

SEB Senior Club

KLUBBLAD NR 1 2020

2020-01-29

Hemsida: www.seniorclub.se

Hej alla SEB seniorer!

Jul och Nyårshelgerna har passerat och skidåkning eller snöbollslekar med våra barnbarn har det inte funnits möjlighet till vid våra breddgrader. Men vi har i alla fall sluppit att skotta snö och broddarna som vi fick av Gbg:s kommun föregående år har vi kunnat lämna på hyllan. Vi har lugnt och säkert kunnat promenera i Skatås under ledning av Jan Dermark på onsdagarna. Ni som ännu inte har prövat på denna aktivitet rekommenderas att bjuda kroppen på lite motion i den natursköna Delsjöterrängen och avsluta med en trevlig samvaro i SEB:s stuga. Nyttigt för både kropp och själ.

Enligt almanackan går vi nu mot ljusare tider, men februari månad lär vara årets kallaste, så boka in de aktiviteter som du kan finna intressanta, spännande och givande och känn värmen i den gemenskap som vi hoppas att Senior Club kan erbjuda. Årsmötet den 5 mars är naturligtvis viktigt att du kommer på.

Varmt välkommen till våra aktiviteter!



Gathenhielmska huset besöker vi den 26 mars

LITE OM HUR MAN ANMÄLER SIG OCH BETALAR

I anslutning till beskrivningen av varje aktivitet står det när anmälan senast skall göras. Närstående är välkomna i mån av plats. På våra resor är närstående alltid välkomna.

Återbud skall lämnas i så god tid som möjligt. Om återbud lämnas för sent, eller inte alls, kan vi behöva ta ut ersättning för klubbens kostnader.

Anmälan sker genom hemsidan www.seniorclub.se. Saknar du tillgång till internet gör du anmälan direkt till den som står som kontaktperson för den aktuella aktiviteten.

Betalningsinformation: Alla pubar och aktiviteter kan förskottsbetalas till SEB Senior Clubs bankgiro 5317-9933 eller swishkonto 1230 799 569. Gör betalningen om möjligt dagen innan aktiviteten (bankgiro 2 dagar innan). Du kan också betala kontant när du kommer men vi föredrar förskottsbetalning via swish eller bankgiro. Glöm inte att under meddelande ange vilken eller vilka datum som aktiviteterna avser jämte eventuella namn på dina gäster.

Ditt eget namn behöver inte anges eftersom det automatiskt finns med i betalningen.

Nästa klubblad beräknas komma ut i månadsskiftet april/maj 2020.

Vill du ha klubbladet enbart ”elektroniskt”? Se sista sidan för mer information.

PUBAR

(kl 14.30, Norges Hus, Skånegatan 16)

Torsdag 13 februari

Torsdag 19 mars

Tisdag 28 april

Tisdag 26 maj

Torsdag 9 juli - Sommarpub

- Mer info om respektive pub finns i texten nedan -

AKTIVITETER

Torsdag 6 februari kl 14.00

**Studieförbundet Vuxenskolans
Karl Gustavsgatan 15**

Viktigt att veta om testamente

Vår egen Tommy Källman, med mångårig erfarenhet från bouppteckningar och allt vad det kan föra med sig, ger goda råd om vad och hur man ska tänka om testamente.

Max 30 personer.

Kaffe med ”dopp” serveras.

Pris 50 kr som betalas via bankgiro 5317-9933 eller swishas till 1230 799 569. Ange ”6 feb” som meddelande när du swishar eller betalar via bankgiro. Gör betalningen om möjligt dagen innan aktiviteten (bankgiro 2 dagar innan). Du kan också betala kontant när du kommer.

Kontaktperson: Björn Fogelmark bjorn@fogelmark.com tel. 0739-40 35 58.

Torsdag 13 februari kl 14.30

**PUB Norges hus,
Skånegatan 16**

Pub

Årets andra pub! Som alltid står bordet dukat med allehanda saker att stoppa i munnen. Baren kommer också att öppna för de som önskar mer att dricka. Men framförallt många goa vänner att mingla med. Den här gången får vi besök av Lennart Sondén som visar bilder och berättar om sin motorcykelresa tvärs över Nordamerika.

