

SEB Senior Club

KLUBBLAD NR 4 2019

2019-11-28

Hemsida: www.seniorclub.se

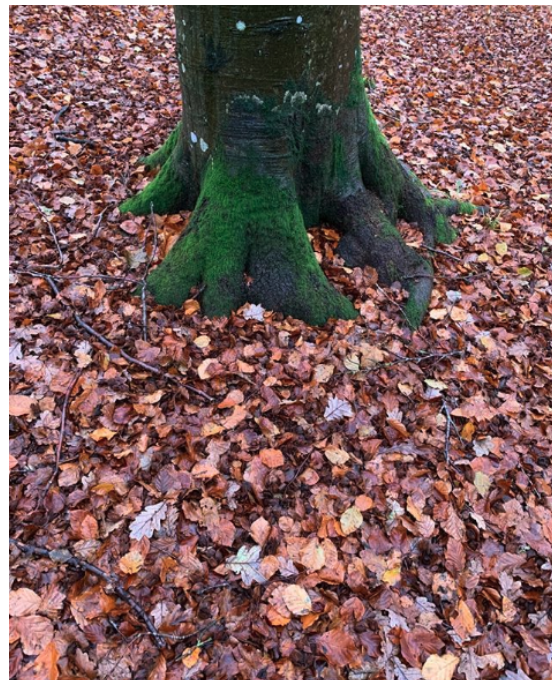
Hej alla SEB seniorer!

Här kommer årets sista programblad.

På en inbjudan till ett seminarium stod det ”Höststämning med förhoppning om vårkänslor”. Det låter ju bra, men först skall vi spela en sista omgång bridge den 9 december, avsluta våra promenader i Skatås den 11 december,, äta julbord på SEB och fira Lucia den 13 december. Vi har massor att göra innan vi släpper loss vårkänslorna, kanske lite räkfrossa på Norges Hus efter all julskinka och lutfisk eller varför inte wienschnitzel med tillbehör och prova några österrikiska viner på La Cuvée. Du kan läsa om detta och flera andra aktiviteter i programbladet. I nästa klubblad kommer vi att fylla på med fler spännande aktiviteter.

Varmt välkommen till våra aktiviteter!

Styrelsen



LITE OM HUR MAN ANMÄLER SIG OCH BETALAR

I anslutning till beskrivningen av varje aktivitet står det när anmälan senast skall göras. Närstående är välkomna i mån av plats. På våra resor är närstående alltid välkomna.

Återbud skall lämnas i så god tid som möjligt. Om återbud lämnas för sent, eller inte alls, kan vi behöva ta ut ersättning för klubbens kostnader.

Anmälan sker genom hemsidan www.seniorclub.se . Saknar du tillgång till internet gör du anmälan direkt till den som står som kontaktperson för den aktuella aktiviteten.

Betalningsinformation: Alla pubar och aktiviteter kan förskottsbetalas till SEB Senior Clubs bankgiro 5317-9933 eller swishkonto 1230 799 569. Gör betalningen om möjligt dagen innan aktiviteten (bankgiro 2 dagar innan). Du kan också betala kontant när du kommer men vi föredrar förskottsbetalning via swish eller bankgiro. Glöm inte att under meddelande ange vilken eller vilka datum som aktiviteterna avser jämte eventuella namn på dina gäster.

Ditt eget namn behöver inte anges eftersom det automatiskt finns med i betalningen.

Nästa klubblad beräknas komma ut i månadsskiftet januari/februari 2020.

Vill du ha klubbladet enbart ”elektroniskt”? Se sista sidan för mer information.

PUBAR

(kl 14.30, Norges Hus, Skånegatan 16)

Fredag 13 december - Lucia-pub

Tisdag 14 januari - Råkfrossa

Torsdag 13 februari

Torsdag 19 mars

Tisdag 28 april

Tisdag 26 maj

Torsdag 9 juli - Sommarpub

- Mer info om respektive pub finns i texten nedan -

AKTIVITETER

Torsdag 12 december kl 14.00

**Regionkontoret
Östra Hamngatan 24**

Julbord

Traditionsenligt julbord med allt man kan önska sig inklusive trevligt sällskap från många seniorer som brukar komma. Vi träffas klockan 14.00 och börjar med glögg.

Kostar i år 198 kr som betalas direkt i kassan i matsalen. Vi behöver din anmälan så att restaurationen kan laga tillräckligt med godsaker.

