalar via bankgiro. Du kan också betala kontant när du kommer men vi föredrar betalning via swish eller bankgiro.

Välkommen!

Kontaktperson: Siv Andersson vissiv7@gmail.com tel. 0725-22 05 24

Måndag 28 oktober kl 14.00

**Karl Gustavsgatan 15
Studieförbundet Vuxenskolan**

Fritiof Nilsson Piraten

Gillis Hellberg, en av medförfattarna till ”Bankboken”, har en passion för Piraten. Nu kåserar han om denne man som anses vara den svenska skrönans mästare. Bombi Bitt och jag, Bock i örtagård och Bokhandlaren som slutade bada är några av de mest kända verken. Men det finns många, många fler. Kanske får vi höra ”Bankkalas”?

Vi serverar kaffe med tilltugg som inledning på denna högtidsstund.

Pris 50 kr som betalas via swish till 1230 799 569. Du kan också betala via bankgiro, 5317-9933. Ange ”28 okt” som meddelande när du swishar eller betalar via bankgiro. Du kan också betala kontant när du kommer men vi föredrar betalning via swish eller bankgiro.

Välkommen!

Kontaktperson: Björn Fogelmark bjorn@fogelmark.com tel. 0739-4035585.

Torsdag 7 november kl 18.00

**La Cuvée
Ättestigen 8**

Rock och popkväll

Den här kvällen har vi hyrt La Cuvée som ligger i Kålltorp inte långt från Munkebäckstorg. Vi får besök av "FoueverBan'd" som kan beskrivas som ett hårt rockande seniorband med svaghet för 60/70-talets rockmusik. Stark koppling till SEB finns...

Du kommer att få en tallrik med exklusiva smårätter signerade stjärnkockarna LG och BF tillsammans med ett glas vin. I baren serveras sedan öl och vin och allsköns snacks för en liten slant. Du kommer att känna igen priserna om du har besökt puben någon gång.

Sedan är det bara att rocka loss. Dans för alla, singel, par eller grupp. Välj själv.

Pris 250 kr som betalas via swish till 1230 799 569. Du kan också betala via bankgiro, 5317-9933. Ange "7 nov" som meddelande när du swishar eller betalar via bankgiro. Du kan också betala kontant när du kommer men vi föredrar betalning via swish eller bankgiro.

Välkommen!

Kontaktperson: Lennart Gunnarsson lennartja.gunnarsson@hotmail.com tel. 070-689 75 22

Torsdag 14 november kl 13.00

**Svenska Sjömanskyrkan
Amerikagatan 2 (vid Stigbergstorget)**

Vinprovning med Mats Hedström

Ännu en gång har Mats uppoffrat sig och med stor möda provat sig igenom systembolagets trevligaste viner. Nu får vi andra ta del av dessa godsaker! Kanske något att mumsa på också, vem vet?

Pris 150 kr som betalas via swish till 1230 799 569. Du kan också betala via bankgiro, 5317-9933. Ange "14 nov" som meddelande när du swishar eller betalar via bankgiro. Du kan också betala kontant när du kommer men vi föredrar betalning via swish eller bankgiro.

Välkommen!

Kontaktperson: Björn Fogelmark bjorn@fogelmark.com tel. 0739-4035585.

Torsdag 21 november kl 14.30

**PUB Norges hus,
Skånegatan 16**

Pub

Ännu en trevlig pub, denna gången med sång och musik av Karin och Jan Dermark. Som alltid gott om snacks, plockmat, vin och öl. Men framförallt många goa vänner att mingla med.

Ingen anmälan behövs.

Pris 50 kr som betalas via swish till 1230 799 569. Du kan också betala via bankgiro, 5317-9933. Ange "21 nov" som meddelande när du swishar eller betalar via bankgiro. Du kan också betala kontant när du kommer men vi föredrar betalning via swish eller bankgiro.

Välkommen!

Kontaktperson: Siv Andersson vissiv7@gmail.com tel. 0725-22 05 24

Början av december

**Regionkontoret
Östra Hamngatan 24**

Julbord

I skrivande stund är inte datum för julbordet på banken fastställt.

Håll ögon och öron öppna och titta löpande in på vår hemsida för information när det närmar sig december.

Kontaktperson: Lennart Gunnarsson lennartja.gunnarsson@hotmail.com tel. 070-689 75 22

Fredag 13 december kl 14.30

**PUB Norges hus,
Skånegatan 16**

Lucia-pub

Traditionsenlig lucia-pub med glögg, lussekatter, pepparkakor och kaffe. Luciatåg med skönsjungande ungdomar. Mysig stämning och mycket folk kan vi också utlova.

Till denna pub behöver vi veta hur många som tänker komma. Därför behöver du anmäla dig. Görs på hemsidan.

Pris 50 kr som betalas via swish till 1230 799 569. Du kan också betala via bankgiro, 5317-9933. Ange ”13 dec” som meddelande när du swishar eller betalar via bankgiro. Du kan också betala kontant när du kommer men vi föredrar betalning via swish eller bankgiro.

Välkommen!

Kontaktperson: Siv Andersson vissiv7@gmail.com tel. 0725-22 05 24

Måndag 20 april till fredag 24 april 2020

**Wien
Österrike**

Wien - alla drömmars stad

Följ med på vår resa till Wien, en stad i förvandling. Gammalt möter nytt och det är just denna mix som gör Wien så intressant. Här råder en blandning av praktfull arkitektur, moderna museer, mysiga kaffehus och väldigt mycket charm.