Ingen anmälan behövs.

Pris 50 kr som betalas via swish till 1230 799 569. Du kan också betala via bankgiro, 5317-9933. Ange ”13 feb” som meddelande när du swishar eller betalar via bankgiro. Gör betalningen om möjligt dagen innan aktiviteten (bankgiro 2 dagar innan). Du kan också betala kontant när du kommer men vi föredrar betalning via swish eller bankgiro.

Välkommen!

Kontaktperson: Siv Andersson vissiv7@gmail.com tel. 0725-22 05 24.

Tisdag 18 februari kl 18.00

**Studieförbundet Vuxenskolas
Karl Gustavsgatan 15**

Versaille-freden

Efter första världskrigets slut i november 1918 vidtog utdragna förhandlingar i Paris som dominerades av Frankrike, Storbritannien och USA. Tyskland deltog inte i förhandlingarna utan ställdes inför fullbordat faktum och kunde påverka villkoren bara i mindre detaljer.

Anders Hultgren berättar den spännande historien om fredsfördraget i Versaille som kom att bli grogrunden för andra världskriget.

Pris 50 kr som betalas via bankgiro 5317-9933 eller swishas till 1230 799 569. Ange ”18 feb” som meddelande när du swishar eller betalar via bankgiro. Gör betalningen om möjligt dagen innan aktiviteten (bankgiro 2 dagar innan). Du kan också betala kontant när du kommer.

Kontaktperson: Lennart Gunnarsson lennartja.gunnarsson@hotmail.com tel. 070-689 75 22.

Tisdag 25 februari kl 14.30

**Residenset
Södra Hamngatan 1**

Guidad visning av Residenset i Göteborg

Residenset, även Torstensonska palatset, eller Kungshuset, byggt 1648-1650 i hörnet av Södra Hamngatan 1 och Skeppsbroplatsen, är Göteborgs äldsta boningshus.

Fastigheten byggdes åt greve Lennart Torstenson och var kungahus åt Karl X Gustav (som köpte huset 1657 och dog här 1660) och användes i samband med 1658 och 1660 års riksdagar. Det inrymmer bostads- och representationslokaler för landshövdingen i Västra Götalands län sedan 9 maj 1700.

Det är skyddat som statligt byggnadsminne sedan 25 januari 1935.

Det mest prominenta besöket gjordes 14 juni 2001 av USA:s president George W. Bush i samband med EU-toppmötet i Göteborg.

Pris 120 kr (inkl kaffe och kaka) som betalas via bankgiro 5317-9933 eller swishas till 1230 799 569. Ange ”25 feb” som meddelande när du swishar eller betalar via bankgiro. Gör betalningen om möjligt dagen innan aktiviteten (bankgiro 2 dagar innan). Du kan också betala kontant när du kommer men vi är tacksamma om du använder bankgiro eller swish. Max 25 personer.

Kontaktperson: Maud Häller maud.haller@gmail.com tel. 073-618 03 50.

Torsdag 5 mars kl 13.00 - 16.00

**Vingasalen, Regionkontoret
Östra Hamngatan 24**

Årsmöte och information från banken

Maria Roth, regionchef, informerar om bankens resultat och affärsutveckling. Efter informationen blir det paus med enklare förtäring. Årsmötet börjar klockan 14.00.

Aktiviteten är gratis.

Dagordning bifogas detta klubbblad.

Vi behöver veta vilka som kommer eftersom det utgör röstlängd. Anmäl dig därför på hemsidan som vanligt.

Välkommen!

Kontaktperson: Lennart Gunnarsson lennartja.gunnarsson@hotmail.com tfn 0706-89 75 22.

Torsdag 19 mars kl 14.30

**PUB Norges hus,
Skånegatan 16**

Pub

Årets tredje pub! Vem vet vad som kommer att hända? Men vi vet att pub-maten står uppdukat och att baren är öppen som vanligt.