Kontaktperson: Lennart Gunnarsson lennartja.gunnarsson@hotmail.com tel. 070-689 75 22

Fredag 13 december kl 14.30

**PUB Norges hus,
Skånegatan 16**

Lucia-pub

Traditionsenlig lucia-pub med glögg, lussekatter, pepparkakor och kaffe. Luciatåg med skönsjungande ungdomar. Mysig stämning och mycket folk kan vi också utlova.

Till denna pub behöver vi veta hur många som tänker komma. Därför behöver du anmäla dig. Görs på hemsidan.

Pris 50 kr som betalas via swish till 1230 799 569. Du kan också betala via bankgiro, 5317-9933. Ange "13 dec" som meddelande när du swishar eller betalar via bankgiro. Gör betalningen om möjligt dagen innan aktiviteten (bankgiro 2 dagar innan). Du kan också betala kontant när du kommer men vi föredrar betalning via swish eller bankgiro.

Kontaktperson: Siv Andersson vissiv7@gmail.com tel. 0725-22 05 24

Tisdag 14 januari kl 14.30**PUB Norges hus,
Skånegatan 16****Pub med råkrossa**

Årets första pub! När havet är kallt är räkorna som bäst. Därför passar vi på att länsa fiskebåten på sin nyupptagna fångst. Tillsammans med någon god kall sås, bröd och vin eller öl blir detta en oslagbar kombination. Allsång hör naturligtvis till.

Denna gången behöver vi din anmälan som du gör på hemsidan. Allt för att veta hur mycket räkor vi ska beställa.

Pris 200 kr som betalas via swish till 1230 799 569. Du kan också betala via bankgiro, 5317-9933. Ange "14 jan" som meddelande när du swishar eller betalar via bankgiro. Gör betalningen om möjligt dagen innan aktiviteten (bankgiro 2 dagar innan). Du kan också betala kontant när du kommer men vi föredrar betalning via swish eller bankgiro, speciellt denna gången.

Kontaktperson: Siv Andersson vissiv7@gmail.com tel. 0725-22 05 24

Torsdag 23 januari kl 13.00**La Cuvée
Ättestigen 8****Österrikisk lunch**

Vi bjuder in till en klassisk österrikisk lunch som ett led i vårt tema "Österrike".

När du kommer får du ett glas österrikiskt vitt vin i din hand, gjort på druvan "Grüner Veltliner". Väl till bords serveras en klassisk wienerschnitzel gjord på kalv. Till detta passar ett rött vin på druvan "Zweigelt" som hand i handsken. Som dessert en frasig appfelstrudel med "Schlagsahne" och ett glas av ett riktigt gott österrikiskt vitt vin med passande sötma. Kanske en kopp kaffe smakar som avslutning. Alkohol fria alternativ kommer att finnas för den som önskar det.

Pris 250 kr som betalas via swish till 1230 799 569. Du kan också betala via bankgiro, 5317-9933. Gör betalningen om möjligt dagen innan aktiviteten (bankgiro 2 dagar innan). Ange "23 jan" som meddelande när du swishar eller betalar via bankgiro. Du kan också betala kontant när du kommer men vi föredrar betalning via swish eller bankgiro.

Kontaktperson: Björn Fogelmark bjorn@fogelmark.com tel. 0739-40 35 58.

Måndag 27 januari kl 18.00**Studieförbundet Vuxenskolorns
Karl Gustavsgatan 15****Det Habsburgska rikets uppgång och fall**

Optimismen var stor och den ekonomiska tillväxten kraftig i större delen av Europa i slutet av 1800-talet och början av 1900-talet. Innovationer inom de vetenskapliga och tekniska områdena visades upp vid världsutställningar i Europas huvudstäder, som byggdes om med långa boulevarder och pampiga paradbyggnader.

Detta gällde även Österrike-Ungern som dessutom hade en kulturell guldålder. En stor del av världens främsta kompositörer kom från eller var verksamma i dubbelmonarkin. Wien dansade till straussvalser, men var också platsen för ett modernistiskt genombrott. Trots att många i efterhand velat förklara habsburgmonarkin för dödsdömd, var man egentligen banbrytande på flera områden. Anders Hultgren berättar den sällsamma historien om det Habsburgska riket.

Pris 50 kr som betalas via bankgiro 5317-9933 eller swishas till 1230 799 569. Ange "27 jan" som meddelande när du swishar eller betalar via bankgiro. Gör betalningen om möjligt dagen innan aktiviteten (bankgiro 2 dagar innan). Du kan också betala kontant när du kommer.