I priset ingår:

Flyg tur och retur, 4 övernattningar i dubbelrum, frukost, en middag - ankomstdagen, stadsrundtur, besök på Schönbrunn, wienervalskonsert samt vinprovning på Weingut Fuhrgasl-Huber där vi kommer att få prova 7 olika viner.

Vi kommer att bo på hotell Ibis Wien Mariahilf.

Pris 7.295 kr per person i delat dubbelrum. Enkelrumstillägg 1.175 kr. Anmälningsavgift 500 kr. Faktura på anmälningsavgiften skickas via Föreningshuset till mailadressen du anger i anmälan.

Resterade belopp kommer att faktureras av Rolfs Flyg o Buss i februari.

Anmälan via hemsidan alternativt kontakta Jan-Eric Magnusson direkt.

Välkommen!

Kontaktperson: Jan-Eric Magnusson onnered@gmail.com tel. 070-645 66 21

FASTA AKTIVITETER

Promenader i Skatås på onsdagar kl 10.00

Alla är välkomna till bankens stuga i Skatås för en uppfriskande motionspromenad med ett glatt seniorgång. Höstens promenader startar återigen onsdagen den 11 september.

Kontaktperson Jan Dermark tel. 0705-10 64 91.

Bridge

Är du intresserad av att spela trivselbridge? Har du tidigare spelat och kan grunderna är du välkommen till oss.

Vi spelar på måndagar kl 10.30 – 14.00 på Regionkontoret.

Höstens bridge startar igen den 9 september.

Kontaktperson Inga-Lisa Grön ingalisagron@gmail.com eller tel. 0733-56 36 81.

Linedance

Denna aktivitet är inte i Klubbens regi, men många klubbmedlemmar deltar.

Bodils linedance i ABFs danssal, Järntorget 8, vån 2, Göteborg.

Start: Onsdag 11 september – 27 november = 12 ggr

Nivå I (Nybörjare) kl. 13.00 - 14.00 Pris 700 kr

Nivå II kl. 14.00 - 15.00 Pris 700 kr

Nivå III kl. 15.00 - 16.30 Pris 700 kr .

Klädsel: T-shirt, långbyxor/kjol + stadiga inneskor gärna med rem över vristen.

Vattenflaska + frukt.

Hösten 2019 lär vi oss nya danser och repeterar ”gamla godingar”. Vid varje dans visar Bodil först dansen till musik. Vi går igenom stegen och dansar sedan tillsammans. Tipsa gärna vänner och bekanta. Alla är välkomna.

Betalning helst via swish till Bodils telefonnummer alternativt kontant.

Kontaktperson/anmälan till Bodil Jerndal bodil.jerndal@gmail.com eller tel/sms 0736-24 67 79.

SERVICE

Kontaktpersoner:

Medlemsregister: Jan-Eric Magnusson onnered@gmail.com tel. 0706-45 66 21.
 Hemsidan: Björn Fogelmark bjorn@fogelmark.com tel. 0739-40 35 58.
 Ekonomi : Jan Tingstrand jan.tingstrand@gmail.com tel. 0704-422105
 Ordförande: Lennart Gunnarsson lennartja.gunnarsson@hotmail.com
 tel. 0706-897522

Medlemsregistret:

Nya medlemmar, utträde ur klubben, adressändring, ny mailadress eller nytt telefonnummer anmäls på vår hemsida www.seniorclub.se

Registret handhas av ett serviceföretag, Föreningshuset i Stockholm. www.foreningshuset.se

Som medlem i SEB Senior Club kan du även logga in dig på Föreningshuset.

Medlemsavisering sker i januari en gång/år. Inbetalningsavien skickas som bilaga till din mailadress. I undantagsfall kan avien skickas per post. Årsavgiften är f.n. 100 kr.

Många nyttjar möjligheten till autogiro eller E-faktura.

Anmälan sker på ett enkelt sätt på ditt Internetkontor. Gå in på betalningar och välj anmälan Autogiro eller E-faktura. Sök efter ”SEB Senior Club” Fyll därefter i dina egna uppgifter. OBS Du måste ange ditt 4-siffriga medlemsnummer som referens (detta hittar du på föregående års medlemsinbetalning) eller kontakta Jan-Eric Magnusson eller Jan Tingstrand om det uppstår frågor eller behöver uppgift om ditt medlemsnummer.

Hemsidan www.seniorclub.se

Här finner du all viktig information, bilder, inlägg och mycket annat om SEB Senior Club.

Klubbladet utkommer 4 gånger/år. Aktuellt klubbblad finns alltid tillgängligt på vår hemsida som en pdf-fil. Du hittar filen under menyn ”Om föreningen”. Tycker du att det räcker så kan du avbeställa pappersutskicket. Skicka i så fall ett meddelande till Jan-Eric Magnusson så lägger han in en markering i vårt medlemsregister att klubbbladet inte ska skickas till dig i pappersformat.



Studieförbundet
Vuxenskolan

Vi samarbetar med Studieförbundet Vuxenskolan och får genom det bland annat tillgång till mötes- och kurslokaler på Karl Gustavsgatan 15 i Göteborg.

SEB

Senior Club

Västra Sverige