Pris 50 kr som betalas via swish till 1230 799 569. Du kan också betala via bankgiro, 5317-9933. Ange "19 mars" som meddelande när du swishar eller betalar via bankgiro. Du kan också betala kontant när du kommer men vi föredrar betalning via swish eller bankgiro.

Välkommen!

Kontaktperson: Siv Andersson vissiv7@gmail.com tel. 0725-22 05 24.

Onsdag 25 mars kl 14.00 - 16.00

Lokal meddelas senare

I Trumps USA, föredrag av Britt-Marie Mattsson

Nyss hemkommen från Trumps USA rapporterar Britt-Marie Mattsson om amerikansk inrikes- och utrikespolitik och stämningen i det amerikanska samhället inför kommande val som avgörs 3 november.

Pris 100 kr som betalas via swish till 1230 799 569. Du kan också betala via bankgiro, 5317-9933. Ange "25 mars" som meddelande när du swishar eller betalar via bankgiro. Du kan också betala kontant när du kommer men vi föredrar betalning via swish eller bankgiro

Välkommen!

Kontaktperson: Lennart Gunnarsson lennartja.gunnarsson@hotmail.com tfn 0706-89 75 22.

Torsdag 26 mars kl 10.00

**Gathenhielmska huset
Stigbergstorget 7**

Guidad visning av Gathenhielmska huset i Göteborg

Gathenhielmska Huset byggdes under 1740-talet av konvojkommissarie Johan Hansson Busck. Det är byggt i karolinsk- eller senbarockstil med valmat tak och i timmer med gråfärgad träbeklädnad för att likna ett stenhus. Före stadsbränderna på 1700- och 1800-talen var den här hustypen ett vanligt inslag i centrala Göteborg.

Pether Ribbefors guidar oss i huset under en timmas tid och därefter gör vi med fördel ett besök i Gathenhielmska reservatet på egen hand Det finns en informationstavla vid entrén till Pölgatan och de gamla stugorna. Caféeer och restauranger finns i närheten, för den som vill avsluta med lunch.

Pris 150 kr som betalas via bankgiro 5317-9933 eller swishas till 1230 799 569. Ange "26 mars" som meddelande när du swishar eller betalar via bankgiro. Gör betalningen om möjligt dagen innan aktiviteten (bankgiro 2 dagar innan). Du kan också betala kontant när du kommer men som du säkert förstår så föredrar vi bankgiro eller swish. Max 30 personer.

Kontaktperson: Elisabeth Khan elisabeth.v.khan@gmail.com tel. 070-920 85 71.

Måndag 20 april till fredag 24 april 2020

**Wien
Österrike**

Wien - alla drömmars stad

Följ med på vår resa till Wien, en stad i förvandling. Gammalt möter nytt och det är just denna mix som gör Wien så intressant. Här råder en blandning av praktfull arkitektur, moderna museer, mysiga kaffehus och väldigt mycket charm.

Resan är fullbokad.

Kontaktperson: Jan-Eric Magnusson onnered@gmail.com tel. 070-645 66 21.

Tisdag 28 april kl 14.30

**PUB Norges hus,
Skånegatan 16**

Pub

Som alltid står bordet dukat med allehanda saker att stoppa i munnen. Baren kommer också att öppna för de som önskar mer att dricka. Men framförallt många goa vänner att mingla med.

Ingen anmälan behövs.

Pris 50 kr som betalas via swish till 1230 799 569. Du kan också betala via bankgiro, 5317-9933. Ange ”28 april” som meddelande när du swishar eller betalar via bankgiro. Gör betalningen om möjligt dagen innan aktiviteten (bankgiro 2 dagar innan). Du kan också betala kontant när du kommer men vi föredrar betalning via swish eller bankgiro.

Välkommen!

Kontaktperson: Siv Andersson vissiv7@gmail.com tel. 0725-22 05 24.