Kontaktperson: Lennart Gunnarsson lennartja.gunnarsson@hotmail.com tel. 070-689 75 22

Tisdag 28 januari kl 11.00

**Utställningshallen
Götaplatsen**

Guidad visning på Hasselbladsstiftelsen

Bilderna från Apollo 11 och den första månlandningen med astronauterna Neil Armstrong, Buzz Aldrin och Michael Collins är några av de mest ikoniska i fotografins historia. Händelsen dokumenterades av en svensktillverkad Hasselblad-kamera.

Hasselblads intresse för fotografering började i slutet av 1800-talet. Victor Hasselblad vidareutvecklade den fotografiska verksamheten och startade tillsammans med sin fru Erna ett fotoföretag i Göteborg 1937. Paret hade ett stort naturintresse och Victor var en hängiven fågelfotograf. Det var hans behov av en praktisk kvalitetskamera som ledde till utvecklingen av Hasselbladkameran, världens första mellanformatskamera. Dessa egenskaper var viktiga när NASA valde att använda Hasselblads kamera i rymden i början av 1960-talet.

Pris 50 kr som betalas via swish till 1230 799 569. Du kan också betala via bankgiro, 5317-9933. Gör betalningen om möjligt dagen innan aktiviteten (bankgiro 2 dagar innan). Ange "28 jan" som meddelande när du swishar eller betalar via bankgiro. Du kan också betala kontant när du kommer men vi föredrar betalning via swish eller bankgiro.

Kontaktperson: Elisabeth Khan elisabeth.v.khan@gmail.com tel. 0709-20 85 71.

Torsdag 6 februari kl 14.00

**Studieförbundet Vuxenskolas
Karl Gustavsgatan 15**

Viktigt att veta om testamente

Vår egen Tommy Källman, med mångårig erfarenhet från bouppteckningar och allt vad det kan föra med sig, ger goda råd om vad och hur man ska tänka om testamente.

Max 30 personer.

Kaffe med "dopp" serveras.

Pris 50 kr som betalas via bankgiro 5317-9933 eller swishas till 1230 799 569. Ange "6 feb" som meddelande när du swishar eller betalar via bankgiro. Gör betalningen om möjligt dagen innan aktiviteten (bankgiro 2 dagar innan). Du kan också betala kontant när du kommer.

Kontaktperson: Björn Fogelmark bjorn@fogelmark.com tel. 0739-40 35 58.

Torsdag 13 februari kl 14.30

**PUB Norges hus,
Skånegatan 16**

Pub

Årets andra pub! Som alltid står bordet dukat med allehanda saker att stoppa i munnen. Baren kommer också att öppna för de som önskar mer att dricka. Men framförallt många goa vänner att mingla med.

Ingen anmälan behövs.

Pris 50 kr som betalas via swish till 1230 799 569. Du kan också betala via bankgiro, 5317-9933. Ange "13 feb" som meddelande när du swishar eller betalar via bankgiro. Gör betalningen om möjligt dagen innan aktiviteten (bankgiro 2 dagar innan). Du kan också betala kontant när du kommer men vi föredrar betalning via swish eller bankgiro.

Välkommen!

Kontaktperson: Siv Andersson vissiv7@gmail.com tel. 0725-22 05 24.

Tisdag 18 februari kl 18.00

**Studieförbundet Vuxenskolas
Karl Gustavsgatan 15**

Versaille-freden

Efter första världskrigets slut i november 1918 vidtog utdragna förhandlingar i Paris som dominerades av Frankrike, Storbritannien och USA. Tyskland deltog inte i förhandlingarna utan ställdes inför fullbordat faktum och kunde påverka villkoren bara i mindre detaljer.

Anders Hultgren berättar den spännande historien om fredsfördraget i Versaille som kom att bli grogrunden för andra världskriget.

Pris 50 kr som betalas via bankgiro 5317-9933 eller swishas till 1230 799 569. Ange ”18 feb” som meddelande när du swishar eller betalar via bankgiro. Gör betalningen om möjligt dagen innan aktiviteten (bankgiro 2 dagar innan). Du kan också betala kontant när du kommer.

Kontaktperson: Lennart Gunnarsson lennartja.gunnarsson@hotmail.com tel. 070-689 75 22.