Tisdag 5 maj kl 11.00

Botaniska Trädgården

Vi hälsar våren välkommen!

Mats Havström guidar oss även i år. Traditionsenlig avslutning med porlande dryck, sångkör och diktläsning. I kostnaden ingår inträdet till trädgården.

Pris 100 kr som betalas via swish till 1230 799 569. Du kan också betala via bankgiro, 5317-9933. Ange ”5 maj” som meddelande när du swishar eller betalar via bankgiro. Du kan också betala kontant när du kommer men vi föredrar betalning via swish eller bankgiro.

Anmälan senast 4 maj.

Välkommen!

Kontaktperson: Agneta Corell agneta.corell@gmail.com tel. 070-356 57 20

Onsdag 20 maj kl 10.00

Hulta Golfklubb

Bollebygd

SEB Senior Clubs golftävling

I år spelar vi på Hulta Golfklubb och som tidigare spelar vi poängbogey från RÖD tee i en gemensam klass om det vackra vandringspriset som behöver en ny innehavare.

Även respektive som inte arbetat i banken är välkomna att vara med. Dessa tävlar i en egen klass.

Kör du bil från Göteborg så åker du förbi Landvetter Flygplats och svänger av i Bollebygd, avfart 80. Kör därefter mot Töllsjö, ca 6,5 km.

Greenfee inklusive lunch och ett dignande prisbord kostar 525 kr, exklusive lunch 430 kr.

När du anmäler dig/er behöver vi, förutom namn, också golf-id, hcp, om du vill ha lunch samt eventuellt önskemål om golfbil. Anmälan senast 13 maj.

Anmälningsavgiften 525 kr eller 430 kr swishas till 1230 799 569. Du kan också betala via bankgiro, 5317-9933. Ange "20 maj" som meddelande när du swishar eller betalar via bankgiro.

Välkommen!

Kontaktperson: Jan-Eric Magnusson onnered@gmail.com tel. 0706-45 66 21

Tisdag 26 maj kl 14.30

PUB Norges hus,

Skånegatan 16

Pub

En riktig vår-pub med vårglada människor, vårsnacks och vårdryckoch kanske lite våryra. Varmt väntas det vara.

Ingen anmälan behövs.

Pris 50 kr som betalas via swish till 1230 799 569. Du kan också betala via bankgiro, 5317-9933. Ange "26 maj" som meddelande när du swishar eller betalar via bankgiro. Gör betalningen om möjligt dagen innan aktiviteten (bankgiro 2 dagar innan). Du kan också betala kontant när du kommer men vi föredrar betalning via swish eller bankgiro.

Välkommen!

Kontaktperson: Siv Andersson vissiv7@gmail.com tel. 0725-22 05 24.

Torsdag 9 juli kl 14.30

PUB Norges hus,

Skånegatan 16

Sommar-pub

Ingen sommar är sig lik utan den sedvanliga sommar-puben i trädgården bakom Norges hus. Grillmästaren håller redan på att putsa i ordning grillen och fixa kol från milan. Allsångsledaren går igenom sånghäftena så att inga stavfel finns. Ordföranden lovar sol och en lätt, svalkande bris.

Denna gången behöver vi din anmälan. Görs på hemsidan www.seniorclub.se

Pris 150 kr som betalas vid entrén eller swishas till 1230 799 569. Du kan också betala via bankgiro, 5317-9933. Gör betalningen om möjligt dagen innan aktiviteten (bankgiro 2 dagar innan). Ange "9 juli" som meddelande när du swishar eller betalar via bankgiro.

Välkommen!

Kontaktperson: Siv Andersson vissiv7@gmail.com tel. 0725-22 05 24.

FASTA AKTIVITETER

Promenader i Skatås på onsdagar kl 10.00

Alla är välkomna till bankens stuga i Skatås för en uppfriskande motionspromenad med ett glatt seniorgäng. Vårens promenader pågår för fullt.

Kontaktperson Jan Dermark tel. 0705-10 64 91.