Månadsskiftet feb/mars kl 13.00 - 16.00

**Vingasalen, Regionkontoret
Östra Hamngatan 24**

Årsmöte och information från banken

Maria Roth, regionchef, informerar om bankens resultat och affärsutveckling. Efter informationen blir det paus med enklare förtäring. Årsmötet börjar klockan 14.00.

Aktiviteten är gratis.

Dagordning utskickas med nästa klubbblad där också exakt dag framgår.

Välkommen!

Kontaktperson: Lennart Gunnarsson lennartja.gunnarsson@hotmail.com tfn 0706-89 75 22.

Torsdag 19 mars kl 14.30

**PUB Norges hus,
Skånegatan 16**

Pub

Årets tredje pub! Vem vet vad som kommer att hända? Men vi vet att pub-maten står uppdukad och att baren är öppen som vanligt.

Pris 50 kr som betalas via swish till 1230 799 569. Du kan också betala via bankgiro, 5317-9933. Ange ”19 mars” som meddelande när du swishar eller betalar via bankgiro. Du kan också betala kontant när du kommer men vi föredrar betalning via swish eller bankgiro.

Välkommen!

Kontaktperson: Siv Andersson vissiv7@gmail.com tel. 0725-22 05 24.

Måndag 20 april till fredag 24 april 2020

**Wien
Österrike**

Wien - alla drömmars stad

Följ med på vår resa till Wien, en stad i förvandling. Gammalt möter nytt och det är just denna mix som gör Wien så intressant. Här råder en blandning av praktfull arkitektur, moderna museer, mysiga kaffehus och väldigt mycket charm.

[Resan är fullbokad.](#)

Kontaktperson: Jan-Eric Magnusson onnered@gmail.com tel. 070-645 66 21.

Tisdag 28 april kl 14.30

**PUB Norges hus,
Skånegatan 16**

Pub

Som alltid står bordet dukat med allehanda saker att stoppa i munnen. Baren kommer också att öppna för de som önskar mer att dricka. Men framförallt många goa vänner att mingla med.

Ingen anmälan behövs.

Pris 50 kr som betalas via swish till 1230 799 569. Du kan också betala via bankgiro, 5317-9933. Ange "28 april" som meddelande när du swishar eller betalar via bankgiro. Gör betalningen om möjligt dagen innan aktiviteten (bankgiro 2 dagar innan). Du kan också betala kontant när du kommer men vi föredrar betalning via swish eller bankgiro.

Välkommen!

Kontaktperson: Siv Andersson vissiv7@gmail.com tel. 0725-22 05 24.

Tisdag 26 maj kl 14.30

**PUB Norges hus,
Skånegatan 16**

Pub

En riktig vår-pub med vårglada människor, vårsnacks och vårdryck. Varmt väntas det vara.

Ingen anmälan behövs.

Pris 50 kr som betalas via swish till 1230 799 569. Du kan också betala via bankgiro, 5317-9933. Ange "26 maj" som meddelande när du swishar eller betalar via bankgiro. Gör betalningen om möjligt dagen innan aktiviteten (bankgiro 2 dagar innan). Du kan också betala kontant när du kommer men vi föredrar betalning via swish eller bankgiro.

Välkommen!

Kontaktperson: Siv Andersson vissiv7@gmail.com tel. 0725-22 05 24.

Torsdag 9 juli kl 14.30

**PUB Norges hus,
Skånegatan 16**

Sommar-pub

Ingen sommar är sig lik utan den sedvanliga sommar-puben i trädgården bakom Norges hus. Grillmästaren håller redan på att putsa i ordning grillen och fixa kol från milan. Allsångsledaren går igenom sånghäftena så att inga stavfel finns. Ordföranden lovar sol och en lätt, svalkande bris.

Denna gången behöver vi din anmälan. Görs på hemsidan www.seniorclub.se

Pris 150 kr som betalas vid entrén eller swishas till 1230 799 569. Du kan också betala via bankgiro, 5317-9933. Gör betalningen om möjligt dagen innan aktiviteten (bankgiro 2 dagar innan). Ange "9 juli" som meddelande när du swishar eller betalar via bankgiro.

Välkommen!

Kontaktperson: Siv Andersson vissiv7@gmail.com tel. 0725-22 05 24.

FASTA AKTIVITETER

Promenader i Skatås på onsdagar kl 10.00

Alla är välkomna till bankens stuga i Skatås för en uppfriskande motionspromenad med ett glatt seniorgäng. Höstterminen har sin avslutning onsdagen den 11 december. Vårens promenader startar återigen onsdagen den 8 januari.

Kontaktperson Jan Dermark tel. 0705-10 64 91.

Bridge

Är du intresserad av att spela trivselbridge? Har du tidigare spelat och kan grunderna är du välkommen till oss.

Vi spelar på måndagar kl 10.00 – 14.00 på Regionkontoret.

Höstens bridge har sin avslutning måndagen den 9 december. Vårterminen startar måndagen den 13 januari. Observera att vi nu börjar klockan 10.00.

Kontaktperson Inga-Lisa Grön ingalisagron@gmail.com eller tel. 0733-56 36 81.

Linedance

Denna aktivitet är inte i klubbens regi, men många klubbmedlemmar deltar.

Bodils linedance i ABFs danssal, Järntorget 8, vån 2, Göteborg.

Start: Onsdag 15 januari – 1 april = 12 ggr

Nivå I (nybörjare)	kl. 13.00 - 14.00	Pris 700 kr
Nivå II	kl. 14.00 - 15.00	Pris 700 kr
Nivå III	kl. 15.00 - 16.30	Pris 700 kr

Från klockan 15.45 går avancerad linedance (Intermediate/Advance danser med 64 counts och uppåt.

Klädsel: T-shirt, långbyxor/kjol + stadiga inneskor gärna med rem över vristen.

Vattenflaska + frukt.

Våren 2020 lär vi oss nya danser och repeterar ”gamla godingar”. Vid varje dans visar Bodil först dansen till musik. Vi går igenom stegen och dansar sedan tillsammans. Tipsa gärna vänner och bekanta. Alla är välkomna.

Betalning helst via swish till Bodils telefonnummer alternativt kontant.

Kontaktperson/anmälan till Bodil Jerndal bodil.jerndal@gmail.com eller tel/sms 0736-24 67 79.

SERVICE

Kontaktpersoner:

Medlemsregister: Jan-Eric Magnusson onnered@gmail.com tel. 0706-45 66 21.
 Hemsidan: Björn Fogelmark bjorn@fogelmark.com tel. 0739-40 35 58.
 Ekonomi : Jan Tingstrand jan.tingstrand@gmail.com tel. 0704-422105
 Ordförande: Lennart Gunnarsson lennartja.gunnarsson@hotmail.com
 tel. 0706-897522

Medlemsregistret:

Nya medlemmar, utträde ur klubben, adressändring, ny mailadress eller nytt telefonnummer anmäls på vår hemsida www.seniorclub.se

Registret handhas av ett serviceföretag, Föreningshuset i Stockholm. www.foreningshuset.se

Som medlem i SEB Senior Club kan du även logga in dig på Föreningshuset.

Medlemsavisering sker i januari en gång/år. Inbetalningsavien skickas som bilaga till din mailadress. I undantagsfall kan avien skickas per post. Årsavgiften är f.n. 100 kr.

Många nyttjar möjligheten till autogiro eller E-faktura. Anslutning sker på ett enkelt sätt på ditt Internetkontor. Gå in på betalningar och välj anmälan Autogiro eller E-faktura. Sök efter ”SEB Senior Club” Fyll därefter i dina egna uppgifter. OBS Du måste ange ditt 4-siffriga medlemsnummer som referens (detta hittar du på föregående års medlemsinbetalning) eller kontakta Jan-Eric Magnusson eller Jan Tingstrand om det uppstår frågor eller om du behöver uppgift om ditt medlemsnummer.

Hemsidan www.seniorclub.se

Här finner du all viktig information, bilder, inlägg och mycket annat om SEB Senior Club.

Klubbladet utkommer 4 gånger/år. Aktuellt klubblad finns alltid tillgängligt på vår hemsida som en pdf-fil. Du hittar filen under menyn ”Om föreningen”. Tycker du att det räcker så kan du avbeställa pappersutskicket. Skicka i så fall ett meddelande till Jan-Eric Magnusson så lägger han in en markering i vårt medlemsregister att klubbladet inte ska skickas till dig i pappersformat.



Studieförbundet
Vuxenskolan

Vi samarbetar med Studieförbundet Vuxenskolan och får genom det bland annat tillgång till mötes- och kurslokaler på Karl Gustavsgatan 15 i Göteborg.

SEB

Senior Club

Västra Sverige