Bridge

Är du intresserad av att spela trivselbridge? Har du tidigare spelat och kan grunderna är du välkommen till oss.

Vi spelar på måndagar kl 10.00 – 14.00 på Regionkontoret.

Observera att vi nu börjar klockan 10.00.

Kontaktperson Inga-Lisa Grön ingalisagron@gmail.com eller tel. 0733-56 36 81.

Linedance

Denna aktivitet är inte i klubbens regi, men många klubbmedlemmar deltar.

Bodils linedance i ABFs danssal, Järntorget 8, vån 2, Göteborg.

Start: Onsdag 15 januari – 1 april = 12 ggr

Nivå I (nybörjare)	kl. 13.00 - 14.00	Pris 700 kr
Nivå II	kl. 14.00 - 15.00	Pris 700 kr
Nivå III	kl. 15.00 - 16.30	Pris 700 kr

Från klockan 15.45 går avancerad linedance (Intermediate/Advance danser med 64 counts och uppåt.

Klädsel: T-shirt, långbyxor/kjol + stadiga inneskor gärna med rem över vristen.

Vattenflaska + frukt.

Våren 2020 lär vi oss nya danser och repeterar ”gamla godingar”. Vid varje dans visar Bodil först dansen till musik. Vi går igenom stegen och dansar sedan tillsammans. Tipsa gärna vänner och bekanta. Alla är välkomna.

Betalning helst via swish till Bodils telefonnummer alternativt kontant.

Kontaktperson/anmälan till Bodil Jerndal bodil.jerndal@gmail.com eller tel/sms 0736-24 67 79.

SERVICE

Kontaktpersoner:

Medlemsregister: Jan-Eric Magnusson onnered@gmail.com tel. 0706-45 66 21.
Hemsidan: Björn Fogelmark bjorn@fogelmark.com tel. 0739-40 35 58.
Ekonomi : Jan Tingstrand jan.tingstrand@gmail.com tel. 0704-422105
Ordförande: Lennart Gunnarsson lennartja.gunnarsson@hotmail.com
tel. 0706-897522

Medlemsregistret:

Nya medlemmar, utträde ur klubben, adressändring, ny mailadress eller nytt telefonnummer anmäls på vår hemsida www.seniorclub.se

Registret handhas av ett serviceföretag, Föreningshuset i Stockholm. www.foreningshuset.se

Som medlem i SEB Senior Club kan du även logga in dig på Föreningshuset.

Medlemsavisering sker i januari en gång/år. Inbetalningsavien skickas som bilaga till din mailadress. I undantagsfall kan avien skickas per post. Årsavgiften är f.n. 100 kr.

Många nyttjar möjligheten till autogiro eller E-faktura. Anslutning sker på ett enkelt sätt på ditt Internetkontor. Gå in på betalningar och välj anmälan Autogiro eller E-faktura. Sök efter ”SEB Senior Club” Fyll därefter i dina egna uppgifter. OBS Du måste ange ditt 4-siffriga medlemsnummer som referens (detta hittar du på föregående års medlemsinbetalning) eller kontakta Jan-Eric Magnusson eller Jan Tingstrand om det uppstår frågor eller om du behöver uppgift om ditt medlemsnummer.

Hemsidan www.seniorclub.se

Här finner du all viktig information, bilder, inlägg och mycket annat om SEB Senior Club.

Klubbladet utkommer 4 gånger/år. Aktuellt klubblad finns alltid tillgängligt på vår hemsida som en pdf-fil. Du hittar filen under menyn ”Om föreningen”. Tycker du att det räcker så kan du avbeställa pappersutskicket. Skicka i så fall ett meddelande till Jan-Eric Magnusson så lägger han in en markering i vårt medlemsregister att klubbladet inte ska skickas till dig i pappersformat.



Studieförbundet
Vuxenskolan

Vi samarbetar med Studieförbundet Vuxenskolan och får genom det bland annat tillgång till mötes- och kurslokaler på Karl Gustavsgatan 15 i Göteborg.

SEB

Senior Club

Västra Sverige